



医院

院训

厚德载物 济民康
上善若水 施仁术

核心价值观

博爱 济德 敬业

宿迁市人民医院

The people's hospital

以德从医 关爱生命



南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院主办

2017年第9期总字第85期

苏新出准印 JS-N025号

题字:吴应宁

2017年9月15日 星期五
农历丁酉年七月二十五



新外科综合大楼

我院管小青荣获“全国卫生计生系统先进工作者”称号



刘延东副总理亲自接见参会代表



部分全国表彰代表合影

8月17日下午,全国卫生计生系统表彰大会在北京京西宾馆顺利召开,我院甲乳外科管小青作为江苏代表,接受副总理刘延东、国家卫计委主任李斌的亲切接见。

中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东在会上传达了习近平总书记重要指示和李克强的批示并讲话。

她要求,卫生计生系统干部

职工要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深入贯彻习近平总书记重要指示精神,不忘初心,不负重托,敬业奉献守护健康,努力打造健康中国需要、人民群众满意的高素质卫生计生队伍,推进卫生健康事业实现新跨越,为全面建成小康社会作出新贡献。

全国卫生计生系统先进工作者由国家人力资源社会保

障部、国家卫生计生委、国家中医药管理局三部门联合组织评选,江苏获此殊荣共40人,管小青是宿迁地区唯一参会代表。

荣誉的背后,是无数个不眠的夜晚,是无数次挺身而出救人于水火。管小青说,在医学的道路上,与生俱来的使命感和责任感是无尽的动力,他将和他的团队砥砺前行,追求卓越,争取再创新佳绩。
普外1 管璐

我院承办“江苏省重症循环专题会暨宿迁市重症医学学术年会”

由江苏省医学会和宿迁市医学会主办,我院重症医学科承办的“江苏省重症循环专题会暨宿迁市重症医学2017年学术年会”于8月26日-27日在宿迁市星辰国际酒店成功举办,来自宿迁市及周边市区的重症医学医护人员共计300人参会,与20余位江苏省内重症医学界专家共同围绕“重症循环”这一主题就当前重症医学界所关注的热点问题进行了专题讲座并展开讨论。

我院院长张荣林教授、宿迁市医学会秘书长徐彬应邀出席了本次年会开幕式,我院重症医学科主任林爱华主持开幕式。开幕式上,张荣林向应邀出席本次年会的专家、教授及所有参会代表表示诚挚的问候和热烈的欢迎,他说:“江苏省重症循环专题会暨宿

迁市重症医学2017年学术年会是宿迁市一项重大学术活动,也是我院为全市医界同仁搭建的一个共同学习交流的良好平台,希望大家以此学术年会为契机,以救死扶伤为己任,加强对新理论、新技术的学习和掌握,为我市重症医学学科的发展贡献自己的力量,为全市人民群众的健康保驾护航。开幕式后,专家、教授分别以《急性循环衰竭的初始评估》、《重症超声在血流动力学中的治疗作用》、《ARDS的血流动力学管理》等为专题进行了专题讲座,各位专家教授授课贴近临床实际,病例特征典型,内容丰富详实,使与会的重症医学专业医护人员深受裨益。此次会议的顺利召开,进步提高临床诊治水平,造福广大危重症患者!

重症医学科 高春子

我院药学部“同心圆”勇夺宿迁市医院药管品管圈大赛一等奖

8月10日下午2点,由宿迁市药学会主办的“2017年宿迁市片区第一届医院药管品管圈大赛”在宿迁市第一人民医院举行,本次共13支品管圈代表队参赛,评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖若干。访谈形式生动地展示了品管圈开展以来取得的丰硕成果。经过激烈角逐,临床药

学室“同心圆”荣获一等奖。

我院药学部在2016年徐州、宿迁片区品管圈比赛中荣获二等奖,今年药学部再创佳绩,临床药管品管圈“同心圆”门诊药房“全全圈”、急诊药房仁济圈“3支参赛的品管圈代表队,分别荣获一、二、三等奖。

药学部 杨晴晴

我院召开2017年安全稳定工作会议

为贯彻落实集团和市委市政府的安全生产工作要求,进一步做好医院安全生产各员工作,8月15日下午,我院在急诊5楼会议室召开2017年安全稳定工作会议。院长张荣林、党委书记凡金田出席会议,会议由分管副院长吴际生主持,院相关职能部门处长主任,各班组员工及保安公司、保洁公司、车辆管理公司负责人100余人参加了会议。

会上,吴际生传达了集团和市委市政府关于安全生产工作相关文件精神。他首先强调了安全生产工作的重要性和意义,安全生产既是老课题,又是新课题,是一个永恒的课题,是各项工作的前提、基础和保证。

参会人员集体观看了安全生产警示教育片《重特大火灾警示录之北京喜隆多购物广场》和安全生产微电影《生死细节》,通过一个个典型案例,深刻剖析了造成安全生产事故发生的主要原因以及应吸取的经验教训,与会者深受震撼。

后勤处处长蔡佩君、保卫处处长沈新邦作为职能部门负责人代表分别作表态发言,他们都表示处室将继续强化安全生产组织保证,加大隐患排查、整改、落实力度,加强培训和演练提高全体员工安全生产意识。

