



凝心聚力谋发展 砥砺奋进创辉煌 我院召开第四次党员大会,选举产生第四届两委委员



3月30日下午,中国共产党南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院委员会第四次党员大会在第一会议室隆重召开,选举产生第四届党委委员和纪委委员。市卫生健康委党委书记、主任、一级调研员,市中医药管理局局长张岩,党委副书记、二级调研员李春美,金陵药业董事长梁玉堂,我院党委书记凡金田,院长鲁德生等领导出席会议。大会应到党员410名,实到党员331名,符合换届选举规定人数。大会由鲁德生主持。

会议在雄壮的国歌声中开幕。党委书记凡金田代表上届党委作了题为《凝心聚力谋发展,砥砺奋进创辉煌,为医院高质量发展而努力奋斗》的工作报告,《报告》回顾了医院第三次党员大会以来取得的成就,规划部署今后五年医院发展的指导思想、奋斗目标和主要任务,《报告》指出:五年来,院党委明辨方向、把握大局、锐意进取、求真务实,带领全院干部职工团结奋进,全院干部职工人心安定、积极向上,在医院综合实力、医院管理、学科建设、医疗水平、文化建设、科研教学、技能竞赛等方面都取得了显著成绩。纪委书记吴建强代表上届纪委作了题为《夯实监督专责 强化执纪问责,为绘就医院高质量发展新蓝图坚守担当》的报告。《报告》回顾了院第三次党员代表大会以来的主要工作,并对未来五年发展进行规划。《报告》指出:医院纪委在上级纪委和医院党委的领导下,紧紧围绕医院中心工作,聚焦主业、突出重点、落实责任、正风肃纪,在加强党风廉政建设、领导干部廉洁自律和医务人员廉洁行风方面不断加大力度,取得一定成效,为医院高质量发展提供了坚强的组织保障与纪律保障。

会议按规定采取无记名投票和差额选举的方法,选举凡金田、牛磊、孙明、吴建强、李运红、贡学玲、鲁德生(以姓氏笔画为序)7名同志为中共南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院第四届委员会委员。选举刘从兵、刘东声、刘涛、孙明、林爱华(以姓氏笔画为序)5名同志为中共南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院第四届纪律检查委员会委员。

会议明确提出了今后一个时期全院党委工作和纪委工作的指导思想、工作目标和具体措施。会议号召,全院党员要切实提高政治站位,强化使命担当,深入组织学习党的科学理论,准确把握党情、国情、市情、院情,立足新发展阶段,贯彻新发展理念,融入新发展格局,为医院高质量发展作出更大贡献!

市卫生健康委党委书记张岩代表市卫健委对大会的胜利召开,向当选的新一届党委委员、纪委委员表示热烈祝贺。她强调,医院上一届党委、纪委忠诚党的事业,牢牢把握新时代党的建设总要求,充分体现党委的政治核心作用和组织优势,为推动市人民医院高质量发展提供了坚强保障。特别是2019年以来,带领市人民医院抢抓改革机遇,创成全市首家三级甲等综合医院。面对新冠肺炎疫情,医院广大干部职工不畏牺牲、逆流前行,展现出卓越的职业素养和良好的精神面貌,为全市胜利抗击疫情、推动复工复产作出积极贡献。

张岩对我院今后的党建工作提出三点意见,她指出,一要进一步提高政治站位,深刻认识加强党的建设重要意义,抓好基层党建工作事关执政根基。二要进一步聚焦重点任务,全面提高市人民医院党建质量,要坚持政治统领,强化理论武装和突出组织建设,使每名党员都成为一面鲜红的旗帜、每个支部都成为党旗高高飘扬的战斗堡垒。三要进一步推进改革创新,着力推动党建、业务融合发展。找准党建与医疗业务工作的结合点,推动党建与医疗业务的深度融合,有效破解“两张皮”的问题。她希望,新一届党委、纪委要传承发扬好上一届的传统和作风,努力把市人民医院党的建设提升到新的水平,带领医院高质量发展走在前列。

大会在庄严的《国际歌》声中圆满结束。

党办 周小煦

市卫健委党委书记张岩一行莅临我院调研指导工作

发出“动员令”——我院召开党史学习教育动员大会



3月13日下午,市卫生健康委党委书记、主任、一级调研员,市中医药管理局局长张岩在市卫生健康委副书记、二级调研员李春美,委党委委员、市中医药管理局副局长颜红等领导的陪同下,莅临我院调研指导工作。我院党委书记凡金田、院长鲁德生等人陪同调研。

张岩一行实地调研了我院西大门出入口、门诊预检分诊处、体检中心、急诊病区、妇产科诊区、NICU、静配中心、发热门诊等地,详细了解医院疫情防控、医疗服务、重点专科、安全生产等工作。

张岩在调研中强调,医院要始终恪守“把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”的价值取向,秉持生命重于泰山的理念,将维护人民群众的生命安全和身体健康视为最高价值。在接下来的工作中,医院要继续做好医疗服务和疫情防控工作,压实安全生产责任,抓紧、抓实、抓细各项防控措施。切实加强医疗质量管理,牢固树立责任意识、质量意识,保障医院医疗安全、提高医疗服务能力。

院领导表示,感谢张岩书记在刚刚到任后,就赴我院调研指导工作。医院将在市卫健委党委的领导下,团结一致,砥砺前行,务实创新,持续推进医院高质量发展,实现医院各项工作再上新台阶!

