



以高水平规划和创意改革引领医院高质量发展

我院成功召开“十四五”发展规划战略研讨会



院长张荣林在研讨会上发表讲话



书记凡金田在研讨会上发表讲话

周小煦 摄

5月19-26日,我院召开全院“十四五”发展规划战略研讨会。会议聚焦未来五年医院发展战略,围绕医院“后三甲”时代事业发展规划,集思广益,科学谋划。院长张荣林、党委书记凡金田、副院长李运红等院领导出席会议,各科室负责人或其代表参会发言,各科室主任、副主任、护士长等参加会议。会议由工会主席方树侠主持。

凡金田在讲话中强调,“十四五”时期是我国由全面建成小康社会向基本实现社会主义现代化迈进的关键时期。科学做好我院“十四五”发展规划编制工作,对于推动医院高质量

发展,切实维护人民群众健康权益意义重大。在这为期四天的研讨会中,基本构思要围绕一个中心,即始终坚持“以病人为中心”的服务理念。要发挥我院百年老院的文化传承精髓、人文传统、区域环境三大优势。要重点做好五项工作:一是认清形势变化,把握时代新趋势;二是找准区域定位,抓住规划核心点;三是紧跟政策导向,理清发展新思路;四是认清现实条件,掌控自身基本盘;五是注重专业强特色,重视发展内涵。

张荣林在讲话中指出,此次“十四五”发展规划战略研讨会既是一次思想动员会,也是一次工作部署会。每个科室在充分调研的基础上,集思广益,形成了初步的思路,高质量、高标准地为大家呈现了现代化医院精彩的“十四五”规划蓝图。“十四五”规划编制工作是一项具有战略意义的系统工程,关系到医院的全局和长远发展。“十四五”规划是我院未来“后三甲”时期发展的宏伟蓝图和行动纲领,也是立足当下、着眼未来,承上启下的具体工作计划和改革方案。

本次研讨会共分为四场,各科室总结了“十三五”的执行情况并交流了“十四五”发展方向,围绕高层次人才引进、临床资源、科研成果、大数据平台及文化传承创新等方面进行了充分探讨,畅所欲言,聚焦高质量发展主题,为医院“十四五”高质量发展出谋划策,碰撞“智慧火花”。

党办 周小煦

省市专家到我院督查 感染防控及核酸检测工作



周小煦 摄

5月16日上午,南京市第二医院(江苏省传染病医院)赵伟教授带领省督察组到我院开展感染防控“回头看”和新冠病毒核酸检测专项督查工作。宿迁市卫健委医政处处长张志猛、中医处处长王元,我院党委书记凡金田、副院长李运红等陪同检查。

督查组先后到医院门诊、急诊预检分诊,发热门诊接诊处,发热门诊采样点,眼科、耳鼻喉科等地点,通过现场查看、翻阅台账、随机询问等方式,对医院预检分诊、发热门诊、预约挂号、门诊错峰就诊、人员疏导与分流、医务人员健康管理、实验室人员管理、样本处置和实验操作等院感防控和实验室工作进行督查,并现场提出了整改意见和建议。

赵伟要求,要做好新形势下新冠疫情院感防控的应对准备,助力实现“外防输入,内防反弹”目标,加强医院的自查自纠工作,严格按照感染防控的标准与流程反复进行查漏补缺,严格把好医院关口,落实好防控主体责任,实行最严格的防控措施和最严密的工作流程,确保医院院感防控和医疗救治工作更加规范、安全。

目前,新冠疫情防控到了一个新的阶段,落实好常态化防控是医院目前的首要工作,我院将持之以恒抓落实各项防控工作,坚决维护好来之不易的防控成果,保护好人民群众的生命安全和身体健康。党办 周小煦

“喂”爱前行!我院举办 “全国母乳喂养宣传日”宣教活动

5月20日是全国母乳喂养宣传日,为了促进母乳喂养的成功,5月19日下午,宿迁市人民医院组织专家团队走进宿城区人民医院开展母乳喂养宣教活动。

据了解,今年全国母乳喂养宣传日的主题是:“母乳喂养 给宝宝更多的保护”。活动现场,来自我院产科的护理老师,通过PPT详细讲解了《袋鼠式护理》《母乳喂养技巧》《鸟巢式护理》的知识,还利用道具演示了哺乳的正确姿势和婴儿护理操作,让现场孕妈妈和宿城区人民医院产科医护人员,更直观掌握了母乳喂养的相关技能,进一步促进了母乳喂养相关知识与技能的提升。

“感谢宿迁市人民医院专家一行到我院传经送宝,指导工作。像袋鼠式哺乳以及马麦式挤奶,我们觉得很新鲜,我们以后会按照这方面,努力去做得更好。”宿城区人民医院妇产科主治医师张雪媛说。

在活动互动环节,孕妈妈们咨询了孕期检查、母乳喂养等相关问题,我院产科专家分别给出了详细解答。

“我院每年都会在母乳喂养宣传日当周,开展一系列活动,活动内容丰富多彩,知识涵盖面广,旨在强化人们母乳喂养意识,增加母乳喂养成功率,更好地实现计划生育和优生优育。”我院产科副主任董兴珍说。