凡金田重点强调了医院安全工作的六个到位:一是思想认识到位,二是责任到位;三是投入到位,加大安全资金投入;四是演练到位;五是救援到位,一旦出现险情和事故,要迅速启动应急预案,主要领导要第一时间赶赴现场;六是整改到位,要狠抓排查整改,严格落实责任,确保各项工作任务落实到位。

张荣林院长指出,今年是党的十九大召开之年,保障安全和稳定工作是当前重要的政治任务。全院上下要深刻认识做好维护社会稳定和安全生产各项工作的重大意义,为党的十九大召开创造安全稳定的社会环境。
院办 戴卫

薛启书副市长到院调研并为医院发展理清思路

8月2日下午,宿迁市副市长薛启书在市卫计委副主任程表崇高的陪同下,到我院调研医院和发展情况。

薛启书先后参观了医院的门诊大厅、影像科、心内科、神经内科、普外科及新门诊楼和病房综合楼施工现场。他表示医院变化很多、进步很大,这些变化和进步都是看得到、摸得着的,医院整体环境整洁卫生,就医环境温馨有序,近几年来医院的医疗技术水平也有很大提高。

在座谈会上,院长张荣林代表医院汇报了近五年医院概况和今年以来的主要工作完成情况,并介绍了医院“创三甲”的历程、举措及下一步的创建工作。

张荣林指出,近五年以来,全院干部职工齐心协力,实现了医院管理、专科建设和服务质量的升级。医院各项指标稳步提升。江苏省临床重点专科从无到有,心内科普外科先后创建成为江苏省临床重点专科,24个专院发科创建成为宿迁市重点专科。

他结合新出台的政策和本地医疗发展的需求,提出了医院发展规划的新思路,并希望能够得到政府的支持。

薛启书充分肯定了医院班子的近期工作,他对我市的医疗卫生发展作了阐释,并为解决我院存在的问题提供了非常实用的工作思路。他认为提目前医院的发展存在着较大挑战的同时,也面临着巨大的机遇,希望医院领导班子抓住机遇。理清定位,明确目标,稳步推进。
院办 戴卫

护理品管圈荣获省医院协会品管圈竞赛二等奖

8月18日,由中国医院品质管理联盟、江苏省医院协会联合举办首届江苏省医院品管圈比赛在南京钟山宾馆进行,我院急诊科护理品管圈“呵护圈”的演示者张蓓、李卫在院长张荣林、副院长李运红、护理部主任臧德华和急诊科护士长陆永妹带领下积极参赛。来自全省各个医院参加比赛的品管圈近200个,600余人参加了此次会议。

本次大赛分为三个组别,分别为三级医院综合组、三级医院护理组和二级医院组。急诊科张蓓、李卫代表医院参赛,竞赛的主题是《提高急诊患者安全转运合格率》张蓓和李卫运用生动的语言、配合优雅的肢体动作引人入胜,博得大家阵阵掌声。

功夫不负有心人,最终我们获得了品管圈二等奖的好成绩。张荣林对此次比赛的成绩给予

了高度赞扬,感谢大家的辛勤付出,同时希望我们再接再厉不断提高护理质量,为明年迎接甲“医院评审奠定良好的基础。臧德华主任表示,成绩属于过去,我们要不断提升品管圈在护理品质管理方面的质量和影响,促进多种质量管理工具在品质管理活动中的科学运用。
护理部 穆婧

我院开展“喜迎十九大 同创文明城”志愿服务义诊活动

8月19日上午,我院组织普外科、神经内科、儿科等多科室开展“喜迎十九大同创文明城”志愿服务义诊活动,义诊在宝龙广场进行。市民王先生带着孩子向儿

科医生咨询,得到医生的详细解答后表示:“平时人民医院看个儿科不容易,没想到今天出门就遇上人民医院开展义诊了,我家孩子平时经常感冒,请教过医生才放心。”义诊现场,医护人员为患

者免费测血压、做检查,耐心解答患者疑问,还发放了创文宣传材料。

此次活动旨在提升市民创文意识,鼓励广大市民参与到创文活动中来。
院办 徐甜甜

编委会: 凡金田
主任: 叶钧
总编: 方树侠
编辑: 臧德华
刘涛
李兵
周刚
陆启琳
袁静秋
摄影: 张煦颖
版面统筹: 周艳
责任校对: 徐甜甜
电话: 0527-84211313
E-mail: sqmmyb@163.com

护理部举办首届护理带教老师准入培训与考核



别由理部主任臧德华、副主任唐红兰教学干事袁静秋授果。

臧德华培训内容为《护上临床实习管理》,她从组织管理环理终末平个3方面阐述临床实习管理的重要性,就师资认定带教老师考核、带教奖励等内容做了详细解读。

在唐红兰《护理临床教学指南》中,解析带教老师义务、临床带教老师基本素质要求,“要给学生一碗水,自己要有一桶水。”

袁静秋在《规范教学管理提高带教质量》中提醒大家:“临床教学中应重点关注护理伦理问题和教学中的法律责任”遇到问题做到四多:

