



我院被确定为宿迁市首家三甲综合医院



2019年2月20日,江苏省卫健委网站发布“关于确认2018年三级医院评审结果的通知(苏卫医政〔2019〕16号)”,确定我院为三级甲等综合医院。

我院成功创建成为宿迁市首家三级甲等综合医院,既是江苏省卫健委对宿迁地区医疗事业的肯定,也为宿迁医疗事业的发展添入新的活力。

此次创建三级甲等医院工作,得到了市委市政府、市卫健委的高度重视,市委市政府主要领导多次到医院调研视察,解决创三甲和医院发展中的突出问题;市卫健委积极协调、加强业务指导,使医院各项工作走上发展快车道。

我院是始于1905年美国南方长老会创办的“仁济医院”。2003年,在政府主导下加盟南京鼓楼医院集团,更名为“南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院”。改制后的百年老院,迈出了更加稳健的步伐。

院长张荣林表示:等级医院评审,是对医院工作进行的一次全面的“体检”,医院将根据各位专家开出的“营养处方”,列出整改计划,逐步进行整改。

锐意进取,扬帆远航

1月21日下午2点,我院在门诊六楼会议室隆重召开了2018年度总结表彰大会,院长张荣林、党委书记凡金田、副院长李运红等领导班子成员出席会议,全院职工代表参加会议。

会上,张荣林对2018年工作做了全面回顾与总结。2018年是我院创建评审年,是验收成果的关键年,医院上下“全院动员,人人参与、思想统一、团结协作”,通过培训考核与自评整改相结合、走出去请进来、职能督查等方法,持续改进医院的内涵质量,完善细节,顺利完成了三级医院现场评审工作。

李运红宣读了医院表彰决定以及2018年度获省市级表彰的先进集体和个人。领导班子为“十佳优秀管理者”“十佳服务标兵”“先进个人代表”颁发荣誉证书。

凡金田在会上表示,医院正处于建设和发展的机遇期,虽然在2018年取得了一定的成绩,但仍需要统一思想认识、凝聚发展共识,增强忧患、服务、创新、竞争、品牌意识,为医院的长远发展奠定基础。

我院马军荣获宿迁市第四届“十大科技之星”



1月5日下午,全市科技创新大会在骆马湖总部经济会议中心举行。我院骨科主任医师、硕士生导师马军副教授以其丰硕的科研成果、高尚的医德医风以及严谨的科学态度和作风荣获宿迁市第四届“十大科技之星称号”,市委书记张爱军为其颁奖。

省委宣传部领导来我院慰问道德模范提名奖获得者管小青



1月29日上午,省委宣传部副部长徐宁在省委宣传部综合联络处副处长王珏、市委宣传部部长赵正兰、市卫健委副主任展蕾等陪同下,专程从南京来到我院,亲切慰问第六届江苏省道德模范提名奖获得者——我院甲乳外科主任管小青。

多党合作 携手共进

——我院召开民主党派人士座谈会

1月9日下午3:30,我院在急诊五楼召开了民主党派人士座谈会,党委副书记、副院长朱裕成及作为九三学社支部主任的副院长乔继冰出席会议,来自民主促进会、民主同盟等5个民主党派的医院骨干参加会议,党办主任叶钧主持。

会上,叶钧对党委2018年工作做了回顾,并向参会人员传达了党在2019年的工作计划。随后,各民主党派代表畅所欲言,对医院的工作阐明自己的看法。乔继冰代表九三学社表示,创建三级甲等医院不是工作的终点,医院现在的工作流程还存在不足,应当正确认识到问题所在,继续保持创建期间的工作习惯及工作成果,并持续改进努力。

朱裕成随后表示,医院的发展要在共产党的领导之下,同时需要民主党派骨干的踊跃参与。他要求参会人员不能仅仅提出问题,同时也要积极参与到探索解决方案的过程中来,民主党派人士应当充分提高参政议政能力,提高监督能力,为医院的可持续发展一如既往地贡献力量。

张晓静荣获“江苏省技术能手”、“江苏省五一创新能手”荣誉称号

近日,从江苏省卫生健康委员会传来喜讯,在江苏省妇幼健康服务技能竞赛中,我院参赛选手张晓静荣获个人综合三等奖、产科专业组二等奖,并被授予“江苏省技术能手”、“江苏省五一创新能手”荣誉称号。

我院多篇论文在全市优秀论文评审中获奖

近日,宿迁市第八届自然科学优秀学术论文评审活动圆满落下帷幕,经过市级初评、省级复评和市级评审委员会终评的层层评定、严格审核,共评选出获奖论文109篇,其中一等奖12篇,二等奖30篇,三等奖67篇。我院在此次评审中共获奖20篇,成绩斐然,拔得头筹,无论是获奖数量还是获奖层次均居宿迁市首位。