图为我院专家团队在宿城区人民医院进行专题讲座

据悉,2019年11月,我院成功创建成“母婴友好医院”。医院每年都举行一系列母乳喂养宣传、咨询活动,以强化人们母乳喂养意识,从而更好地实行计划生育和优生优育。

报社 宋北站

本期导读



► 传承南丁格尔精神 展示白衣天使

► 影像科“抗疫”那些事

2版

► 水泥入耳降听力, 微创妙术取异物

► 我院产房成功举办会阴 切开缝合及裂伤修复竞赛

3版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqrmzyb@163.com 编辑: 方树侠 张莉 唐红兰 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟



传承南丁格尔精神 展示白衣天使风采

——我院召开“5.12”国际护士节表彰大会

5月11日下午,在第109个国际护士节即将到来之际,我院在门诊六楼会议室召开了纪念“5.12”国际护士节大会,会上对12名院优秀护士长、101名优秀护士、20名抗疫天使及获得国家、省、市级奖项的优秀护士进行了表彰。院长张荣林、党委书记凡金田、副院长李运红等出席了会议。各科护士长、各科护士代表近400人参加了表彰大会。会议由护理部主任唐红兰主持。

大会在《中国护士之歌》中拉开帷幕。张荣林首先代表院领导班子向每一位日夜奋斗在护理岗位上,无私奉献、辛勤耕耘的护理工作同仁致以节日的问候和衷心的感谢!他说,岁末年初,在突如其来的“新冠肺炎”疫情肆虐之际,无数护理人员用行动将南丁格尔精神在中国“战役”的战场上铭刻绽放,为今年的护士节增添了新的华章。当宿迁市新冠肺炎疫情战役打响后,我院护理人员积极响应医院号召,主动请缨,冲锋在抗疫前线,谱写了一个个动人的抗疫故事;2019年,我院护理工作科研成果收获颇丰,获批省级科研课题1项,宿迁市指令性课题1项,指导性课题6项等。他希望大家在以后的工作中,再接再厉,继续发扬南丁格尔救死扶伤的精神,将“以病人为中心”的服务理念实实在在地落实到各项工作之中,满足人民群众多层次、多样化的健康服务需求,切实维护和提高人民群众的健康水平。

会上,李运红宣读了表彰决定,院领导分别为获奖人员颁发奖状。优秀护士代表梁茜茜、优秀护士长代表张力、优秀带教老师代表陈星分别发表获奖感言,他们表示,成绩只属于过去,今后会再接再厉,把严谨认真的工作态度渗透到护理工作的每一个环节,力争让护理工作再上新台阶。

随后,宿迁市“静脉输液留置针技术”护理技能大赛二等奖获得者姚宇、三等奖获得者闫雅丽,现场进行“留置针静脉输液”展示,她们用温暖热情的服务用语、娴熟的操作技能、良好的沟通能力充分展示了我院护士的风采,为大家呈现了一场精彩的技能“盛宴”。



凡金田代表院党委向所有被表彰者表示热烈的祝贺,并向全力支持我院护士工作的家人表示崇高的敬意!他表示,新冠肺炎疫情发生以后,有无数白衣“战士”勇敢地冲锋在前,这其中包含着——一对对夫妻、一对对师徒……他们是亲人,是伴侣,是战友,更是战“疫”战线的拍档!在疫情面前,他们以实际行动彰显了属于他们的大爱与坚守。护理队伍中的共产党员也始终冲锋在前,把初心体现在深入防控疫情最前线,把使命体现在守护人民群众生命安全和身体健康上。而且,许多护士在“抗疫”期间申请火线入党,一封封写给党组织的请战书,一个个红色的指印和火热的誓言,彰显出医护人员的坚韧与无畏和对党的忠诚,也展现着当代共产党人的责任与担当。希望大家在以后的工作中继续传承南丁格尔精神,用“爱心、耐心、细心和责任心”服务每一位病人,把每一个平凡演绎出无数个精彩,为全市人民的健康保驾护航。 党办 周小煦

护理团队开展家访活动



为了更好地践行优质护理,打造护理暖心服务,提升患者就医感受,5月9日下午,呼吸与危重症科护理团队在护理部主任助理李文娟、呼吸与危重症医学科护士长、内科第二病区护士长费力娟的带领下开展了家庭随访工作。此次家访不但拉近了护理人员与患者的距离,加深了患者对我们的信任,更重要的是让护理人员能够对病人的病情变化进行连续动态的观察,同时督促他们规律服药、定期随访,养成健康的生活习惯。 呼吸科 陈悦

多个护理学组走进市二院

为进一步弘扬南丁格尔精神,我院护理部组织开展以“携手同心 护佑生命——2020年5.12护士节活动”为主题的系列活动。5月9日下午,护理部副主任蔡敏带领内科第一片区护士长、内分泌科护士长詹爱玲、肿瘤科护士长佟金晶、省糖尿病专科护士刘倩倩、省PICC专科护士张梅一起走进市二院进行交流指导!