党办 和煦

3月23日下午,我院在第一会议室召开党史学习教育动员大会,学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,落实党中央对党史学习教育的工作要求,对全院开展党史学习教育进行动员部署。我院党委书记凡金田,院长鲁德生,党委副书记、副院长朱裕成等院领导出席会议。会议由朱裕成主持。

凡金田指出,在全院开展党史学习教育,是砥砺初心使命、奋进新征程的必然要求,是发扬党的光荣传统和优良作风、永葆政治本色的重要途径,是担负历史使命、推动医院高质量发展的现实需要。大家要深刻认识开展党史学习教育的重大意义,把握医院肩负的职责使命,把思想和行动统一到党中央决策和省委部署上来。

凡金田就开展好我院党史学习教育活动,提出三点意见。他要求全体党员,一要提高政治站位,深刻认识开展党史学习教育的重要意义,把党史学习教育作为学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想的铸魂工程,作为推动医院十四五规划起好步开好局的战略工程。二要明确目标要求,全面把握开展党史学习教育的核心任务,突出对标对表、强化思想引领;突出政治建设、做到“两个维护”;突出担当作为、服务发展大局;突出人民至上、永葆政治本色;突出精神传承、弘扬优良作风;突出以史为鉴、提升斗争本领。三要强化责任落实,确保党史学习教育取得实效,悟思想、办实事、开新局,要以新的工作方法、新的精神面貌、新的工作业绩,争先进位,谋求新的发展。

朱裕成强调,本次党史学习教育,工作量大、涉及面广、任务重、要求高,大家要把党史学习教育同工作紧密结合起来,把握学习教育的重大意义、目标要求,确保党史学习教育取得实效,以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年!

会上,全体参会党员观看了党史专题教育片《信仰的力量》。

党办 和煦

接种新冠疫苗 共筑免疫屏障

——我院领导带头接种疫苗,全力做好疫苗接种及医疗应急保障工作

3月31日上午,我院党委书记凡金田、院长鲁德生到我院新冠疫苗接种点,带头参加并完成新冠疫苗接种。

院领导表示:接种新冠疫苗是目前预防新冠病毒最直接最有效的方式,是构建免疫屏障的重要举措。能够免费接种新冠疫苗,充分体现了社会主义制度的优越性。接种新冠疫苗不仅仅可以保护自己、保护家人,更是一种社会责任。

按照宿迁市卫健委疫苗接种工作统一安排部署,我院承接部分社区疫苗接种的医疗保障任务。医院自接到保障任务后,立刻选拔医护骨干组建医疗保障小组,并开展多次专业知识培训。

2020年底以来,我院先后承接了古城卫生服务中心、项里卫生服务中心、宿城区中西医结合医院的疫苗接种人群医疗应急保障任务、宿迁学院15000余名教职工及学生疫苗接种任务。截至4月3日,共计派出医护人员423人次,圆满完成医疗应急保障及疫苗接种任务。

医务处 赵礼国 党办 周小煦

本期导读



▶ 打造暖心马拉松,宿医人助力“安全跑”

▶ 食堂荣获“2020年度江苏省餐饮质量安全示范食堂”称号

▶ 2021年我院主办、承办的市级继续教育项目达68项 2版

▶ 一例单足先露初产妇在我院顺利分娩

▶ 胸外科开展CT三维重建指导下肺段精准切除术 3版

▶ 百里春光如画卷,梨兰相会览芳华

▶ 从百年党史中汲取精神力量 4版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任校对: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱: E-mail: sqmyyb@163.com 编辑: 方树侠 刘涛 张莉 周刚 陆启琳 徐娟 李文娟

打造暖心马拉松,宿医人助力“安全跑”



2021年3月28日清晨,首届宿迁马拉松在项王故里活力开跑,来自五湖四海的万余名选手齐聚宿迁,以激情和速度驰骋赛道。我院积极响应号召,共派出保障人员40余人全力做好现场急救、伤员转运救治等医疗保障工作,接待伤员约500人,圆满完成了此次马拉松比赛的医疗保障任务。

为保障赛事顺利进行,打造最安全的马拉松。赛前,我院精密部署,成立保障领导小组及医疗救治专家组,开通绿色通道,独立设置12张应急床位,配备两组医护人员当班保障,并反复多次带领医护人员进行现场急救演练。

比赛当天,我院抽调医疗、药品、物资及后勤保障人员40余人,120救护车两辆,分别负责赛场终点综合救护站、终点医疗站、41km医疗站及八个赛道急救保障点,并在终点综合救护站按移动医院标准,配备全套急救药品及物资设备。

比赛过程中,很多运动员出现擦伤、扭伤、脱水甚至昏厥等意外情况,我院医护人员都及时给予治疗。比赛现场,在赛事医疗副总指挥姚成洲副主任医师的指挥下,急救人员成功救治一名重度中暑运动员,并由我院120救护车及时转院内治疗。同时,急诊医学科观察室收治并留观一名腹痛重度脱水运动员,在医护人员的诊疗护理下,两名运动员均转危为安。

赛道有“终点”,健康守护没有“终点”。此次医疗保障工作取得圆满成功,充分展示了我院医护队伍良好的精神风貌和职业风范,我们也将继续秉持“博爱、仁济、崇德、敬业”的核心价值观,为全市广大市民的生命健康保驾护航!
医务处 刘婷

我院食堂荣获“2020年度江苏省餐饮质量安全示范食堂”称号



近日,江苏省市场监督管理局下发《关于公布2020年度江苏省餐饮质量安全示范街(区)和示范店(食堂)名单的通知》,经申报、初审、推荐、评议和公示,我院食堂获评“2020年度江苏省餐饮质量安全示范食堂”。