多观察、多思考、多分析、多沟通内容等。

8月16日,在急诊五楼会议室分两批对参培人员进行理论考试,按考试成绩、结合平时教学能力,参考实习生评价等内容,对综合考评合格者,将发放“带教老师资格证”,并以文件形式下发客科,护理部将给合格的带教老师建立“带教老师考评档案”,按实际带教能力进行动态管理,不合格者进入下一轮再培训和考核。

通过此次培训,将进一步完善我院带教老师准入、考核、激励制度,保障临床带教工作有序进行,确保带教质量和实效。
护理部 袁静秋

江苏省重症医学分会“查房讲学”总结

8月27日,江苏省医学会重症医学分会在宿迁地区开展“江苏省重症医学分会‘查房讲学’活动”。本次活动在两家医院同时举行,分别由江苏省医学会重症医学分会主委曹权等教授,我院ICU副主任许可参加;另组由江苏省医学会重症医学分会副主委顾勤等教授参加本次活动以专家查看病人、讨论病情、查房指导总结、青委讲学指南相结合的形式展开。在我和宿迁市钟吾医院的重症病房里,专家们认真查看患者,

详细查阅病历资料,一起分析病情,讨论治疗方案,指出了患者治疗上的不足,并提出调整的治疗方案。活动中,两位省青年委员给大家讲解了最新的“营养治疗指南”“ICU患者镇静镇痛治疗指南”本次查房活动,内容丰富新颖,紧扣实战形式多样,对提高重症患者的规范性治疗、提高我省基层医院重症医学诊疗水平降低病等方面起到重作重症医学科许可用。

重症医学科 许可

省老年医学会学术会议在苏州召开

8月18日-20日,由江苏首医学会老年医学分会主办的“江苏省第十四次老年医学学术会议”在苏州召开。

我院老年医学科王丽娟主任带领科内部分医护人员参加了此次学术会议。本次学术会议邀请了国内老年医学知名专家,国家及省级主任委员等做了专题演讲报告,组织了论坛、青年沙龙等多种形式的学术交流活动。我院一行分

别参加了心血管病学、感染与重症学、营养与代谢学、医养结合学,神经精神学等学组论坛交流活动。我院老年科副主任李敏被聘为江苏省医学会老年医学分会第八届委员会心血管病学组组长。

此次学术大会的召开,分享了老年医学不同领域的技术进展和理念更新,促进了我省老年医学的发展。

老年医学科 曹蓉蓉

市卫计委对我院进行专项检查

为健全实验室生物安全监管责任,切实加强组织领导。近期,市卫计委科技宣传处组织相关专家对我院实验室生物安全管理情况进行检查。他们分别从提高认识做好备案工作

加运输管理、落实安全责任、注重学习培训、做好应急处置工作六个方面进行重点检查和强调。我院科教处处长邹会玲等相关负责人陪同检查,检查结果较为满意。
科教处 周刚

我院组织召开 2017 年度住院医师规培座谈会

为更好开展 2017-2018 年度住院医师规范化培训工作,促使新规范名员尽快转变角色,提高规培质量和效果,科教处于 8 月 10 日下午,针对 2016 年 11 月后招聘入院本科及以上学历的务人员,组织召开 2017 年度住院医师规培座谈会。座谈会解读了最新的规培政策,介绍「新学

员省级平台注册流程、手机 AP 的下载和填写以及出科考核等内容,尤其针对学员比较关注的外派培训内容进行了传达和说明。科教处经过与人事处对接,统计筛选出符合规培条件的新学员共计 17 人,其中我院自主培养专业学员 9 人,联合培养专业学员 2 人,外送国家级基地培养学

员 6 人。作为管理部门,科教处尽可能地让所有学员能够如期、顺利完成规培工作,传达最新的规培政策,让学员少走弯路、不走错路,切实培养出一支医德高尚、知识全面、技术扎实的医疗队伍。
科教处 周刚

我院开展“心肺复苏、手卫生、灭火器使用”专项考核

为进一步普及全院心肺复苏操作手卫生知识和灭火器使用,提升全院职工的急救水平,结合医院“三甲”评审工作安排,由创建办牵头组织,联合院感科、急诊科、保卫处,开展了心肺复苏操作、手卫生、灭火器使用的专项强化培训及考核。此次考核持续五天,全院职能部门、医技科室物业保洁等共计 262 名人员

参加。考核在门诊六楼护理技能操作室进行,院感科主任朱芸、急诊科姚成洲和保卫处吴计果分别讲解了手卫生、徒手心肺复苏术和灭火器使用的操作流程、步骤和注意事项等知识,到场人员悉心听取讲解,遇到不懂的问题主动提问,表现了高度热情的学习积极性,现场气氛热烈。

随后,考核人员分批进入考场进行现场操作,每人依次完成单人徒手心肺复苏术、七步洗手法、灭火器使用三个项目,做到语言表达清晰,动作熟练流畅。这次考核加强岗位练兵,提高急救技能,营造了“人人学急救,个个会急救”的良好氛围。
创建办 王丹