蔡敏带领大家走进病房,指导糖尿病患者如何监控血糖,管理体重,注意饮食。蔡敏在与二院护理同仁交流时,表示护理人员对待病人时,要做到换位思考,想病人之所想,才能更好地为病人服务。

詹爱玲对无菌物品的正确使用及患者护理安全给予全面指导,包括医疗文书的正确书写和管理、患者出现低血糖时的应对措施、如何加强巡视、加强宣教等等,得到大家的一致好评。 肿瘤科 刘静

糖尿病学组、静疗学组及疼痛学组走进顺河医院

5月13日下午,在我院护理部副主任蔡敏的带领下,肿瘤科护士长佟金晶、肿瘤科一病区护士长郭敏慧、江苏省糖尿病专科护士唐莉莉、江苏省静疗专科护士纪晓慧、呼吸内分泌科护师韩婷婷一起走进护联体——宿豫区顺河医院,进行护理交流指导!

顺河医院院长庄超对专家的到来表示热烈欢迎,他表示,希望通过护联体之间共同学习交流,来提升我市基层医院的护理质量,让基层老百姓可以在家门口就享受到宿迁市人民医院的同质化护理。

随后,佟金晶做《PICC标准化维护》的授课;唐莉莉进行《糖尿病饮食》宣教;纪晓慧则在现场进行PICC维护DIY,与顺河医院护理人员共同探讨PICC维护的注意事项;韩婷婷在现场示范《糖尿病专科手册》。

授课结束,蔡敏等人走进病房进行护理查房,和患者面对面交流。蔡敏询问了糖尿病患者的饮食情况,强调糖尿病患者监控血糖、管理体重的重要性,并耐心指导糖尿病患者如何科学饮食。 肿瘤科 刘静

我院与骆运管理处签署协议书

5月8日,在第109个国际护士节前夕,我院走进江苏省骆运水利工程管理处进行系列科普活动,并共同签署“连学共建协议书”。

本次活动由我院护理部主任唐红兰带队,主任助理陆永妹、李文娟、门诊急诊片区大科护士长赵春云,急诊专科护士沈玉欢等人组成团队来到江苏省骆运水利工程管理处。活动共有四项内容:一是新冠肺炎防疫知识讲座,及抗疫一线人员事迹宣讲;二是双方介绍学习“白衣天使”和“抗洪排涝”相关知识;三是参观抗排队党员之家;四是签署“连学共建协议书”。

首先由唐红兰讲解新冠肺炎相关知识,指导大家如何做好疫情防控,随后,她讲解了新冠肺炎期间,我院抗疫一线人员王丽、耿斯等人的典型事迹,以及我院新冠肺炎专家组如何为宿迁人民健康保驾护航的实例。随后,陆永妹详细讲解了如何预防中暑及中暑后如何处理;李文娟详细解读了溺水的处理流程和急救措施。

随后,江苏省骆运水利工程管理处党委书记力刚给大家讲解了抗早排涝的相关情况,科普科学防控、全力备汛相关知识,并带领大家参观抗排队党员之家。

活动最后,唐红兰、力刚和宿迁市骆马湖岸线管理中心党委书记裴宗爱共同签署了“联学共建协议书”。 护理部 袁静秋 急诊科 沈玉欢

影像科“抗疫”那些事

庚子鼠年新年伊始,新型冠状病毒的突然来袭,打破了国人对新春的美好期待。医院各部门紧急行动,各项防控工作逐步推进,作为医院防控环节的重要部门,影像科在疫情防控期间也做了大量扎实有效的工作。

快速响应、紧急制订防控相关规范和流程

第一时间制订新型冠状病毒肺炎期间影像科检查室工作规范及检查工作流程,协调医院各部门迅速划分发热门诊检查区及专用CT机。同时,对患者检查路径进行优化,对专用检查室进行改造,安装空气消毒机,配备必要的防护用品,强化相关人员防控培训。

率先招募志愿者,缓解工作压力

疫情防控早期,CT工作量猛增,特别是夜间CT检查者数量急增,为缓解抗疫岗位繁重任务和心理压力,在院内率先面向科内全体人员发出志愿者招募公告。招募勇于担当、业务精湛的同志,鼓励他们利用休息时间支援部分岗位。招募公告一经发出就得到了科室众多同事的积极响应,大家踊跃报名,利用个人休息时间支援抗疫一线,大大缓解了疫情初期的工作压力。

踊跃报名参加院青年突击队

2月中旬,我院团委面向全院职工招募志愿者成立青年突击队,鼓励志愿者利用业余时间参加医院防控工作。我科人员热情高涨,虽然说是青年突击队,但我科不仅年轻人热情高涨,部分“老同志”也都积极请战,同青年人站在了一起,投身到医院抗疫的各个岗位上去,共同扛起了抗疫大旗,圆满完成各项志愿服务工作。



发挥党员先锋模范作用,科室党员在行动

在牛磊的指导下,影像科党员小组组长马俊向科室全体党员发出倡议,党员同志要到战“疫”的第一线去,要以身作则,冲锋在前,尽自己最大的能力参与抗疫。当时防控物资极其短缺,很多党员同志通过各种途径为科室募集口罩等防疫物品,科室所有党员自愿捐款,用于新冠肺炎防控工作。 影像科 乔风雷