一直以来,我院高度重视食品安全工作,食堂一直坚持“严肃、严谨、严格”的工作原则,在保证食品安全和健康的基础上,保证运作流程高效、便捷,切实做好食品安全管理。食堂每个区域均配有专门的责任人,每天都有专人对配送企业运送的食品进行验收,严把食材质量关和卫生关,确保食品及原料的新鲜,杜绝安全隐患。所有食物从验收间到粗加工、切菜间,再到烹饪间、配餐间,层层管理规范到位、落实到人,定岗定责,采取“专人采购、专人保管、专人领用、专人登记、专柜保存”的方法,对食品安全工作做到严肃、严谨、严格。

本次荣誉的获得是对我院餐饮管理工作的充分肯定。下一步我院将以餐饮质量安全示范创建为抓手,全面提升食品安全管理水平,确保我院食品安全监管工作再上新台阶,全力保障医院职工、患者的饮食卫生安全。

党办 周小煦

2021年度我院主办、承办的市级继续医学教育项目达68项

近日,宿迁市继续医学教育委员会下发了《关于公布2021年度宿迁市继续医学教育项目的通知》,文中共确定了389个市级继续医学教育项目,其中,我院作为主办单位获批的项目为25项,在所有参评医疗单位中获批数量最多,这是我院学科水平不断提升的重要体现。

此外,按宿迁市继续教育委员会的统一部署,我院心血管病学、骨科学、检验医学等学科的继续教育申报工作仍划归到宿迁市医院协会,最终申报通过的项目是9项;另外,由宿迁市医学会、宿迁市医院协会、宿迁市医师学会主办,我院医护人员作为项目负责人的项目有26项;以宿迁市护理学会为主办单位,我院承办的护理项目有8项。至此,2021年度我院医护人员作为项目负责人主办、承办的市级继续医学教育项目高达68项,相比去年获批的56项,再创历史新高。

科教处 陈实/周刚

和院长的一次“亲密接触”

近期,耳鼻喉科迎来了院长行政查房——院长鲁德生带领医务处、人事处等相关处室负责人来到耳鼻喉科,这是耳鼻喉科医护人员第一次和鲁院长进行如此近距离的“亲密接触”。

参观了耳鼻喉科新病区后,鲁院长一行来到耳鼻喉科活动室,听取了耳鼻喉科主任倪悦的汇报,并与耳鼻喉科医务人员进行了面对面的沟通和交流。倪主任首先介绍了耳鼻喉科的发展历程、科室的基本情况和近五年的发展规划。鲁院长充分肯定了耳鼻喉科近年来的成长、发展,并强调耳鼻喉科要提高科室的核心竞争力,推动科室的持续发展。随后科室骨干就医院发展、人才引进、思想建设、后勤保障等相关问题提出建议和意见,鲁院长分别给予耐心细致的回答并提供了相应解决方案。

鲁院长敦本务实、平易近人的行政查房给耳鼻喉科的医务人员留下了深刻的印象。这种轻松又高效的查房方式让大家近距离地与领导接触,提升了干劲、振奋了精神,耳鼻喉科医务人员纷纷表示,将更好地承担医疗、教学、科研工作,让医院的明天更加美好!

耳鼻喉科 徐金

宿迁市消化孵化中心适宜诊疗技术培训暨设备赠送仪式在我院举行

3月17日,由卫健委牵头、我院消化科主办的宿迁市消化孵化中心适宜诊疗技术培训暨设备赠送仪式在我院第三会议室成功举行。卫健委基层卫生健康处处长吴凯,我院副院长李运红、吴光启,消化科主任朱美玲及6家基层医院出席培训及赠送仪式。会议由吴光启主持。

李运红指出,我院消化科是宿迁市重点学科、临床重点专科,应充分发挥自身能力,将医疗技术资源下沉至基层,让老百姓在家门口也能享受优质服务。他特别强调了规范内镜操作、消化专科培训对临床诊疗的重要性。

朱美玲对消化孵化中心2020年的重点工作进行汇报并作2021年工作计划,她从成立基层科室特色孵化中心、到团队的组成、再到落实完成卫健委的“六个一”任务等方面进行了详细汇报。

吴凯首先对我院消化科在建成此次孵化中心中付出的努力给予肯定。他提出,医院要不断提升服务能力,实行分级诊疗,帮助基层机构更快成长;同时也希望医院搭好平台,积极与基层医疗机构对接。他还强调,孵化中心要规范化实施“六个一”活动,

既要当好“好老师”,也要当好“好家长”;同时规范经费使用,做到专款专用。

培训分为现场操作培训和授课培训。现场操作培训环节,消化科副主任刘加宁带领参会人员到胃镜室实地参观并进行“手把手”培训。随后,刘加宁作题为《HP感染与胃癌的相关性以及胃癌预防管理》的培训,让参会者了解从HP感染到胃癌形成的演变过程;消化科副主任医师陶生的授课课题为《京都胃炎分类》,让参会者更直观地认识到HP感染患者的镜下表现;消化科副主任医师苏峰授课主题是《幽门螺旋杆菌感染规范化治疗》,传授根治幽门螺旋杆菌感染的临床经验。培训结束后,参会者纷纷表示,培训课程内容丰富多样,氛围活跃有趣,对今后的工作有着重要的指导意义。

最后,我院向基层医院赠送了书籍、试剂以及仪器,并举行签约仪式。本次会议开拓了基层消化医疗发展的全新领域,为推进基层单位的共同学习、共同探讨、共同进步提供了良好的交流平台,更为基层孵化的全局规划和工作推进明确了方向。