寻访南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院百年历史见证者系列报道之一

徐金成、刘玉霞

编者按:在很多宿迁人的心中,都有着关于“南医院”的记忆。记忆中的“她”,用一个多世纪,以博爱的情怀,呵护生命,救死扶伤……时光中无论世事如何变迁,“以德从医、关爱生命”是“她”的医院理念,也是南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院始终不忘的初心。旧人、旧物、旧时光,百余年间,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院凝练出独具百年老院特色的文化建设内涵,并不断传承创新,让医院文化在传承和发展中渗入全院每个角落。为了能够更好传承和发扬医院精神,南京市鼓楼医院集团宿迁市人民医院联合宿迁日报社举办“寻访南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院百年历史见证者”活动,用一位位历史的见证者和一件件珍贵的老物件,努力发掘那些有温度的过往,讲述有关于“她”的温暖故事。



听 器和手术包成了“传家宝”,医生

他曾任宿迁市人民医院的院长一职,而她是宿迁市人民医院第一任妇产科主任。翻开泛黄发卷的老

照片,那一颦一笑,一什一物,殊不知已写满了光阴的故事。昨日,记者见到了他和她,听他们讲着自己

共述医院旧时光

的故事,记忆好像停驻在那些远去的时光里,那些在“南医院”发生着的温暖往事又重新被提及。

老物件里藏 的难忘时光

今年 85 岁的徐金成坐在客厅的沙发上,小心翼翼地打开珍藏已久的盒子,拿出一个已经老旧的听诊器,“这是我一生最珍贵的物件儿,在退休以后,今天是第一次给外人看。”原来,这一副听诊器从徐金成行医后就一直跟着他,听诊器上的皮管子不知换了多少根,但听诊器依旧陪伴在这位老人的身边。老人身体很硬朗,提起“南医院”,徐金成就立刻娓娓而谈起来。

据了解,家住宿豫区关庙的徐金成 16 岁时在医院当看护员。徐金成告诉记者,1948 年成了徐金成的重要人生节点,也是他和南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院缘分的开始。徐金成说:“1948 年,人民医院还在宿豫农村,就医条件十分艰苦。回忆那些日子,一幅幅画面就浮现在眼前。”徐金成告诉记者,当时医院非常简陋,老百姓来看病都是看一些常见病。在医院当看护员的日子里,徐金成似乎看到了自己的人身价值和目标所在——当

一名人民需要的好医生。于是,他就有空就会翻看医疗书籍,自学医疗知识。其实,在那个年代,医生并不是让人最羡慕的职业,但徐金成毅然决定,当一名救死扶伤的医生。1949 年 1 月,刻苦的徐金成考到了淮阴军分区卫校。而后随着抗美援朝战争爆发,徐金成和很多有志青年一起参军,直至抗美援朝战争的结束。和“南医院”之间的情谊跨越了近 70 个年头。

一层又一层,里面装有近 20 把血管钳子、手术刀,老人轻轻地拿起其中一个血管钳子告诉记者,这个手术包伴随着她走上了工作道路,并一直用到了退休。刘玉霞说:“退休以后有些血管钳已经生了锈,但是我还是舍不得扔。”记者了解到,今年 78 岁的刘玉霞是吉林长春人,她是我院第一任妇产科主任。和徐金成一样,她也参加了抗美援朝战争,同年她一起任职于我院。回忆起刚入院的那些年,刘玉霞表示,那时,农村的产妇生产大多在家里,只有极少部分的产妇会来到医院。当时,医疗仪器没有现在这么发达,以前产妇产子危险性是现在生孩子的数倍。刘玉霞说:“我刚到院时,妇产科里的助产师、医生、护士区分的不是很明显,也没人能够独立完成一台妇科手术。”据了解,刘玉霞来到了宿迁人民医院后开展了剖腹产、子宫切除等手术,并成

功的完成了医生、护士和助产师的分组。在行医之年里,她用精湛的医术,保下了一个又一个的母子平安,用博大的爱心赢得了许多患者的信任和赞誉。记者了解到,1993 年,徐金成退休了。1996 年,在宿迁建市那一年,刘玉霞退休了。看着面前的听诊器和手术包,徐金成表示,这些是他们的“传家宝”,将代代相传。徐金成说:“虽然离开了医院,但我们时刻关注宿迁市人民医院的动态,希望医院发展的越来越好!”老旧的物件,朴素的语言,犹如岁月的剪影,见证了两位老人对医院一片深情。我院初建之时便以“以德从医、关爱生命”为理念,这个宗旨早已成为每一位员工肩头的责任与担当,而徐金成和刘玉霞的故事,只是我院百年历史中的一个闪光,我们期待着“她”来讲述更多精彩幕后。记者 王艳坤