党办为内科第二党支部开展党务工作培训

为进一步加强我院基层党组织建设,提升支部党务干部业务能力和综合素质,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用。5月25日下午,内科第二党支部邀请党办周艳、徐甜甜同志担任主讲,在儿科三楼会议室对支部党务工作者开展培训。内科第二党支部书记彭建红、支委会成员和党员e家管理员参加培训。

此次培训采取专题辅导和经验交流相结合的方式,根据日常督导基层支部工作中发现的问题,结合支部建设需要解决的困难,安排了基层党组织建设、党支部工作条例、中国共产党发展党员工作细则和党员e家软件应用等方面的授课内容。授课老师们结合自身工作作为党务干部做精心辅导,讲解细致,内容充实,大家都非常珍惜这次学习机会,严守纪律,认真听课,做好笔记,补短板、补不足,取得了良好的学习效果。 党办 周小煦

我院青年志愿者指导患者使用“智能”自助机

2020年开年,新冠肺炎疫情就突然来袭,因为它极具传染性,对医院的防护、卫生等措施都是一次不着痕迹的严峻考验。我院为了降低传染源减少挂号及缴费程序,从源头抓起,积极引导患者使用自助机。

2月23日起,为了杜绝传染,也为了减少窗口排队,我院在工作强度非常紧张的情况下,仍决定抽调一批志愿者专职为患者普及自助机使用。在工作人员耐心细致、不厌其烦的指导帮助下,自助机的使用频次逐渐上升,如今,门诊每天使用自助机挂号500多人,已达到挂号人次的20%以上。

现在,自助机在我院已成为挂号缴费处一道美丽的风景。 财务处 孙槐

院领导对院感工作提出要求：防控工作要进一步抓实、抓好

5月13日下午,我院在门诊六楼召开医院感染管理委员会扩大会议,医院感染管理委员会成员、科主任及护士长、监控医生、监控护士参加会议,副院长李运红参加了此次会议并做讲话。

会议首先由感染管理科主任朱芸主持介绍了院感委员会的会议流程,部署了2020年感染管理工作计划并汇报了科室抗新冠疫情工作。接着副主任侯玉娟带领大家学习了医院病区的感染管理,强调医疗机构每一位工作人员都是感控责任人。随后,来自骨2科、脑外2科的监控医生及耳鼻喉科、NICU的监控护士与大家交流分享感控管理工作的一些经验。

李运红就我院如何开展常态化疫情防控工作做了重要指示,他提出,防控工作首先要认识到我院仍面临着“外防输入、内防反弹”的严峻形势;其次要严格落实发热门诊管理要求,加强患者入院及陪护、探视管理,按照“应检尽检、愿检尽检”的原则,开展并强化新冠病毒核酸检测。医护人员严格落实标准预防的各项措施,正确佩戴口罩、手卫生及清洁消毒,按院感要求合理分区等。他要求院感工作要对前期防控工作回头看,对基本流程及防控细节逐一进行梳理排查,对发现的问题和风险点建立整改台账,明确整改责任部门及责任人,进行对接管理,将院内感染发生风险降到最低,从而有效预防和控制院内感染。

院感科 陈婷

水泥入耳降听力,微创妙术取异物



5月14日,我科收住了一例特殊的外耳道异物患者。该患者于半年前不慎掉入水泥池,当时耳内就灌进水泥,但患者一直没有在意。近期,该患者因听力下降,耳内伴有耳鸣至外院检查,发现其外耳道肿胀明显,耳道内有较硬异物,查CT可见患者整个外耳道充满高密度影,鼓膜受压内陷明显。结合患者病史,考虑半年前耳内灌入的水泥成型,耳道就像一个模具一样,将耳道内的水泥塑成了一个模型。

由于外耳道的结构形似S形,取出水泥模型本身就有风险,加上水泥侵入较深,已经接近鼓膜,把鼓膜压向中鼓室,取出异物的难度进一步加大。

在骨部靠近鼓膜的地方有个外耳道峡,呈葫芦状,中间比较狭窄,向外取出残留水泥有难度,而鼓膜厚度也仅

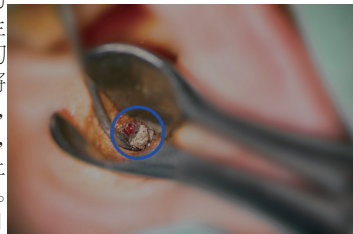
有0.1毫米,薄如蝉翼,水泥取出时,力度若向内加大,就会损伤鼓膜,导致鼓膜穿孔。手术的难度和风险并存,对医师的诊疗和手术操作都是很大的挑战和考验。

水泥是非常少见的外耳道异物,尤其水泥还处于外耳道峡部,紧邻鼓膜,在这个位置上取异物犹如在刀尖上起舞,容不得一点差错。术前,耳鼻喉科主任张剑伟经过仔细评估,决定在显微镜下实施微创手术,尽力将水泥在最小创伤下取出。