消化科 徐红

我院组织开展2021年度住培结业学员考前经验交流会

近日,市卫健委通知下发了2021年住培结业考核工作计划。为圆满完成今年的结业考核工作,展现我院的教学水平和质量,促进住培学员有目标、有计划、有重点地开展复习迎考工作,3月16日下午,科教处组织召开了“2021年住培结业学员考前经验交流会”。科教处处长助理周刚、住培干事韩董、往届优秀学员代表及将参加本年度结业考核的住培学员等参加了此次会议。

周刚作会前动员讲话,并向参加交流会的住培学员传达了本次交流会的意义。他希望学员思想上要高度重视此次结业考核,抓紧找短板、补差距,全力以赴认真备考,并预祝大家在结业考试中取得优异成绩,为三年的学习画上完满的句号。

随后,韩董通报了去年我院住培结业考核100%通过情况,他就本年度结业考核流程、报名要求及考试注意事项进行了详细介绍,对学员提出亟待解决的问题进行解答和说明。

内科专业郭曼丽、妇产科专业贡童作为往届住培优秀学员发言,她们分别从理论和技能考核的内容、考试题型特点、考核复习准备等方面进行了分析和建议,推荐了备考的复习资料,并针对住培学员现阶段的学习问题,分享了自己的经验和方法。

最后周刚强调,结业考核是住培工作的出口关,是检验三年教学成果的重要方式,目的是考察住院医师的岗位胜任力,能否独立地、规范地从事本专业和相关专业常见病、多发病的诊治工作,能否分析和解决临床实际问题。此外,住培结业考核通过率作为国家对住培基地质量评估的重要指标,也需要大家高度重视,全力以赴完成本年度的住培结业考核工作。

他提出,希望学员们能借鉴好上一届优秀住培人员宝贵经验与方法,利用好现有的教学资源和学习平台,制定好复习计划,协调好临床工作,认真迎考。同时表态,科教处将及时传达考核的有关政策,全力做好考前保障工作,帮助学员顺利通过结业考核。

科教处 陈实/周刚

喜迎“三八”妇女节 插花活动显温情



阳春三月,暖风轻抚。这是一个属于花的季节,更是全体女同胞们的季节,三月,因为一个美丽的节日而变得柔和而温情,那就是“三八”国际妇女节。

3月3日下午,我院综合楼第二会议室一片欢声笑语,花香弥漫,在“三八”妇女节即将来临之际,我院工会组织开展了“优雅天使,指尖花语”花艺培训活动。活动特别邀请经验丰富的花艺师现场介绍鲜花常识,传授基本的插花技巧。我院部分女职工参加此次活动,大家心中热情高涨,纷纷摩拳擦掌,跃跃欲试。

活动正式开始后,在花艺师的指导下,大家开始亲手制作插花作品,各色的花草、枝叶经过用心修剪、加工之后,都变成了一件件令人赏心悦目的艺术品。大家相互交流、相互欣赏品评并积极地与花艺师互动,请教插花知识,学习日常生活中鲜花的保养方法。欣赏着自己亲手创作出来的艺术作品,每个人脸上都洋溢着像花一样开心的笑容。

党办 周小煦

分秒必争、惊心动魄 ——一例单足先露初产妇在我院顺利分娩

3月25日凌晨3:50,我院急诊入院一名特殊初产妇,产妇智力低下,无法正常交流,陪护家属非常急躁但又不能准确表述产妇基本情况。值班医生王瑞敏见状,立即呼叫产科团队,同时迅速进行产检。此时产妇宫口开全,胎膜已破,胎儿胎心132次/分,一只小脚丫竟已伸出阴道口,根据足底纹判断此胎儿已经足月。她暗叫不好:初产妇,足先露,这种情况非常罕见,也非常危急,怎么办?

随着三级保健网的逐渐完善,孕妇保健意识增强,临床几乎见不到这种阴道口脱出胎足的案例。“足先露”是难产胎方位中最凶险的一种,临床上以手术终止妊娠多见。

但是该例产妇已经错过手术时机,阴道分娩的风险又极大,可随发生胎儿脐带脱垂,导致新生儿窒息甚至死亡。即使不发生脐带脱垂,实施的臀牵引也是臀位助产中最难的一种助产技术,极易发生新生儿骨折,如果后出胎头时间过久,无论是对胎儿还是产妇损伤极大——胎儿很快会发生宫内窒息,导致死亡;产妇也因产道受压过久发生生殖道瘘、产后出血等现象。后果不堪设想!怎么办?难题摆在面前,无论是剖宫手术还是经阴道分娩都困难重重……但是母婴安全大于一切!医生和助产团队简单沟通后,一致决定实施臀牵引术助其分娩。

凌晨3:52,产妇被紧急送入产房分娩室。值班医生曹金璐向产妇及家属交代病情:“宝宝胎位不正,一只脚已经脱出来,这种情况应该做手术,但是送来太迟,已经来

不及了,现在只能试产。”医生在告知产妇风险同时,产房护士积极安抚产妇,尽量以产妇能够明白的方式一遍又一遍地表达:“你要相信我们,我们是在帮你,你要好好听话,听指挥用力,马上就能见到你的宝宝了。”或许是因为母爱的力量,亦或许是我们真诚的表情以及不停的动作示范,这名智障孕妇好像能听得懂大家的意思,烦躁不安的她竟渐渐平静下来,听从医生的指挥,一阵接一阵地用力。

产房高年资助产组组长李勤梅为其接产,只见她临危不惧,先牵引双足至胎儿臀部,接着用治疗巾包裹胎背,慢慢牵拉至胎儿双肩部,又分别左右旋转娩出双肩,最后准备娩出胎头……凌晨4:00,在产房医护人员紧张而又有序的合作下,一个体重3150克的女宝宝顺利诞生!