我院组织观看警示教育片《漩涡》

近期,根据纪委要求,行风办利用三天时间,组织职能处室负责人、临床科室主任、护士长、临床医生和医技人员观看警示教育片《漩涡》。

《漩涡》由江苏省卫生健康委员会制作完成,“以案说法、现身反思”,深刻揭露利用职务之便非法收受贿赂、非法收受器械、检验检测试剂、耗材及药品回扣等腐败现象,从当事人违反党纪国法根源进行深度剖析,警示全体医务人员要恪守医德、敬畏法律、坚守底线。

本期导读



- 行风建设再加强 文化建筑上台阶 2版
- 上海交大医学专家 来我院开展学术讲座 2版
- 腹腔镜小儿 肠套叠复位手术成功 3版
- 迎新春联欢会精彩纷呈 4版

编委会: 主任: 凡金田 编辑: 方树侠 臧德华 刘涛 李兵 周刚 陆启琳 袁静秋 张莉

总编: 叶钧 责任编辑: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 投稿邮箱: sqmryyb@163.com

行风建设再加强 文化建设上新阶

——我院召开行风监督员暨文化调研座谈会



周小煦 摄

为进一步加强医院行风建设工作,对医院文化建设进行调研,充分发挥行风监督员的作用,为病人提供安全、有效、方便的医疗服务,实现医院各项工作的持续改进,1月29日,我院在急诊楼五楼会议室召开2018年度行风监督员暨文化调研座谈会。来自市政协、审计、物价、宣传等社会各界人士及我院相关职能科室负责人近40人参加此次会议。党委副书记、副院长朱裕成致欢迎辞,他首先感谢了监督员对我院的支持和关心,希望大家一如既往支持医院发展,为我院发展提出宝贵意见和建议。会议由纪委书记吴建强主持。

吴建强代表医院向行风监督员介绍了2018年我院在创三甲、医疗质量安全、优化人才队伍与加强人才培养、科教兴院等方面工作的成绩,并对2019年工作重点及努力的方向进行展望。随后,行风办主任陆启琳就2017年行风监督员们提出的意见和建议改进结果一一进行反馈,如医院排队时间长、看病时间短,尤其对儿童输液室高负荷运转,努力减少排队,保障患者安全作了详细解释,得到行风监督员们的理解。

会上,监督员们对我院在2018年取得的多项成绩表示祝贺,尤其是通过三甲医院评审,给予充分的肯定。吴书记建议监督员们不讲成绩只提不足,我们也“红红脸、出出汗”!各位监督员围绕医院工作发言,他们提出,要加强对医院涌现出的救死扶伤、忘我工作如管晓青、孙明等先进典型及公益性救助的正面宣传工作,大力传递正能量;医院候诊区地方太小,没有网络,书籍很难让就诊患者安心等待;信息系统要升级,要能满足患者网上挂号、缴费需要,检查报告要在各科室都能进行结果查询;人才建设力度要加强,让人才阶梯结构趋于合理;车辆进入医院速度较慢,提高入院速度等。

院长张荣林也参加了会议,表达对各位行风监督员们的感谢。他表示,医院将认真采纳监督员的意见建议,加快门诊综合大楼建设,美化医院整体环境;增强医院软实力建设,提高医院服务内涵;推进“五大中心建设”,提升医院危急重症诊治水平;推动“四大服务能力建设”,促进医院更快更好发展。

行风办 刘万利

我院开展医疗安全巡查、慰问工作



2月4日上午,院长张荣林组织相关人员对重点部门、重点岗位、重点场所开展春节医疗安全巡查。

此次巡查深入各临床科室、医技科室,主要针对人员在岗情况、节假日期间排班、依法执业、急救药品、医疗隐患、消防等多方面进行了排查,要求各临床科室主任、护士长要切实提高春节期间的责任意识和安全意识,严格把关,不能忽视每一个细节,要妥善落实医务人员排班,保证节假日期间医疗工作的有序开展,为百姓提供质优、方便的医疗服务。

2月4日晚,各党支部书记代表院领导亲切慰问了仍然坚守在工作岗位上的一线工作人员,对他们的辛勤付出表示诚挚的感谢,并向他们送去新春的祝福和新年小礼物。

门诊支部书记赵建江、内科支部书记丁浩、后勤支部书记贡学玲等每到一处,都与一线岗位的工作人员亲切的握手并交谈,对他们在万家团圆时坚守岗位,放弃与家人团聚,以患者至上、无私奉献的精神表示赞许。