手术正式开始,张剑伟在显微镜下发现水泥模型周围有较多的异常分泌物,外耳道皮肤高度水肿糜烂。张剑伟先是小心翼翼地清理掉周围的异常分泌物,再用肾上腺棉球收缩外耳道皮肤以减少出血,收缩后的外耳道与异物之间形成小的缝隙。这时,张剑伟先是在缝隙处用异物钳“咬”碎部分异物,使异物变小。随后,她又在耳道口开放一个1cm的小切口以扩大外耳道,同时不断调整水泥位置。终于,让水泥以最佳姿势“退场”,与预设的取出轨道分毫不差。水泥取出后,张剑伟又检查患者鼓膜,发现鼓膜完整,没有损伤,她终于松了一口气。目前,该患者恢复良好。

在此,耳鼻喉科专家也提醒大家,如果外耳道进入像水泥那样容易凝固的异物,早期可以用生理盐水大量冲洗,切忌自行抠、挖,以免将异物推向耳道深处,损伤外耳道及鼓膜,同时及时就医,防止增加后期处理难度。

耳鼻喉科 清幽



我院产房成功举办会阴切开缝合及裂伤修复竞赛



2020年被世界卫生组织指定为国际助产士年。为了提高低年资助产士专科基本技能,我院于5月6日下午在产房示教室举行N1级助产士会阴切开缝合及裂伤修复技能竞赛,以赛促学、以赛促练,提高助产技能,保障母婴安

全。

此次竞赛邀请护理部主任唐红兰、产科主任威亚兰、产科副主任乔春红、妇产科护士长薛秀梅、产3护士长李萍和妇科护士长高娥担任评委。

竞赛分理论和操作两个部分。在理论考试环节,参赛选手们沉着冷静、认真答题。实操环节中,以牛舌为标本模拟分娩现场,参赛助产士要在规定的时间内模拟会阴切开缝合与裂伤的修复。只见各位参赛选手在牛舌上飞针走线、技术娴熟,展示新时代助产士“工匠精神”。参与评审的专家专业细心、严谨公正。根据缝合的间距、宽度、松紧度、伤口对合情况、缝线打结、缝合速度、使用器械是否规范及人文关怀是否到位等进行全方位的点评打分。

经过两个小时的角逐,最终周静斩获竞赛一等奖。

唐红兰对我们此次活动予以充分肯定。她表示,助产士在保障母婴安全工作中发挥了重要作用,优秀的助产士不仅要练就扎实的外科基本功,如伤口暴露、外科打结、缝合手法等,而且还要具备敏锐的观察能力和精湛的助产技能,用爱心、责任心、耐心托起每一个生命之重。

本次比赛给助产士提供了一个良好的临床操作和交流的平台,同时也体现产房以临床为导向,以患者为中心的服务理念,比赛不仅是助产士之间的技艺切磋,更是对保障母婴安全的不懈追求。

产房 朱清

儿科主任医师苏明



苏明 儿科主任医师。曾在南京儿童医院、湖南省儿童医院进修学习,江苏省医学会儿科分会呼吸学组委员、宿迁市医学会儿科专业委员会委员。发表论文10余篇。擅长小儿呼吸系统疾病的诊治,对儿童保健、儿童智力低下疾病的诊断有深入研究。

名
医
专
家

科学防控 确保安全 24名徐医大实习生返回我院报到

5月8日,24名徐州医科大学实习生在疫情防控常态化的背景下,顺利返院报到。院领导对此次实习生返院报到工作高度重视,要求由科教处牵头,相关部门全力配合,确保返院工作顺利、安全、高效。

自接到徐州医科大学关于实习生返院日程安排后,科教处立即组织、制定实习生返院工作方案。在科教处处长邹会玲的安排下,科教处全员参与对实习生返院工作的部署和安排,从返院前的信息调查、返院场地选择、物资配备、教学和生活区域消毒、报到流程及返院后保障工作都进行了细化。

实习生返院前三天,科教处与徐州医科大学信息共享,从学校统一收集了实习生14天内身体健康情况、外出情况、交通方式和返院时间等信息,严格审核返院实习生是否满足返院条件。在院领导的大力支持下,医院给实习生自修室配备了紫外线消毒仪和酒精消毒凝胶,并对教学区域和学生宿舍进行全面打扫消毒,充分保障学生实习期间生命健康安全。

5月8日,24名实习生实行错峰返院。科教处严格按照“一测、二消、三换、四查、五检测、六调查”的步骤,通过测量体温、手卫生消毒、更换医用口罩、核查健康码和个人旅行轨迹、免费咽拭子检测、返程信息调查的方法,确保返院实习生的生命健康安全,做到返程信息可追踪。24名实习生中有一名省外学生,针对这名同学的特殊情况,除上述检测方法外,医院还给这名同学进行免费的CT和血常规检查,单独隔离14天且身体健康情况均正常后,再开始正式实习,充分防范疫情发生。

此外,医院为每位实习生发放了口罩、水银温度计和酒精消毒凝胶等防疫物资,将防疫工作落到实处。

在进行常态化疫情防控的前提下,科教处对24名返院实习生执行晨、午检制度,通过健康自测,报送体温及身体健康状况,坚持健康日报制度,密切关注学生身体健康,打好长期防疫持久战。