份“传家宝”将代代相传

看着老伴拿出了听诊器,刘玉霞也从柜子里拿出陪伴她近 50 年

的手术包。绿色的手术包被包裹了

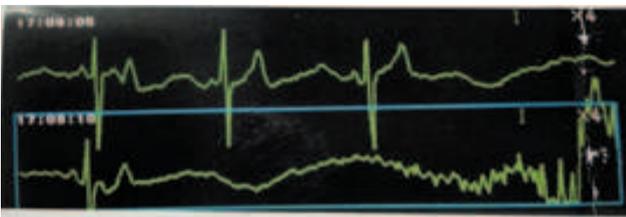
心内科: 首次开展希氏束旁电极植入术

7月3日下午,我院首次希氏束旁电极植入术在心内科导管室顺利完成,手术过程顺利,开启了我院在心脏起搏领域的新篇章。

手术患者为中年男性,静息12导心电图可见心房颤动伴缓慢心室率,动态心电图可见严重心动过缓,有间歇性三度房室传导阻滞,故患者有起搏器植入术指征,但患者同时存在活动后气喘症状,心脏彩超可见心脏扩大,左室射血分数35%,故根据心脏起搏相关指南,患者有CRT-D指征考虑患者非窦性心律,决定在顺利植入双心室电极后,并行希氏束旁起搏技术。

是一种潜在的预防和治疗心力衰竭的更符合生理性起搏模式。而传统的右室心大部起搏会导致左右心室收缩失同步,可引起起搏器综合征心功能不全心律失常等,特别对于已经存在心功能不全患者,长期右室起搏将导致心功能恶化,增加病死率,另外,双心室起搏也存在许多不足之处。希氏束起搏技术是一项重要的起搏技术突破,该项目的顺利开展是近年来起搏技术领域的里程碑式的重大突破。因其技术要求高,与右室起搏及CRT相比成功率偏低。希望该项技术在更加成熟之后,会有更多的希氏束起搏专用器材应用于临床,使更多的患者从中获益。

心内科 张义



迷走神经反射性晕厥患者的诊断

患者中年男性,因“反复晕厥4年,再发3小时”于2017年7月8日入院,既往体健,入院前在急诊查心电图示窦性心动过缓。入院后初步诊断晕厥待查:心源性晕厥?神经反射性晕厥?癫痫?入院后完善心脏彩超排除结构性心脏病,查冠脉造影术排除冠心病,查动态心电图排除病窦综合征,请神经内科会诊,根据症状,考虑“癫痫”可能性大,但查24小时脑电图无异常所以,这个病人下一步该如何诊治成为一个难题。

征得患者及家属同意后,我们决定给患者做一次直立倾斜试验。7月17日下午,心内科两位主治医生带着抢救药品,陪同患者来到数字胃肠室,借用数字胃肠机行直立倾斜试验。首先让患者平卧位20分钟,测量基础血压并记录,然后将检查床倾斜70度,保持20分钟,每5分钟测量次血压,均未见异常,后予患者含化硝酸甘油250ug,继续倾斜试验,大约4分钟后患者诱发晕厥成功,心电图监测可见心率骤降,并

出现心脏停搏、长间歇。由此,我们可以明确诊断,该患者为神经反射性晕厥,心脏抑制型。直立倾斜试验对诊断迷走神经反射性晕厥具有较高的敏感性和特异性,但由于该项检查费时、费力,目前已经少有医院常规开展。通过这个病例,使我们认识到遇到晕厥症状的患者在排除器质性疾病后,可以通过这项检查来进一步明确诊断。

心内科 张义

我听清楚了

——我院首例自体乳突皮质骨听骨链重建喜获成功

近30年来,42岁的周先生右耳总是反复流脓,近几年又出现听力持续性下降,别人和他说话,他反应都比较迟钝经常被别人误会自己不理人这是一直困扰周先生的心病。今年7月初,他来到我院耳鼻喉科门诊想请医生帮他解决流脓问题、改善听力。副主任医师张剑伟通过仔细检查,她认识到,这个疾病不是仅仅解决患者的中耳乳突炎症这么简单,凭着刚从上海复旦大学眼耳鼻喉科医院现代耳颅底显

微外科高级研修班学习到的最新理念,她认为在清除病变的同时尽可能做到听骨链的重建。

7月17日,张剑伟为周先生实施了手术,术中未发现其耳内三块听小骨,除了最小的镫骨外,其余两块听小骨固定,听小骨周围还布满肉芽,周围布满钙化组织,像生锈的锁样,一动不动。要知道,听小骨只有活动才能传导声波,无法动弹,声音传播肯定受影响这就是患者听力那么差的原因。张剑伟

在显微镜下细心地松解听小骨周围的钙化组织,并去除肉芽组织,为了清理肉芽,不得不取出砧骨,清理干净后,取小块乳突皮质,修整后,桥接在松解后的锤骨及镫骨头上,进行了听骨链的重建,同时做了鼓室成形,重建后的听骨链活动良好。术后20天左右,复查发现,患者听力比术前提高了约30分贝,用他老婆的话来说,“没有以前呆了”,周先生也惊喜地表示:“我听清楚了”。

耳鼻喉科 清咖

这些绝招能救命

——我院医生现场传授急救“秘籍”



活动现场,急诊科医生陈德广首先为大家讲解了心肺复苏、人工呼吸、如何识别窒息,如何解除呼吸道异物阻塞等急救知识。随后抢救组组长李卫现场进行急救模拟演练。活动中市民们学习热情高涨,医护人员还在现场进行模拟指导。

“今天向市民演示的紧急急救技能简单实用,操作起来容易,大家都可以学习。目前急救知识的普及还不足,导致每年有大量急症患者因未获得及时急救而死亡,我们希望更多的市民掌握急救知识。”陈德广表示。孙军贤