孩子呱呱坠地的瞬间,宣告本次臀位牵引术的成功,在场所有医护人员悬着的那颗心终于落下。“恭喜!母女平安!”在产房外等待消息的产妇家属,听到这个消息之后,激动之情难以言表。经过全科医务人员的积极治疗,目前母婴情况良好,已顺利出院。

生命的诞生,往往是喜悦与荆棘交织,本次臀牵引术能够顺利完成,与产科团队精湛的助产技术、高超的急救能力、医助的通力合作密不可分。这一典型的危重症产妇救治案例,再次彰显出我院产科作为江苏省、宿迁市危重症救治中心,坚定守护母婴健康的坚定信心和强大实力!

产房 朱清 李勤梅

和白内障散光说拜拜! ——又一例散光性多焦点人工晶体植入成功



近日,我院眼科连续开展多例白内障超声乳化及散光多焦点人工晶体的植入术,完美地解决了白内障、近视、散光等多种眼部疾病,让近视并伴有散光的白内障患者拥有了更高的视觉体验。

其中一位患者是长期近视加散光的王阿姨,五十多岁的王阿姨现在有点看不清东西了,眼前像是蒙上了一层“雾”。王阿姨以为是自己的眼镜出了问题,去眼镜店换了好几次镜片,还是解决不了这个问题。近期,王阿姨的儿子在朋友圈看到我院发表了多篇关于白内障患者实施白内障联合多焦点人工晶体植入手术成功的文章,他感觉文中提到的白内障症状和母亲的很相似,又看到周边患者做完手术之后,视力都恢复得很好,王阿姨的儿子便赶紧带着母亲来到我院眼科就诊。

接诊专家秦书艳为王阿姨进行初步检查,确诊王

阿姨患有白内障。秦主任表示,对于没有散光的患者,只需要植入新无极变焦人工晶体,就可以一次性解决她对远、中、近距离视物需求,达到很好的视觉效果,但是王阿姨不仅近视,还伴有散光,而新无极变焦人工晶体能包容150度的最大散光,显然满足不了她的需求。

于是,秦主任为王阿姨推荐了蔡司双焦点散光人工晶体,在了解后,王阿姨毫不犹豫的决定“换晶”!

秦主任为王阿姨实施了白内障超声乳化吸除+蔡司双焦点散光人工晶体植入术。术前,为了在术中更好把控散光人工晶体的植入位置,秦主任为王阿姨做了散光度数的确定和散光轴定位,手术在10分钟之内完成,王阿姨没有任何痛苦。术后第一天,王阿姨双眼术后视力均达到近1.0,她戴了多年厚厚的眼镜终于可以摘掉了。王阿姨看着镜子里自己明亮的眼睛,笑得合不拢嘴。她惊叹道:“一个白内障手术竟然同时也解决近视、散光,以及老花的困扰,带给我们这一类人如此‘神奇的清晰视力’,真是太惊喜了!”

据秦主任介绍,三焦点、散光多焦点人工晶体植入术的每一个手术环节,对医生运动灵活、操作稳定、手术精度甚至效率都有很高的标准,我院眼科已常规开展多焦点人工晶体植入术数年,技术成熟,为许多白内障老年患者带来良好的术后视觉功能体验,近年来一些特殊白内障患者群体-伴有大度数散光的白内障患者,也在我院获得良好的术后视觉质量,不仅解决看远、看近困扰,还一并“消灭”散光,我院眼科新无极变焦人工晶体和散光性多焦点人工晶体植入术的成功开展,不仅给广大白内障患者带来福音,这也同样预示着我院白内障手术技术迈上了新台阶。

党办 周小煦

为了您的口腔健康,请远离槟榔

最近在门诊遇到了一位这样的病人,他主诉张口疼痛。经检查发现,他上腭软腭双侧发生大面积白色纤维化改变,按压时疼痛。经询问得知患者平时没有抽烟喝酒的习惯,我追问他嚼槟榔吗?他回答嚼了2年。这就找到病因了,显然患者就是咀嚼槟榔导致的口腔黏膜纤维化,从而出现张口疼痛、进食刺激性食物时疼痛的症状。那么,今天我就来和大家讲述一下嚼槟榔的危害。

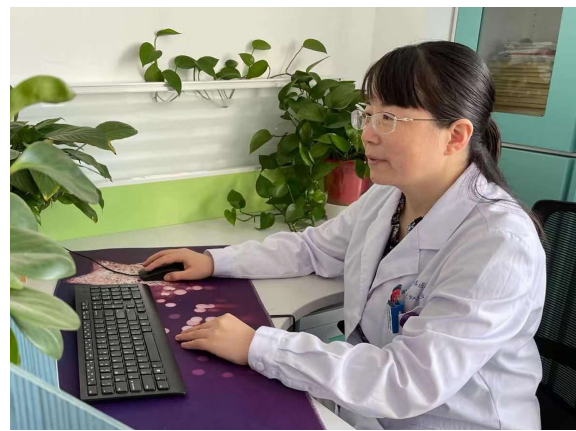
槟榔事实上是世界第四大广泛使用的成瘾物质,排在烟草、酒精和咖啡因之后。一颗槟榔嚼下去,五分钟之内就能“提神醒脑”,持续2-3个小时。咀嚼槟榔的人群主要分布在我国湖南、海南、云南及台湾地区。近两年,随着铺天盖地的营销和推广,槟榔作为一种热销的“零食”进入了大家的视线,线上的电商平台和线下的超市、小卖部,到处可以看见它的身影,宿迁地区现在也逐渐有人开始咀嚼槟榔。