科教处 韩冉 周刚

浅谈6月-6岁宝宝的牙齿保护

口腔门诊工作中经常碰到家长带着孩子来看牙齿,在和家长交流的过程中可以发现,很多家长对宝宝的牙齿没有保护意识,或者不了解保护的具体措施。今天就来跟大家浅谈一下6月-6岁宝宝的牙齿保护。

一般6个月左右,宝宝会萌出第一个牙齿,这个时候就要开始注重保护宝宝牙齿。家长需要每天给宝宝刷牙,刷牙可以将纱布缠在手指头上,或者购买专用的指套牙刷给宝宝刷牙。没有断奶的宝宝如果还吃夜奶的话,尤其是喜欢裹奶嘴睡觉的宝宝,可以喝点清水漱漱口,并尽早断奶。

从1岁开始,建议爸爸妈妈们带宝宝到口腔科进行口腔检查,进行患龋风险评估,以后最好每半年检查一次,以便及早发现蛀牙,并及时治疗。

大概2岁半左右,宝宝的乳牙就会基本萌出。这时候就要开始培养宝宝独自刷牙的能力,家长要给孩子使用专门的儿童牙刷、牙膏,养成早晚刷牙的好习惯。刷牙的时候要认真仔细,提高刷牙的时间和

口腔科 鲍欣奇



带教老师的情怀

时光飞逝,转眼从事临床护理工作已经十余年,如今我多了一个特殊的身份——护理带教老师!在工作中,我用心呵护每个患者;在带教的路上,我用情去关爱每个学生!作为一个特殊的教师群体,护理带教老师更像一个摆渡人,把一批一批实习生渡到知识的彼岸,看着他们入科、出科,一次次迎来送往,个中滋味,百感交集。

带教学生对于带教老师而言,是一种督促,一种相互学习的过程:最好的学习是输出——我们在给学生的教学讲课之中,倒逼自己再学习,以便更好地把知识教给学生,与此同时自己对知识的理解也更加深刻,带教是付出,更是收获,是真正的教学相长,师生共进。

虽然我们制定了统一的带教方案,但要因人施教,不能生搬硬套,尤其是对于学历不同、接受能力、理解能力不同的学生。带教老师要对小组里的每位学生有针对性的指导:理论基础薄弱的,老师予以强化指导,促进掌握;心理素质不佳的,老师尽量多提供实操机会,鼓励动手,提高她的心理素质;而对于纪律意识欠缺的学生,可以让组长和其他自觉性比较好的同学带动她,互帮互助,改掉不良习惯,严格遵守劳动纪律……以上种种举措,我们努力实现有教无类,因材施教。

作为带教老师,除了在工作中给予指导,也要关心了解学生们的生活,给她们一些建议,必要时提供一些帮助,以便能使她们安心的实习。平时既要尊重她们,又要及时指出她们语言和行为的不足。和同学们朝夕相处,付出的是辛劳,凝结的是感情。作为老师,乐意用心工作,用情带教,把同学看做是终生的朋友,甚至是自己疼爱有加的孩子,从而尽可能地给予她们学习上的帮助和成长方面的关心。

护理队伍素质的提高有利于我院的长远发展,而医院的发展也会对护理工作提出更高的要求,它需要护理部制定严格的实习带教制度,需要科室护士长的大力支持,需要科室每一位带教老师的共同努力,更需要带教老师不断充实自我,完善自我,传道、授业、解惑、教育、引领、传承,为护理队伍储备更多优秀人才。

让我们一同携起手来,做一名优秀的带教老师,将带教工作做得有声有色。我们坚信,只要心中有爱,眼里有光,就一定能够培养出更多、更优秀的接班人!

骨关节科 陈星

算命先生的套路

记得是上小学的年纪,每到周末,我们一群小伙伴就会去马陵公园“探险”,跟着年纪稍大的小伙伴翻越墙头,溜进儿童游乐场,过程很是惊险——所有人不敢出声,只用眼神交流,经过千难万险进入场内。但是入场之后才是最紧张的时刻,因为游乐场管理委员会不定时地巡查,年纪稍长的小伙伴会提醒我们表情要自然,千万别看管理员。可能是我年纪小的缘故,或者是做贼心虚,入场后第一件事就是四处张望,寻找管理员的身影,并且第一时间就与管理员眼神交汇,没等他开口询问,我已惊慌失措,败下阵来,结果总是第一时间就被管理员赶出游乐场,只能在公园内闲逛。

马陵公园内通往大门的路特别宽,加上人又少,光溜溜的一条大路就那样往中间一扎,旁边靠着抗日烈士纪念碑的“小山”,走过那条路总有种人如蝼蚁的渺小感。路边有几个算命的人,少时二三个,多时四五个,都是统一的架势:坐在小板凳上,面前摆个矮桌子,铺一块布,上面放个塞满竹签的筒子,再堆上几本八卦风水之类的旧书,有的还会放几枚圆形的铜钱古币。开始我还以为是些卖偏方假药的老头,直到看见什么算命大师、天师、后裔的招牌我才反应过来他们是算命的,雅称“命理师”。每次在那条路上走,我总免不了瞧一瞧,最喜欢看的便是抽签,只见算命先生递给客人签筒,嘴里念念有词,客人摇出竹签,算命先生便拿起竹签仔细端详片刻,然后娓娓道来,分析得入了神,客人脸上的表情时而紧张,时而喜悦。我不知道算一次要多少钱,但是据我观察应该是不贵的。因为每次有人算过后递上去的也大多是些三五十块的零钱,毛爷爷我是从未见过的。后来,算命先生中出现了个白胡子大爷,仙风道骨,在那一排算命人中看起来是最像算命的。我细细观察过他,他的确和其他人是不一样的。他一直坐着闭目养神,而且很少说话,在周围的同行忙着忽悠路人来算命的时候,他也只是默默地翻着几本旧书。