8月5日上午,我院医生走进宿迁市总工会职工之家,为宿迁市冬泳协会会员送上

了现场急救课,手把手教大家自救互救知识,广泛地进行急救知识和技能的普及和推广。

重症医学科主任医师林爱华



求精,对各种危重病的治疗有丰富的临床经验。近十余年来,经他抢救的危重病人达6000多名,抢救成功率85%以上。

林爱华,男,44岁,中共党员,重症医学主任医师,硕士研究生,现任南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院重症医学科科主任。擅长各种休克、呼吸衰竭、重度中毒、急性肾衰、哮喘持续状态、急性心肌梗死、心律失常、重度多发伤、重症肺炎、重度烧伤、MODS的救治。2001年筹建了宿迁市第一个ICU,使宿迁市危重病人救治水平上了一个新台阶。当“非典”疫情、“甲流”疫情和“手足口”疫情在宿迁大地肆虐时,一次次勇担重任,每次都圆满完成工作任务。从事重症医学工作16年来,对病人热情周到,以病人为中心,全心全意为病人服务,深受病人的爱戴。对技术精益求精,对

他率先为宿迁市引进开展新技术十余项,填补了宿迁市医学界的空白。2009年当选江苏省医学会重症医学专业委员会委员,至今已连任三届。2011年起一直担任宿迁市医学会重症医学专业委员会主任委员,是宿迁市重症医学学科带头人。近几年,发表核心期刊论文8篇,二项科研成果获宿迁市科技进步三等奖,主持宿迁市政府指令性计划科研课题二项。先后被评为“宿迁市劳动模范”、“宿迁市十大杰出青年”、“宿迁市百名优秀执业医师”、“江苏省333人才”。



甲乳外科: 成功举办省级一届学术年会

由我院甲乳外科承办的江苏省继续医学教育项目(编号2017130401010精准医学时代甲状腺微小乳头状癌及早期乳腺癌的规范化诊治)学习班暨宿市医学会甲乳外科专业委员会第一届学术年会,于2017年7月22日23日在宿迁市委党校成功举办,本次会议吸引了周边县区从事甲状腺乳腺疾病治疗的医护人员近200人参会。

会议在副院长吴际生的开幕致辞中拉开序幕,甲乳外科副主任医师吴骥主持。会议邀请了省内外知名甲状腺乳腺疾病治疗领域的专家作精彩学术报告,这些专家包括江苏省人民医院副院长、乳腺外科主任王水教授;上海交通大学附属仁济医院乳腺外科主任陆劲松教授等。

专家分别从甲状腺微小乳头状癌治疗的进展,甲状腺癌手术中央区淋巴结清扫的技巧,晚期甲状腺癌的外科治疗和乳腺癌的保乳手术,前哨淋巴结活检、化疗、内分泌治疗及靶向治疗的进展等作了详尽的阐述。本次会议还特别设置了病例讨论环节,本市甲乳外科专家结合自身的经验体会,以及临床上常见的疑点、难点,各抒己见,台上专家和台下参会人员热烈互动,做了深入地探讨。

本次大会的执行主席,宿迁市医学会甲乳外科专业委员会主委、我院甲乳外科主任管小青教授做了精彩总结。他对远道而来的各位授课专家给我们带来的这场学术盛宴表达了衷心的感谢,同时感谢市医学会、宿迁市人民医院及各兄弟医院对本次会议的大力支持,随后简要介绍了我院甲乳外科的发展概况,希望通过这次会议的学习进一步规范甲状腺乳腺疾病的诊疗行为,有效促进宿迁地区甲状腺乳腺疾病诊疗水平的提高。

普外1 吴骥

关爱女性盆底康复

8月13日,BFE女性盆底康复沙龙在我院急诊五楼会议室召开,沙龙针对妊娠和分娩对于女性盆底的损伤、中老年女性的盆底功能障碍性疾病等问题进行共同学习和研讨。本次活动由中国医师协会主办、欧洲生物反馈协会技术支持我院与南京伟思共同承办,会议邀请了宿迁市从事妇产科、肛肠科、泌尿科及相关专业医务人员近100人参加。

盆底功能治疗是针对盆底功能障碍性疾病患者进行的治疗。盆底功能障碍性疾病包括尿失禁(尿频尿急、咳嗽漏尿等)、便秘、盆腔脏器脱垂、慢性盆底疼痛等。该病症是指盆底支持组织由于退化、损伤等因素,导致盆底支持薄弱或肌肉功能减退使患者盆腔脏器发生移位或功能失调而出现的一系列病症。

2017年1月,引入盆底生物反馈仪综合盆底功能评估、生物反馈训练、电刺激治疗于一体,无痛苦,治疗与预防相结合,是目前全球最先进的盆底康复设备。针对盆底功能进行治疗,改善盆底功能,预防和治疗盆底障碍疾病的发生,使用至今已收治患者1000余人,好转率90%以上。