院办 戴卫 党办 周小煦

上海交通大学医学院附属仁济医院专家来我院交流指导

1月19日,我院甲乳外科成功举办了“上海交通大学医学院附属仁济医院与宿迁市人民医院乳腺癌MDT团队专家面对面”交流会和“乳家论坛—宿迁站”全省乳腺专家座谈会。

来自上海仁济医院的乳腺外科主任陆劲松教授受邀,带领MDT团队到我院进行学术交流。陆劲松教授是乳腺疾病多学科综合治疗团队(MDT)召集人、中国临床肿瘤学(CSCO)会理事、中国医药教育协会乳腺疾病专业委员会副主任委员,CSCO乳腺癌诊治指南指南主要编写者,CSCO乳腺癌专业委员会青年主任委员、乳腺癌MDT首席专家。擅于乳腺癌的手术及多学科综合治疗,在乳腺癌早期诊断、新辅助化疗、辅助治疗等领域有丰富的临床和研究经验。此次来访,他与我院甲乳外科、肿瘤科、影像科、病理科等科室一同对乳腺癌诊疗临床思路及乳腺癌诊疗复杂疑难病例解决方案等多方面进行了细致和深入的探讨。

本次面对面交流会在我院急诊五楼召开,我院胃肠外科主任吴建强、甲乳外科主任管小青出席会议,管小青向莅临本

次会议的各位教授、领导、同仁表示热烈的欢迎。会议分为专家面对面、仁济乳腺中心临床科研思路分享和乳腺癌诊疗病例分享与讨论三个部分。

陆劲松与管小青针对乳腺外科的发展、研究的重要性等进行讨论。随后,来自陆劲松MDT团队的殷文瑾教授深入浅出地阐述了临床与科研关系的九大方面思路,分别从不同激素受体状态肿瘤特征的研究、患者体内微环境改变对患者预后的影响、手术时机对乳腺癌手术的影响等方面进行讲解。

下午,在恒力国际酒店举办了“乳家论坛—宿迁站”座谈会,全省群贤齐聚宿迁,会议上半场开展了精彩的学术讲座,大家相互交流经验、互相学习。

本次交流活动大咖云集,内容丰富,管小青在大会最后表示,非常感谢陆教授和他的MDT团队前来交流指导,此次学习交流意义重大,机会难得,对提高我院乃至宿迁地区对疑难乳腺疾病的诊治水平都有不可估量的帮助,为今后我院乃至宿迁甲乳外科的进一步发展奠定了坚实的基础。 党办 周小煦

市骨科年会成功召开

12月28日至29日,2018年宿迁市骨科年会在泗洪县宏源国际大酒店成功举办。宿迁市医学会秘书长徐彬、泗洪县卫健委主任谭苏洪到会并致辞,对专家和代表的到来表示热烈欢迎。来自全市各级医疗机构近200名医务人员参加了会议。

会议邀请了江苏省人民医院李翔教授、南京市第一医院桂鉴超教授等国内知名专家到会。李翔教授针对创伤中胫骨平台骨折的热点难点问题进行了深入浅出的讲解;桂鉴超教授详细介绍了足踝部畸形,特别是临床中常见的平足症及拇外翻的矫正,肩关节疾病的诊断及关节镜治疗;宿迁市骨科专业委员会主委、我院骨科科主任杨太明详细分析了高龄股骨粗隆间骨折内固定失效的原因,并提出了治疗策略。 骨科 1孔祥如

影像科召开新年首次质控工作总结会

为了集思广益,更好地做好科室质控管理工作,影像科于1月4日下午5:30在会议室召开了2018年12月份影像科质控工作总结会。

王永康首先通报了影像科12月份科室开展质控工作的情况,并对前期发现的一些问题进行总结分析。随后,科室9个质控小组组长分别对12月份各自负责的相关质控工作进行汇报,各小组长通过具体的数据和实例按照PDCA管理方法进行分析,大家踊跃发言,积极讨论,对质控工作中发现的问题给出自己的意见和建议。 影像科 乔风雷

我院荣获省护理学会消化专科护理质量竞赛二等奖

1月18日,江苏省消化内科护理专委会全体委员在江苏省人民医院门诊楼8楼2号会议室聚集一堂,举办“2018年优秀消化专科护理质量指标改善项目”竞赛活动。

我院丁晓娟护士长作为江苏省消化专科护理专委会委员,携两名护士以“药物灌肠保留时间有效率在溃疡性结肠炎患者中的护理实践”为主题参加竞赛,经过3个小时的激烈角逐,最终荣获二等奖。本次活动共有32个参赛项目,主要有肠道准备、药物保留灌肠、微创治疗体位管理、非计划性拔管、内镜手术管理等护理质量改善项目,设置一等奖2名,二等奖4名,三等奖6名,选手以PPT形式进行4分钟项目展示。 消化科 王宝芹