参加工作后,从家步行到单位的路边也出现几个算命先生,但是与马陵公园的不同,算命先生们虽然也坐在一个小凳子上,但他们从不摆桌子,把八卦周易就着一块深颜色的布铺在地上,见到路人竟然主动搭讪。我大学时看了一些类似《鬼吹灯》的盗墓奇幻类的小说,文里经常出现算命梗,弄得我每次经过心里都痒痒的,特别想去算上一卦,又生怕被熟人看到,最后不了了之。

其实算命先生并不是什么神仙,如果真是灵验,他为什么不先给自己算算呢?而是他们分析研究人们的心理状况,客串一回心理医生。讲科学才是正道。

院办 戴卫

骆马湖的夕阳



许彩云 摄

女本柔弱 为母则刚

回忆中学时期课本上史铁生的《我与地坛》时,眼前总会浮现出这样一组镜头:史狼狠地捶打自己两条失去知觉的腿,对他的母亲吼:“我活着有什么劲!”母亲扑过去抓住史的手,忍住哭声说:“咱娘俩在一块儿,好好儿活,好好儿活……”简简单单的几个字,包含了做母亲的对儿子多少深情,沉淀了多少对生命的无奈,又升华了多少女性的坚强!

在我们身边,就有一位像史母一样坚强、无私的母亲——钟阿姨。钟阿姨年轻时遇到了家庭的变故,丈夫的背叛离去,让一个柔弱的女子担负起独自抚养孩子的重担,生活的艰难没有击退这位柔弱的母亲,反而使她更加坚强的活着。

然而祸不单行,2019年初,钟阿姨相依为命的儿子在我院被确诊为尿毒症,这个噩耗对这对母子来说无疑是晴天霹雳。科主任及医生选择了最佳的治疗方案——腹膜透析治疗,也为后期进行肾脏移植做好准备。只是肾源稀缺,可能要等个三五年或许更久。钟阿姨从医生口中得知,直系亲属捐赠器官或许也能成功,她如同抓住了最后一根救命稻草,拼命请求医生为她检查:“我就这么一个儿子,等不了这么久了,如果可以,我把自己的肾给她,只要能救儿子,就算要了我这条性命也可以……”值得高兴的是,经过检查,她与儿子的配型成功,符合亲体肾移植条件。

钟阿姨欣喜若狂,尽管她文化程度不高,对尿毒症病理和治疗一窍不通,但是她知道儿子有救了。2020年1月,肾移植手术在外院进行,钟阿姨的肾脏被植进儿子的体内,永远融进他的生命里。为了照顾儿子,以及凑齐术后治疗费用,钟阿姨休息不到两个月,就开始包起粽子做起了小生意。

生活的艰辛没有压垮这位坚强的母亲,她用自己无私的爱再次给了儿子一次生命。女子本弱,为母则刚,“妈妈”这个词分量是有多重,估计是我们用一生也无法承受的重量吧。

肾内科 谢晓慧

让谣言止于智者

自新冠肺炎发生以来,网上有关疫情的报道铺天盖地,一时间辩不清谎言与真相。但是我想,每当我们想要发表言论时,还是应该谨慎,特别是一些消极事件,无限放大、转发,带来的可能是导致局势的失控,进而造成不必要的恐慌!

就比如:网络上有人说,只怪当初武汉封城晚了,也许早一点,就不会有那么多感染者,不会有那么多城市沦陷。但根据李兰娟院士接受采访透露,一月初听说武汉有传染病,她就打电话询问情况,后来听说有医务人员感染,就向国家卫生健康委员会申请去武汉了解实情。1月18日,李兰娟与钟南山院士前往武汉。经过调查,在19日的会上,专家就提出了新型冠状肺炎存在人传人的可能,应该按照甲类传染病来管理,武汉已经成为疫源地。恰逢春节,全国人口流动将达到高峰,如果不及时采取措施,控制武汉感染者的持续输出,将会导致全国蔓延。因此,要做到“不进不出”,只能把疫情控制在武汉。1月20日,全国的警报就拉响了,但是武汉毕竟是一个拥有1000万人口的大都市,流动人口500多万,封城是一个艰难的决定,专家需要观情况判断疫情局势,从而做出更科学的决定。1月22日晚,李兰娟接到浙江卫健委主任张平的电话,表示近期有大量人员从武汉返回浙江,不仅引起了二代感染,还引发了聚集性疫情,接下来可能会有更多人回来,会造成更大的疫情扩散!李兰娟感到疫情形势非常严峻,如果连浙江都守不住的话,那么全国其他城市的防控工作将更加艰难。于是她再次汇报,提出封城申请,终于,1月23日,武汉正式封城,在国家一系列强有力的措施下国内疫情基本控制。

经此事例,我深觉作为普通人的我们唯一的能做的,便是当有谣言出现时做到不传谣、不信谣,我们的无意转发也许只是添乱,传达正能量便是对疫情最大的贡献!