此外,专家建议在孕中晚期就可进行适当、科学的运动,如Kegel运动、持续到产后6个月,积极进行产后康复,都可以有效锻炼盆底肌,防止疾病的发生。

产3 张乐乐



医院
愿景
坚持公益、效率、
效益相统一
精神
精益求精
追求卓越
发展目标
行业领先
树立品牌

医者仁心

来这所医院实习已经3个多月了,在这里,我感受到了理想的医疗状态,医患之间和谐信任,护士与每个患者都有充分的时间沟通交流,彼此信任,她们耐心宣教,一遍又一遍,不厌其烦的指导病人饮食和功能锻炼。

在ICU实习时,一位老奶奶全身插满了各种管道,生命垂危。带教老师握着老人的手说:"奶奶,不怕啊!简单的话语,暖心的安慰,

让我觉得护士就是人类生命的守望者。老师说,护士的职责,除了治愈病人之外,还要有一颗仁慈的心。我们不可能包治百病,但是我们要给病人以鼓励,即使对有些病患我们无能为力,也要帮助他们安然度过最后时光。

儿科老师说,进入科室的孩子,她都熟记于心,每一个孩子有什么特征,她都了然于心,就像自己的孩子一样,熟悉亲切除了那份护士

的责任感,更多了一份如亲情般的情感。在儿科,护士与孩子交谈时,护士都是蹲下来与患儿交流,抚摸患儿的头,话语轻柔。护士长说,这样一个简单的抚摸动作,就能拉近与患儿的距离,让患儿信任你。

只有把生理上的治疗技能和心理的抚慰结合在一起,才能构成医者仁心,治病救人这八个字的全部含义。

江苏医药职院实习生 巩莉

心内科——浓缩的大观园



蔺彩驰 摄

岁月如歌,道不尽风情万种;总有一些年华,温柔了岁月,惊艳了时光;总有一些花开,芬芳了流年,美丽了相遇。我和一群同事相遇于心内科大家庭,深入于优质版的《红楼梦》,大观园内,个个鲜活。年轻睿智的贾母一吕艳。感性与理性并存,身为心内科护士长,她有过的理"家"之才,明确分工,各司其职,擅长锻炼年轻护士,人称工作中的领导,生活上的妈,她处处体恤我们,所以大家都很快乐。她有犀利的眼光,总能言两语切中要害,善于发现我们的问题,懂得适时放手,从不轻易动怒,所谓心宽似海,便会风平浪静。博学多识的宝钗一庄伟伟。CCU副护士长,初入心内科,未见其人就先闻其才,读书人多以优雅、淡定而居于世,她三言两语的指点就能兴除利弊,无论我们问她什么专科问题,她都能一告知,就像本百科全书,让人佩服不已精明能干的探春——侯绣伟。心内二副

护士长,拥有卓越的才干,追求完美,有过人的智慧,深僻的见解,对待工作有条不紊,总会以严于律己的姿态存在于我们之间。玉团体——心内核心成员。所谓一片真心最可贵,世上不缺美女,也不缺才女,缺的是玉这样的"真"女子,她待人真诚、用情至深。我们真诚如她、释放各自骨子里的优雅,但又不似玉般柔弱,而是更加洒脱,大家遇事相互商量和谦让,一群生机勃勃的姑娘在一起上班从不觉辛劳。相似的年龄,不约而同的走到了一起,便也有相同的思绪。时光煮雨,成全自己,我们在这个小团体中相互帮助,一同进步,于此岁月所沉淀下来的便是更深的朋友。红楼梦很远,远到像画里的美人,红楼梦很近,近的像身边的朋友。从她们身上,你可以看到自己的影子,也可以感悟人生的真谛。人生如梦,我们在这个欢乐的大家庭里,会更加珍惜时光,活在当下。

心内科 蔺彩驰

群峰倒影山浮水,无水无山不入神



我们生活在城市里,那里车水马龙,八街九陌,快节奏的生活方式早已让我们淡忘了去看一眼天边的夕阳西下,更忘记了要停下脚步去感受一下风的寂寥、雨的落寞,感受世间万物在身边的律动。而全身心只关注忙不完的工作与写不完的文稿的我们已习惯于沉浸在手机的屏幕里,沉浸在各自的心灵走向里,思考着自己的人生,那个社会化的人生,在匆匆而过的日子里,以我们各自的方式,填写着生命的空白。

或许是物质化的社会改变了那个采菊东篱下的你,又或许是物质化的我们改变了那个清简纯净的世界,但是不管是出于何种原因,结果已然相同,紧接着就是我们被迫去感受、去适应,去迎合这种改变,甚至会觉的这是种用进废退、适者生存的自然规律,不去适应就立刻会被世界抛弃,被称为太过单纯、太过另类。但是这样的你心真的快乐吗?机缘巧合下,我来到了桂林,就在那刹那,身边的一切事物都变得安静,我盛下了所