省卫健委对全省153家三级医院进行满意度调查 我院名次大幅上升至36名

近日,江苏省卫健委对全省三级医疗机构出院患者的第三方调查结果新鲜出炉,在参与调查的153所医疗机构中,我院位列第36名,在前50名中占据一席之地,是宿迁地区首次有医院入围前50名。

调查结果显示,我院综合满意度为96.76%,高于全省满意度平均水平,这也是自江苏省卫健委开展第三方调查以来,医院取得的最好成绩。本次调查是委托第三方从出院患者中抽取一定比例的患者,采用电话回访的方式进行。调查内容围绕医务人员技术水平和态度、窗口服务、医德医风等10个项目。其结果更加公正,能较为客观地体现各个医院的满意度情况。

医疗技术水平不断提高

- 1:先后创建成为国家级胸痛中心、创伤中心及卒中中心,省级创伤中心,宿迁市级胸痛、创伤、卒中、孕产妇及新生儿危急重症救治中心。
- 2:“脉动圈”荣获第二届江苏省医院品管圈大赛一等奖、第六届全国医院品管圈大赛二等奖。
- 3:荣获淮海科学技术奖4项;省卫健委新技术引进奖二等奖1项;省妇幼保健新技术引进奖二等奖1项;市第四届“十大科技之星”1人。

优质护理向纵深推进

- 1:在第四届中国护理质量大会荣获“护理质量提灯奖推荐奖”。

- 2:实施护士能级管理,每年3-5月进行进阶考核。

- 3:开展护理延伸工作,举办病人联谊会6次,到社区和病人家中进行伤口换药、PICC维护、康复训练等。

窗口服务更加高效

- 1:开通药学门诊,自主开发药学门诊服务软件。
- 2:配有临床药师13人,对临床用药进行监管。
- 3:组织窗口人员进行收费、分诊等培训,提高挂号准确率。
- 4:2018年全院抗菌药物使用率、使用强度逐步下降。

医德医风建设持续提升

- 1:2018年处理投诉87例,及时率、满意率100%;处理来自“宿迁12345”、省工单等网络平台咨询、投诉317起,满意度94.63%。

- 2:每2个月开展1次出院患者第三方满意度调查,出院患者满意度由87.92%逐步提升到94.54%。

- 3:全年收到患者锦旗、感谢信229人次,退还“红包”及各类有价卡162人次,总金额近218842元。

江苏省卫健委自2014年起,每年对三级医疗机构进行出院患者满意度第三方调查,宿迁市人民医院2015至2018年3年均超过全省综合满意度的平均水平,且成绩一直在进步。2017年在147所三级医疗机构中位列62名,今年又在153所三级医疗机构中位列36名,这与医院对各项工作的高标准要求密不可分。 我院也一定不负全市人民所托,争取百尺竿头,更进一步。

行风办 陆启琳 党办 徐甜甜

带着绞肉机来就急诊的患者



只见患者痛苦面容,右手仍因在绞肉机中,患者连同绞肉机被快速送入急诊手术室。情况紧急,消防人员接踵而至,急诊外科主任医师徐业凯和刘修亮医师协同消防人员一起,想办法拆除机器部件。在安慰患者的同时,给予患者必要的镇痛处理,防止患者因剧烈的疼痛发生休克或者更坏的情况,同时争分夺秒地解困患肢。经过刘修亮医生协助消防人员小心翼翼地反向转动绞肉机轴承,让伤手退出机器,这才将患肢脱离几十斤重的绞肉机。徐业凯分外仔细地用刀片割开仍套在患肢上的三层手套,经过大家20多分钟的不懈努力,最终将患肢完全的暴露出来。

由于患肢第2-5指明显毁损,离断指已经完全绞烂,失去再植条件。急诊医护人员立即予以患肢简单清创并行X摄片,建立静脉通路,急查心电图、血常规和凝血四项,联系手术室,开通绿色通道,迅速做好各项术前准备。患者被及时送至手术室,由骨科医生行清创修复手术,手术顺利完成后返回病房。

本例病人的紧急处置再次体现了救人民于危难中的消防官兵和医生的紧密配合。 **急诊科 张蓓**

1月16日早上7:40左右,大家正在忙碌地交接班,突然一阵响亮而急促的救护车警笛声传来。有经验的预诊班护士立马判断出这是一个急危重症患者,果然,我院院前急救人员从救护车上抬下一例右手绞入绞肉机内的患者。