烧整创伤科 张凤

做一片向上的叶子

巍巍青山,万株青松连片成林,映衬的是长城的雄壮;滔滔江水,点滴水珠汇聚成海,坚守的是前进的力量;葱葱大树,青簇翠叶绕枝成荫,奉献的是无悔的青春。正如鲁迅先生说的那样:“巨大的建筑,总是一木一石起来的,我们何妨做做这一木一石呢?”

纤尘荏苒,流年缱绻,进入我院工作已经12年了,在这些年里,工作中有很多新的专业知识需要从头学起,也有很多事情做起来一筹莫展。有时困惑,有时彷徨,但是周围的领导和同事没有因为我的工作不到位而埋怨,有的只是语重心长的指正和叮咛,帮我分析原因,教我看问题、想问题、解决问题,让我逐渐提高自己,这是幸福的事情;在这些年里,医院给我提供了很多展示自我的舞台,从各种竞赛到静疗专科护士,从最初的忐忑不安到现在的泰然处之,这是幸福的事情;“临风而立,思浩荡,妙手著文章。”在这些年里,我也亲身经历了医院发展的节节攀升,外科大楼落成,内科大楼搬迁,到今年新的门诊楼及综合楼即将竣工,软件硬件齐发展,整体运营态势持续向好。2019年顺利通过三甲医院评审后,我院在全市医疗行业中扮演着越来越重要的角色,已然成长为参天大树,这也是幸福的事情。

心存幸福,方能心存感恩。12年的时间不长,让我懂得了团结的力量、奋斗的精神和严谨的态度;12年的时间不长,让我体会到了关爱的陪伴、无私的帮助和理解的信任。

在这里,我少了一份天真、少了一份莽撞,但却多了一份成熟、多了一份慎重,更多了一份责任心在这里,弘扬着“博爱、仁济、崇德、敬业”的医院精神,凝聚着“上善若水施仁术,厚德载物济民康”的发展力量。我很庆幸不是从你的全世界路过,而是选择热爱和坚守。现在,后三甲时代的梦想篇章已然奏响,在前进的道路上,不管是烈日当空,还是冰天雪地;不管是风吹雨打,还是天寒地冻,我都愿做一片向上的叶子,平凡的坚守,陌上花开,不负韶华,陪您一路走过。

血液科 于欢欢

说话是一门艺术

世界读书日时在京东网购了十本书,最近利用碎片化时间阅读了其中一本《所谓情商高就是会说话》。首先吸引我的就是扉页上的那两句:不走弯路,以最短的时间掌握说话技巧,和任何人都聊得来,世界就是你的。我自认为是一个嘴很笨拙的人,事实也是如此,随着年龄增长、阅历的增加,越来越明白会说话、会表达的重要性,一句话可以让人喜上眉梢,一句话也能让人火冒三丈,说话真的是一门艺术,尤其对于我们这样一个与人打交道的行业,掌握这门艺术很必要。

书中内容很简单,主要围绕把NO变成YES的7个突破口(①投其所好②做其所恶③选择的自由④被认可欲⑤非你不可⑥团队化⑦感谢)和创造“警句”的8个技巧(①惊奇法②反差法③赤裸裸法④重复法⑤高潮法⑥数字法⑦合法法⑧顶点法)展开。写作手法很直白,直接把精髓展现给你,然后再逐一说明,并附实例,是一本名副其实的实用书。让人一看就懂,用作者的话说,就是给你准备了一本“措辞菜谱”,你照做便是。但俗话说“师傅领进门,修行在个人”,就如同护理工作,即便你掌握了所有的理论知识,不运用到实践也是没用的,需要不断的练习和使用。

最后书中的一句话颠覆了我的认知,作者说“把交流视为技巧非唯心论”,我对此不置可否,你怎么看呢?

血液科 于欢欢

三台山一日游

进入五月,沐浴在和煦的阳光下,三台山景色美不胜收。蜿蜒的小路层层叠叠,盘盘焉,困困焉,步行也是如此愉快有趣,袖田花海随风摇曳,出来走走晒晒太阳欣赏美景,心情也会变好,将积压在身体的疲惫、焦虑一扫而空。

在蔚蓝的天空下,小桥流水,花团锦簇,阳光明媚,游客三三两两,感受大自然的美妙与鬼斧神工,虽然带了点人工雕琢的匠心之意,那也足以令人心旷神怡,惬意无比。

三台山美景是宿迁的旅游名片,也是美丽的文化输出。疫情尚未完全结束,随着天气逐渐晴朗,三台山一日游不妨一试,放松心情,将雄浑的旅游之魂稍稍克制一下,感受大宿迁的美丽与精致也别有一番滋味!

胸外科 王颖

运河的早晨



朱爱祥 摄