人们咀嚼它开始是为了好玩或者提神,但是长期咀嚼就会上瘾,很难戒掉,上面提到的患者就是想戒掉,但是没有成功。然而长期咀嚼槟榔会大大提高口腔癌症的发病率。研究表明:槟榔中的多种活性成分和代谢产物有细胞毒性、遗传毒性甚至直接致癌,长期咀嚼槟榔会导致口腔黏膜局部外伤和黏膜损伤,引起口腔黏膜下纤维化以及口腔白斑,长期发展就会恶化成口腔癌,而且,槟榔的致癌过程漫长且隐蔽,很多人发现问题时为时已晚。

早在2019年,国家卫健委在《健康口腔行动方案(2019-2025年)》中就提到,要重点宣传长期咀嚼槟榔对口腔健康的危害,然而目前看来效果并不佳。宿迁地区近几年因咀嚼槟榔前来口腔门诊就诊的病例也在逐渐增加。我们在此提醒广大市民——为了您的口腔健康,请远离槟榔!

口腔科 鲍欣奇

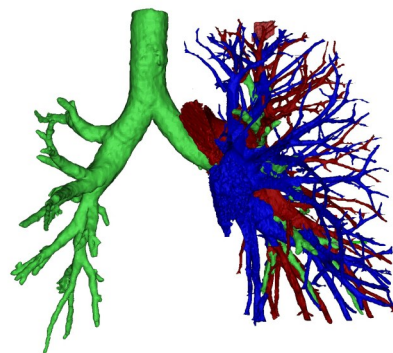
肿瘤科副主任医师熊慧如



熊慧如 肿瘤放疗副主任医师,肿瘤学硕士。毕业于贵州省医科大学肿瘤学专业,研究方向为胃癌精准放疗,曾在江苏省肿瘤医院进修精确放疗。长期从事实体肿瘤的放疗,擅长肺癌、食管癌、宫颈癌及胃癌等的精确放疗和化疗;卵巢癌、胆管癌、结直肠癌等的个体化化疗,长期从事肿瘤免疫、靶向及癌性疼痛的治疗。发表SCI及国家级省级文章近10篇,完成省市级课题及市级课题各1项。

名医
专家

胸外科开展CT三维重建 指导下肺段精准切除,对 治疗早期腺癌疗效较好



近日,家住宿豫区的王女士因左肺尖后段(LS1+2)有一磨玻璃样结节入住宿迁市人民医院胸外科,通过三维重建影像分析,胸外科主任郑中锋、副主任戴宁凰术前针对王女士的病情,制定了个性化的手术计划,术中病理检查结果为原位腺癌伴微小浸润。在CT三维重建指导下,郑中锋、戴宁凰为王女士进行了肺段精准切除,手术安全、准确、快速,术后患者肺功能没有受到影响,而且下床时间早、拔管时间快、住院时间短、医疗费用少。

随着CT筛查的普及,越来越多的肺部小结节被检查出,这些小结节中有相当一部分可能是早期肺癌。早期腺癌在CT的表现一般为磨玻璃样结节,通过手术治疗,达到5年期无疾病生存率为100%或接近100%,基本可以达到治愈的目的。因此,对早期肺腺癌患者来说,最重要的是病症的早期发现和适宜的治疗手段。目前,对于此类病灶的手术治疗方式主要为肺叶切除术、亚肺叶切除术(具体分为楔形切除术以及肺段切除术)。肺叶切除要切除病灶所在的整叶肺组织,而肺部小结节直径通常为1-2cm,因此,对于周围型的肺结节,肺叶切除显然造成了过多的肺组织损失,对患者肺功能影响较大。于是,亚肺叶切除为首选术式,特别是肺段切除因其适应症更广,成为首选术式。

就像每片树叶长得都不一样,每个人的肺血管、支气管细枝末节都不尽相同,因此,相同肺段切除的最大难点在于解剖的不确定性:首先要确定病变在哪一肺段,其次需要精确判断该肺段的动脉、静脉和支气管有没有解剖变异,明确具体切断哪一支。如果切错了支气管,肺远端呈孔样改变,就会失去支气管的功能;如果切错了血管,就会导致患者持续咯血,预后较差。基于以上原因,国内开展肺段切除的医疗机构并不多。

随着影像及人工智能技术的发展,国内已有少数医院通过将CT图像数据导入计算机工作站,建立起肺部的三维立体模型,还原患者的动脉、静脉、支气管的走行形态。如同汽车导航可以提前规划好前进路线,三维影像导航技术为手术提供了良好的视野,术中可以应用荧光胸腔镜引导确认段间平面,帮助医生轻松识别解剖结构,精准定位变异部位,从而提前规划好肺段切除方案,避免周围重要结构的损伤,缩短手术时间,减少并发症的发生率。

为了更好地服务于宿迁百姓,胸外科副主任医师戴宁凰曾赴复旦大学附属中山医院学习人工智能CT三维重建下精准肺段切除,并在宿迁地区率先开展该项技术,目前已成功利用该项技术开展手术19例。

胸外科 戴宁凰

从百年党史中汲取精神力量

百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。党史百年天天读,让我在诸位老师、诸位讲述者的带领下与同事们回顾历史,学习交流,共同投入到这场锤炼思想的盛宴之中,进一步认识了党的光辉历程和现实使命,更新了我的思想观念,更加坚定了我对中国共产党的孜孜追求和实现中华民族伟大复兴的决心与信心。