我院首例小儿肠套叠腹腔镜下复位手术成功实施

小儿肠套叠是值得家长引起注意的一种外科疾病,一般由于孩子的饮食结构受到改变或者着凉等情况引发,临床上常见的是急性肠套叠,多见于婴幼儿,以4-10个月婴儿多见,2岁以后发病逐年减少。一年四季均有发病,在我国发病率较高,占婴儿肠梗阻的首位。

近期,一个7月大的男婴因“反复哭闹伴解柏油样大便20小时”入院,入院前患儿于急诊儿科行彩超检查,提示“右侧腹腔见一不均质回声包块,横断面呈同心圆改变,大小约40*27mm,矢状面呈套管状改变,考虑肠套叠”。我院胃肠外科主治医师丁闯会诊后,诊断为“肠套叠(大肠套叠)”。

该患儿因肠套叠时间长,导致首选的空气灌肠失败,遂住院手术治疗。患儿入院后,短时间内完善相关

检查,考虑孩子年龄小,如果选择常规的经腹手术,常需8-10cm切口,并且随着患儿的成长瘢痕长度会越来越大,经过科内讨论后,决定采用腹腔镜下肠套叠复位手术。在主任医师陈焰的指导下,进行了腹腔镜下肠套叠复位固定手术,经过40分钟的紧密配合,顺利完成手术。缩短了术前准备时间,最大限度地降低因长时间套叠造成的肠坏死的概率。

该术式为我院首例开展,较开腹手术而言,在不增加术后并发症的情况下,反而可减少手术操作时间,对患儿及家属来说,也真正意义上做到了微创的理念,伤口愈合无瘢痕,给患儿及家长从身心达到了微创的理念。 **胃肠外科 孔令永**

“五岁妈妈”来产子 医生智慧助分娩



“喂,您好,请问您是王某某吗?您于12月17在我院分娩,现在恢复的怎么样?有什么需要帮助或者咨询的吗?”

“我是王某某丈夫”,电话那头传来浑厚的男中音,“谢谢你们,真的谢谢你们,我老婆现在恢复得很好,有时还会抱抱孩子,真的太谢谢你们了!”产妇家属一番肺腑之言,不由让我想起一月前,那次难忘的分娩。

那是一个周末的清晨,急诊送来一名经产妇,产妇极度烦躁,哭闹不止,有暴力倾向,拒绝任何检查,

根据经验判断,产妇临产且接近上台接产时机,我的同事们立即投入“战斗”将产妇送入产房准备接产。

产妇的智商仅等同于五岁孩子,平时生活不能完全自理,据产妇丈夫介绍,此次是该产妇第二次分娩。第一次在外院分娩,由于沟通困难,产妇极度不合作,由家属及医务人员强行约束下分娩,但是产妇回家后偶尔会出现哭闹、力嘶,可能与第一次分娩经历有关。

怎么办?沟通困难,产妇极度不合作,给自然分娩带来重重困难,值班医生马婕和高琰试图用柔软的语言,微笑的沟通,无果;我们又尝试以图片形式沟通,无果……十几分钟过去了,产妇还是躁狂不安,哭闹不止,声音仿佛可以穿透产房,仍是拒绝上产床,拒绝一切检查……

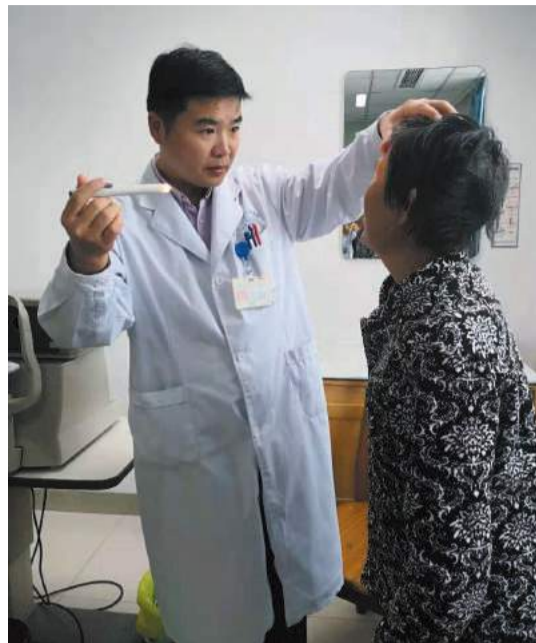
我们需要想一个两全其美的办法,既让产妇愿意合作,顺利分娩;还不至于给她心理留下阴影……就在这时,看到产房门外出院病人送来的喜糖,值班医生马婕灵机一动,要不然我们拿糖试试。