中国共产党近百年的奋斗历史是艰辛的,是坎坷的,夹杂着苦与痛。巍巍青山埋忠骨,滔滔沂水洒碧血。在艰苦卓绝的革命战争年代,为支持党和人民军队为民族独立和解放的事业,无数“一门三英烈”的事迹在神州大地上发生。“父送子”“妻送郎”“谁第一个报名俺就嫁谁”,人民用这些朴实无华的语言和实际行动中表达了对党和人民军队的支持。初生的中国共产党在成长的路上屡经坎坷,但无所畏惧,勇往直前,在奋斗过程中不断吸取教训,总结经验,积累了大量的党建经验、斗争经验、执政经验、社会主义建设的经验等,这些都是几代中国共产党人智慧的结晶,是我们党宝贵的精神财富。新的征程上,党将宝贵的精神财富传承给了新时代的有志青年,召唤着我们不忘初心、砥砺前行,怀揣实现民族复兴大任的中国梦,再谱新时代中国特色社会主义的华丽乐章。

坚定信仰,是实现美好生活的精神动力。只有对自己的民族有坚定的信心,才能鼓起奋发进取的勇气,焕发创新创造的活力。今天,我们肩负的使命更加明确,责任更加重大,因此我们更要用中国文化的根与魂打牢修身的基础,夯实思想的根基,指导自己的行为,不断完善自我、革新自我。在勤奋学习中获取知识,在新时代下磨砺意志,坚定共产主义信仰,厚植文化根基,不断开拓进取,以学修身,用奋发有为的强劲力量去完成党赋予我们的新使命。

烽火硝烟、枕戈寝甲的抗战之路已离我们远去,但新时代的风险与挑战正扑面而来。站在历史的风口浪尖,新时代的巨轮已经扬帆蓄力,胸中使命光荣,肩头担子沉重。在今后的工作、生活中,我将牢记党史故事,怀揣党史经验,坚定理想信念、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗,将党史给予的精神力量化为实现中国梦的铿锵动力。

重症医学科 高春子

天使的微笑

从小到大,从工作到生活,我一直以书为挚友,读书可以丰富知识,开阔视野,提升能力。读书对于我们护理人员来说,更应该是生命的一种需要,把书本中的知识运用在我们点点滴滴的工作中,周到细致的为患者解决问题,让我们的工作充满内涵。

《天使的微笑》这本书,讲述了一名平凡护理人员不平凡的事迹。用详尽而细腻的文字再现了国内“白衣天使”们的工作及生活状态,将她们的喜怒哀乐真实的展现出来。使这个百姓们既熟悉又陌生的职业,通过艺术的表现手法真实再现,让观众们深层次了解护士群体的真实工作现状,为增加护患之间的相互理解和尊重做出了努力。

作为护士,每天面对各种不确定因素,如何保持自信、淡然的笑容呢?我一直在执着的寻找答案。

记得病房一位突发心梗的患者,呼吸心跳骤停,我们科医护人员立即为患者实施心肺复苏术,并在麻醉科医生到达之前,成功的为患者实施气管插管术,争分夺秒救治患者,经过30分钟的抢救,患者呼吸心跳恢复。面对复苏成功的患者,家属激动的牢牢握住我们的双手,真心的对我们的工作给予深深地赞许。我们也由衷的露出欣慰的笑容。直至这时,我深深的懂得,“天使的微笑”原来表现在快速的应急反应,精湛的救治技术中。

当我单独值班时,面对骨科术后患者,她们各种各样的应激反应:恶心、呕吐、腹胀、疼痛、睡眠差、不敢活动等等,面对患者的求助,在加速康复护理理念的指导下,我逐一为患者解决,处置过后,当我评价患者护理效果的时候,患者都对我露出由衷的笑容,我也露出舒心的微笑。这时,我终于明白,“天使的微笑”蕴含在为患者解除痛苦过程中,诠释在我们丰富的专业内涵中。

来到骨关节科工作也有2年了,面对了各种各样的患者,有哭闹不止的患儿,有孤苦无依的老人,有因为卧床而情绪激动的中年人等等,护士工作繁忙,琐碎、千头万绪,我们要学会倾听患者心灵的声音。做到有时是治愈,常常去帮助,总是去安慰。用微笑缓解患者的心理压力,拂去患者心理恐慌,增强战胜疾病的信心。此时,天使的微笑体现在丰富的人文内涵中……

若有人问我:“世界上谁的微笑最美?”我会毫不犹豫的回答:“是我们护士的微笑。”

我们的微笑,反映在为病患付出,为护理事业奉献中。一个真诚的微笑,一个关切的眼神,拉近了人与人之间的距离,为护患沟通架起一座稳固的桥梁,真情换理解,奉献换人心,希望我们每个护理人员,能够满怀同情和善良的爱心,微笑着砥砺前行!

骨关节科 肖晨

参加岗前培训有感

3月4日至6日,我参加了为期两天半的新员工岗前培训,这次培训让我受益良多,对未来的工作充满信心,也更加坚定自己的选择。在书记、院长及各位领导的讲解下,我们首先了解了医院的文化、概况和目前的运营、发展情况以及未来的发展规划;接着,我们接受了医德医风培训、科研教学制度培训、医保政策培训、医院感染知识培训以及医疗安全与法律法规培训;在此基础上,我们还学习了医患沟通的方式以及医务人员应具备的职业道德等。

通过各部门领导对各自部门规章制度、工作职能的介绍,让我了解了各个部门的工作性质,为以后的相关工作提供了执行依据,带来了便利。通过这次培训,我深深地感受到了院领导对新员工的殷切希望,也感受到了作为医务人员肩上担负的重任。岗前培训只是入院学习的开始,接下来的工作中我将不断学习,持续提升自己,争取圆满完成各项工作。