马婕拿着糖块笑着对产妇说,小朋友不想吃糖呀,等下坐到床上,给你糖吃好不好?产妇听到糖块,眼睛里似乎闪动一丝光亮。我们赶紧乘胜追击,告诉她还有好多奶糖等着她呢。产妇终于顺利地坐上产床,准备接产,但是宫缩时仍旧躁狂,不会配合用力。我们又拿来自己的早餐牛奶和面包,并在宫缩间歇为她喂牛奶,告诉她只要好好用力,等宝宝出来,这些牛奶、面包、糖果都会给她带回家。

就这样,我们分工合作,有人在给她喂牛奶,有人专门指导她如何用力……大概二十分钟过去了,产妇顺利产下一名男婴,大家笑着欢呼,产妇也露出笑容……

一些平凡的情景温暖我们的内心。时间已经过去很久,分娩的产妇也不计其数,但这一幕一直记忆犹新,个性化服务,实施人文关怀,保障母婴安全不正是我们一直不断追寻的梦想吗?在这条追梦的路途上,我们不断探索,不断努力,从未停下过前进的脚步! **产房 李勤梅 朱清**

眼科主任医师李石磊



李石磊,主任医师,江苏省激光学会眼科分会常务委员,宿迁市眼科学会常务委员。在大连医科大学获得眼科学硕士学位,为做好眼科专科临床工作奠定了坚实的基础。工作后曾先后赴北京同仁医院,北京大学第三医院进修学习。曾在世界著名的眼科治疗中心——印度亚拉文眼科医院参

加白内障项目的手术培训。经全面和严格的临床实践,不但拥有了深厚的眼科理论知识,且临床诊治能力达到了较高水平,擅长眼显微外科手术,能成功地施行青光眼、白内障、人工晶体植入、眼外伤修复等手术。擅长眼激光治疗各种眼底病;熟悉眼底荧光血管造影技术。近几年在诊治糖尿病视网膜病变、视网膜血管性疾病、老年黄斑变性及其他复杂疑难眼底病等方面取得了良好的成效,并成为主要专业领域。今年3月率先在医院开展了眼底玻璃体视网膜手术,迄今已成功开展100余例手术,基本涵盖了各种眼底疾病如视网膜脱离、玻璃体积血浑浊、球内异物取出、黄斑前膜、黄斑裂孔、晶体脱位等,特别在救治严重复杂的眼外伤方面积累了较丰富的经验,使一些既往认为要摘除的眼睛获得了有用的视力,且极大减少了病人转出的数量,在经济效益和社会影响力方面,意义巨大。有多篇文章在专业核心期刊发表。专家门诊时间:周二全天,周四全天。

名
医
专
家

妊娠期超声检查要点

检查前准备:可以进食,无需空腹。如果想检查六十天内是否怀孕,我们医院一般有两种方式,一是通过阴道超声探头了解子宫内外情况,确定正常宫内孕还是异位妊娠,无需膀胱充盈;二是在膀胱充盈的情况下,经腹部超声探头检查是否宫内受孕。通常情况下,经阴道超声比经腹部超声检查可以提前五天左右检查出是否受孕,而且可以更清晰得看出孕囊内是否有卵黄囊、胚芽以及心管搏动。妊娠中晚期则是通过腹部超声探头扫描腹中胎儿情况,孕妇通常不需要刻意憋尿,不过有些特殊情况下,如胎盘位置过低,需要了解胎盘下缘与宫颈内口的关系时,往往需要憋尿。

检查目的:一是可以通过测量胎儿的一些指标,如胎儿双顶径、顶臀径、头围、腹围、股骨径等径线,定期评价胎儿的生长发育速度是否正常;二是了解胎儿身体结构发育是否正常,可以排除无脑儿、严重脊柱裂、严重脊髓膨出、单腔心等问题,同时还可以检查胎儿有关的血流是否正常,比如脐动脉血流、大脑中动脉血流等,如若发现问题,必要时应该进行进一步检查。其实超声医生希望每个孩子都是健康的,也希望能最大程度上检查出异常的胎儿。大多数时候检查完毕,孩子母亲都会问我们:“医生,一切正常吧?”我们会告诉她们,超声检查并不是万能的,检查受孕时腹壁过厚、胎盘、羊水过少、胎儿姿势或肢体的遮挡等影响,都会降低检出率,我们也不能确保胎儿百分之百正常。因此,即使超声报告中未提示明显异常情况,也不意味着胎儿绝对正常。

妊娠期不能单单指望超声检查这一项目,孕妇还要定期进行各项检查,如唐筛检查、无创DNA、羊水穿刺等等,以最大程度上保证孕妇和胎儿的健康和安全。 **超声科 马建**