财务处 程唐娜

百里春光入画卷,梨兰相会览芳华

“丽影缤纷迎暖日,红妆窈窕绽芳丛。”每年三月底、四月初都是宿迁最美的季节,在这春日画卷里,宿迁三台山国家森林公园丛丛绿枝上正跃动着无数的精灵,白昼渐长的日子,它们探出脑袋窥探这新一年的大地。“劝君惜取三春色,莫负东风万点红。”不愿错过这梨香满园,趁着晨光微凉,春意正酣,我踏着细碎的光影来到三台山,赏诗意的多彩群芳。

沿着石砖步道走进三台山,两旁尽是跃动的“五彩精灵”,映入眼帘的那一枝枝古老梨树,在蓝天白云

的映照下,犹不染风尘的仙女下凡,晕染着一种圣洁与精致的“雅”。二月兰悄悄生长,与重重绿色演绎出色彩碰撞的交响曲。恰是清晨时分,薄雾缭绕,支支梨花带露,云开日出,花瓣上的水珠晶莹剔透,清透无暇。林间温润而含蓄,偶尔一阵清风拂过,落英纷纷,和着青涩的泥土气味。碧碧青青的嫩绿枝桠于微风中轻轻摇曳,一簇簇雪白的梨花,犹如团团云絮,漫卷轻飘,泛着阳光照射的金色的碧波,一展自己的风采,默默地与行人媲美。

随着日头稍长,游客们纷至沓来,在家憋了许久的人群,三五成群,从四面八方涌来。或驻足细细观察,仔细琢磨层层花瓣渐次变化的色彩,用眼睛捕捉稍纵即逝的美景;或用相机记录下眼前美景,爱好摄影的人们往往喜欢在不同的角度捕捉最美的画面,殊不知自己也成为画卷一景;或嬉戏于花香密林间……孩子们有自己的欢喜,玩着你追我赶的游戏;穿梭于花丛间乐此不疲;大朋友则玩着当下流行的抖音,不时地随着音乐摇摆,记录属于自己的生活;大家尽情地享受着大自然赋予的美好时光。

簇簇梨花,荫蔽着枝头下的粼粼碧水,给躁动的人群带来缕缕澹宁。疫情的出现让过去的冬天漫长、无趣、让人恐惧,它阻挡了我们的自由,阻隔了许多华侨和祖国的相逢,但是历经艰苦奋战,我们终于迎来了春天。春风徐来,百花渐开。疫情过后的街头逐渐恢复了往日的热闹和喧嚣,春天向人们传递着温暖的讯息,祖国强大的凝聚力让人骄傲。眼前层层雪白的梨花花瓣与过去那段同舟共济、共克时艰的岁月中厚厚的防护服交织,我们也终于亲眼见证了这座热爱生活、充满热血的城市恢复它的腾腾热气。

ICU 高春子

病房里的小可爱

去年底,病房里来了个只有一岁零四个月的小朋友,小朋友在这个初识美好的年纪就得了白血病,让本该天真浪漫的年纪不再有属于自己的活力,让人看着就很心疼。

在确定了小患者的治疗方案后,如何用药成了我们的难题。因为药物的特殊性,必须使用导管,但孩子血管太细,日常使用的导管根本无法置入,我们一方面抓紧联系合适的导管,一方面用外周血管谨慎用药。十二天后,终于找到了适合她的导管,在静疗门诊张梅老师和儿童输液室张锦老师的配合下成功置管!有了血管通路后,小家伙再也不因为要常常打针哭闹了,虽然看见我们靠近她时,她还是甩着小胳膊,“嗯啊”着很严肃的看着我们,但偶尔还会扯开嗓子高歌一曲。

她特别可爱,我们都很喜欢她,每次查房、交班、治疗时,大家都会停下来逗逗她。经过几个月的相处,她也渐渐跟我们熟络起来。现在,她看见我们也会要抱抱,最爱玩我们的胸牌,蹒跚学步的她,经常带着漂亮的防摔护头帽,跟在我们后面咿咿呀呀。

最近,病房里的小朋友又多了起来,他们虽然深受疾病折磨,但是仍无忧无虑,一块糖、一个娃娃、一场游戏就能让他们开心起来,他们就像小天使一样感染着身边的人。

血液科 于欢欢

新起点、新挑战、新征程

1月5日起,风湿免疫科独立成科,另设病区,病区设有床位26张,医护人员14名。搬家前,护士长杜芳就忙着添置物品、布置病房,事无巨细,面面俱到。正式搬家当天,在李春香主任的指挥下,病人都很配合工作,搬家工作顺利。

虽然新病房还需要继续完善,但一点也不影响大家的工作热情,规范的诊疗和温馨的护理得到了患者的一致肯定,出院患者送来了感谢信和锦旗,对我们工作给予最大的肯定。其中有一位患者家属,在出院当天为李春香主任送上了一首亲手写的诗:“牡丹花香暖人间,绿叶荷花水中羞。晚秋菊花醉山红,梅花点点雪中寒。”并附感谢信一封,为这个冬天增添一份暖意。

独立分科是我们新的起点,也是新的挑战、新的征程。未来我科将进一步提高医疗技术和管理水平,积极开展临床研究和继续教育,改善服务质量,扩大科普宣传力度,提高我市风湿病学专科的诊疗水平,努力争创省级重点专科,打造宿迁市风湿病诊治中心,更好地为广大患者的健康保驾护航。

风湿免疫科 王翠苹 孙雅月

春到雄壮河湾



彭建红 摄