关注高尿酸,刻不容缓

随着人们生活水平的提高和饮食结构的改变,高尿酸血症的发生率不断上升,最新流行病学调查显示,中国高尿酸血症人数达到1.8亿。高尿酸血症将给人类带来极大危害,由于尿酸盐结晶沉积容易导致关节、肾脏引发痛风性关节炎、痛风性肾病、肾结石或肾功能衰竭等,同时高尿酸血症与高血脂症、糖尿病、冠心病等心血管疾病相关联。

为此,内分泌科于1月10日下午3点在病区开展了高尿酸血症的健康讲座,旨在建立健康生活方式,预防高尿酸血症的发生,快乐地工作与生活。30位糖尿病患者参与听课。

内分泌科副主任医师阚春婷从高尿酸血症的定义、流行病学、诱发因素、治疗、如何预防等方面展开精彩的授课,内容生动活泼,通俗易懂,得到患者交口称赞。授课完毕,医务人员还为各位患者准备爱心小礼品。避免高尿酸血症专家提醒:控制饮食中嘌呤含量;嘱维持每日尿量2000ml以上;限制酒精摄入,禁饮啤酒、白酒和黄酒;建议每周至少进行150min中等强度有氧运动;控制体重在正常范围,禁止抽烟等,指导患者建立了良好的生活方式。 **内分泌科 刘倩倩 陈环环**

2019“金猪送福”迎新春联欢会华丽绽放



号华

肖伟伟 摄

千双妙手绘春色,一片丹心谱新篇。为迎接即将到来的春节,庆祝一年的工作成果,1月24日下午,我院在门诊6楼会议室举行一年一度的迎新春联欢会。领导班子成员、全院职工及职工家属齐聚一堂、共贺新春。

一曲节奏欢快、气势恢宏的

开场舞蹈《金猪送福》拉开了盛典的序幕,演员们手捧福字,在充满喜庆祥和的舞台上尽情地展现自我,优美的舞姿、婀娜的舞步把整场的气氛都调动起来了。歌曲《追寻》、时装走秀《遇见旗袍》、情景剧《生命之光》等精彩节目轮番上演。热情奔放、活力四射的歌舞表演《八戒八戒》,演员们用热情、积极乐观的状态诠释着青春的活力;

小品《四大才子》,演员们搞笑的台词和滑稽的動作引得观众捧腹大笑;充满异域特色的藏舞《洗衣歌》,让大家感受到另一番浓郁风情;京剧《魅力宿迁》,舞台上的孩子们不时地摆个身段、甩两下水袖、扬几声珠圆玉润的歌喉,博得台下叫好声;快板《团结奋进创三甲》更是把该院齐心协力创“三甲”的工作状态完美地展示出来,充分体现了医院员工不畏困难、奋发向上、勇往直前的拼搏精神……

本次联欢会共有19个节目,所有节目都是以科室为单位,由医院广大职工精心编排、自导自演。演出的内容涵盖了京剧、舞蹈、小品、情景剧、歌曲等,节目形式多样,内容丰富,创意十足,为全院职工带来一场冬日里的视听盛宴。平日里严谨认真的医生、护士脱去白大褂,穿上专业的演出服装,尽情地展示医务工作者多才多艺的一面,向病人和社会传递足够的正能量。让人兴奋的是,医院还在演出中间精心设置了三轮抽奖环节,每一次抽奖都扣人心弦,都把现场的气氛推到了极致。

此次联欢会节目精彩纷呈,高潮迭起,极大鼓舞了全院职工昂扬的工作激情和斗志,丰富了职工业余文化生活,提高了职工的归属感。2019年,医院将站在新的历史起点,不忘初心,继续前进,为提高全市人民健康水平而努力奋斗!

报社 宋北战



遇见旗袍

王雪山 摄



四大才子

肖伟伟 摄



院领导与演职人员合影

张勤 摄

尴尬时分的惊喜

年关岁尾,各个单位都在用不同的方式迎接新年,1月24日下午,我院举办了一场堪称精美绝伦的春节晚会。

给我留下深刻印象的是:歌舞《八戒八戒》、诗画写意的《遇见旗袍》、还有情景剧《生命之光》。这三个节目分别代表了三种不同风格,八戒的轻松欢快在猪年表演,非常应景;诗画写意的旗袍温婉动人,展现了中国女性之美;生命之光的庄严与郑重,让我们热血沸腾。

印象最深的是护理部的《生命之光》。观看晚会的同事都知道,在直播过程中出现了一点小插曲,节目的开头介绍了各科的护士长,可是每到妇产科大科护士长薛秀梅出场,大屏幕就卡住了,连续播放3次,依然出现这种状况。这不管是对演员,还是主持人,甚至观众,都是个考验,我有点担心,接下来该怎么办呢?只见台上的各位演员,仿佛被武功高手点了穴一样,保持着那一刻的姿势,面带微笑,纹丝不动,恍惚间,我又觉得在看玄幻剧,周围的一切在一霎那停止了,我们也都在安静的等待着……

此时,最能体现主持人的临场应变能力了,在第一次卡壳时,主持人沈慧子及时出来救场,她说:“看来我们需要掌声鼓励一下这位护士长,才能进行下面的环节”,台下的观众先是一阵哄笑继而响起热烈的掌声。那笑声,绝不是嘲笑或者起哄,而是如释重负的心一笑!再次卡壳时,主持人便邀请薛护士长给大家说拜年祝词,第三次卡壳时,沈慧子请舞台上的护理部主任唐红兰即兴发表感言。唐主任说:“今年医院的工作重点便是‘创三甲’,评审结束后,我们排练这个节目只花了两周时间,目的是让大家看到护理部及各位护士长强大的凝聚力与高效执行力”。言简意赅,没有华丽的辞藻,听着却是那么的感人!恰在此时,音乐响起,节目继续,最后,所有台上、台下的护士同时庄严宣誓:“发扬人道精神,敬

畏生命,救死扶伤……为人类健康事业奉献一生!”全场掌声雷动。

这一段小插曲让我想到了节目《超级演说家》里一位选手分享的故事:他是运动宝贝,每次赛事间,都会扮演一次卡通人物,有一次,他脚一滑,摔倒了,他觉得难堪极了,懊恼的眼泪都快出来了,可能他这个卡通玩偶的一摔非常滑稽,台下观众竟然哄堂大笑,并发出热烈掌声!在那一瞬间,他便释然了,他说我本来就是为大家带来欢乐的!

如果我们因为一点小插曲就丧失了美好的心情,那是何等的不值,经过这一点小尴尬我们的节目却带来不一样的感动与惊喜,它或许给了我们另外启示,举办这样的盛会,我们还有很大的进步空间。

烧整创伤科 张凤

超声科的新年

春节是我国传统节日,虽然大家“归心似箭”,但作为医院这个特殊单位的一份子,职业要求我们必须在职在岗,为新年创立良好的开端。

在这个特殊节日,超声科将迎来最为忙碌的时刻。来到诊室门口,走廊已站满了患者,门诊大楼更是人满为患。当时的我深深吸了口气,迅速开始检查,我的手指在键盘上翻若惊鸿,矫若游龙,令人眼花缭乱,即便如此,患者队伍依然没有减少的迹象,还似乎变长了,我回头看了看,大家都在拼命工作。虽然,我们加快了速度,但丝毫没有减弱质量,昏天黑地忙到下班,外面庞大队伍基本“消化”了,但还是十几个新加入的患者。主任望了望我们,看到了疲惫,更看出我们的斗志,于是大家无言继续埋头苦干,终于完成了所有的影像检查,彼此相视一笑,一切尽在不言中。

俗话说得好,一枝一叶总关情,只有宽容与奉献才能打开我们医患之间沟通的桥梁,才对得起患者的信任,对

得起科室的培养,对得起医院的厚爱,对得起医生的称号!

超声科 马建

病人无小事
点滴见真情

年前,流感肆虐,急诊的工作量愈加加重,平均每日挂号人数已1000左右。1月30日上午9点,急诊科来了一位74岁的老人,老爷子面有难色,神情痛苦。分诊护士沈玉欢、钟苏红见状,连忙上前询问患者病情。老人主诉今晨便秘,无法顺利排便,经过长时间的尝试之后未果,才赶来医院。

见患者如此难受,护士为他开具绿色通道,为老人优先挂号。接诊医生唐啸询问病情后,为患者开具开塞露,并安排护士为其灌肠。不到10分钟,唐啸就顺利帮助老人通便,解除了患者的痛苦。

老人对医生护士的服务态度和医疗技术赞不绝口,来回两次找到院领导办公室,要求院领导一定要对上述医务人员表扬。他说:“护士看到我难受,立刻给我开了绿色通道,得到排队的其他患者同意后,我就到唐医生那里就诊,唐医生效率十分高,我的病痛在短短十几分钟就得到了解除,我感到非常满意。”

急诊工作中,医生、护士时常面对的是大型抢救的急、危重症患者和一些外伤病人,但对这类看起来“小病小痛”的急诊患者,尤其是老年患者时,他们也从不懈怠,急病人所急。

为了区分患者的病情情况,让危重患者优先得到治疗,急诊分别印制了绿色、黄色、红色的分诊单,紧急程度根据颜色逐步递增,保证急诊工作的有序进行。

党办 徐甜甜