有,也放下了所有。让喧闹、浮躁的精神安静的去感受"一花一世界,一草一精神"。

桂林的山无时无刻不在诉说着它的清秀,桂林的水无时无刻不在展示着它的静谧。整个世界仿佛静止在那一刻,清风吹过林间,带来的是沙沙作响的树叶声是青青草地的芬芳在这里一片叶子与另一片叶子未曾攀比过风雨的恩泽。不招摇、不做作。得无所喜,失无所悲,这里清幽的让人嫉妒。瀑布挂前,鸟鸣幽林,岚流云飞,安静烘托着美,美也成全着安静。或许这才是最美的境界,才是内心深处最向往的地方。希望每个身陷城市的人:都能够找到机会放空自己,时不时的感受下风姿静美的世界,聆听一下大自然的心声。或许会发现自己认为很重要的事情其实并不那么重要,而自己一直忽视的东西才是最想要的。远离喧嚣的城市,在"石满藤萝,古木千章,鸟啼花落,如人藻山"中,感受一身清幽,感受属于自己内心的一方净土,不让心灵蒙上尘埃,我想这就是这次旅行带给我的最大的收获。

呼吸科 傅晓静

可爱的保罗大叔

刚开始注意到保罗大叔是因为他的名字。听科里的姐妹们说2床来了一位大叔名叫"保罗",他彬彬有礼,每次我们做完治疗后总会微笑着对我们说一句"谢谢"。

后来发现他很开朗、乐于助人、爱干净。每天在我们晨、午间护理前就把床铺收拾得整整齐齐,被子按我们的要求折的方方正正。隔壁3床的爷爷不会用微波炉,保罗大叔就在开水间耐心的教他。

保罗大叔平时爱好摄影,还得意的将他拍摄的美景照片与我

们分享。我在想,大叔还挺文艺范的嘛。

我们与这位可爱的大叔不知不觉相处了二十多天,保罗大叔因为心脏的原因要转到心内科去做造影检查。转科前,大叔特意跑到护士站与我们道别,说感谢我们这二十多天的关心、照顾,并向我们深深的鞠了三躬。刹那间我被感动了,在医患关系紧张的今天,保罗大叔就像照进我们心底的缕阳光,那样明媚,那么温暖。

消化科 陆洁

无锡纪行

立秋时节的江南像个顽皮的孩子,无锡这两日的雨水甚是充足,没有一丁点章法,时而淅淅沥沥,飘飘洒洒;时而倾盆而下。所以常常是湿了头发,浸透了衣裳,成了落汤鸡。

然而却并未掩盖我对旅行的热爱,对我而言,旅行的意义更源于心灵,无所谓时间,无畏天气无所谓距离,只是在焦躁的时日里找到一个平衡。

你可以立于南下塘的老街看

独具特色的古运河畔、欣赏江南人家清幽僻静,享受难得的静谧。也可以在惠山——这个前身为原华夏第一县的清风间逐风捉影,细细品读一座城特有的文化底蕴。

三凤桥的酱排骨为无锡著名的三大特产之一,王裕兴的肉骨烧,以及忆秦园的蟹粉小笼包也是无锡一道特别的风景线,小笼包皮薄汁多,馅料足,在我看来更胜江山人杰,贵却有了非贵不可的道理。

消化科 唐成

这是一位叫陆军士的病人在丁酉年仲夏写给胸外科护士的一首小诗,笔名为秋风过客,是一位老师。字里行间流露出对护士的歌赞美。

清风徐来

陆军士

来如一阵清风,
去似一朵白云。
优雅娴静又从容,
天使偏偏若梦。

慰藉情浓语软,
呵护点切真诚。
无疆大爱化热忱,
妙手驱除病魔。

人生,没有白走的路

一个富人在沙滩散步,见到个穷汉衣衫褴褛地躺在礁石上晒太阳。于是富人就对穷汉说:"你为什么不去挣钱呢?"穷汉说:"挣钱干什么?"富人说:"挣钱开工厂。"穷汉问:"开工厂干什么?"答:"可以挣更多的钱呀!"再问:挣更多的钱干什么?"富人答道"你就可以无忧无虑地海边晒太阳了啊!"穷人说了一句:"对不起,我现在已经在晒太阳了,你走吧。"

这是一则我们都非常熟悉的小故事,对于它的解读也有很多版本。还记得初次读它时,觉得穷人的话很有道理,富人追求财富,其最终目的不过是如穷汉一般在沙

滩上晒太阳而已。彼时的我认为富人这种对金钱的追求盲目且执着,甚至有些愚蠢,因为他拼命追求的远方不过是穷人享受的当下,穷人,才是拥有大智慧的人。

生活真是最好的教科书,从不谄世事到为人妻为人母,在工作和家庭生活中摸爬滚打多年以后,才发现当初的想法是多么地天真。穷人和富人只是分别代表了两个极端,实则都不可取。生活哪里是那么简单,人生又何止艰辛。

我们要尽可能去享受它,无论酸甜还是苦辣,无论容易还是艰难,都全盘接受。因为我们已经不那么看中结果了,得失成败不过瞬

间,哪里比得上过程中获得的各种各样的奇妙感受更持久,更耐人寻味。只有专注于过程,才能把事情做好。

除了我们经历的大小事情以外,我们生命中出现的每一个人也都有他的职能。有些人的出现就是为了拉我们一把,有些人的出现是为了给我们上一课,缘聚缘散,相见不如怀念。

遇见的人,经历的事儿,我你都哭过笑过、痛苦过,也幸福着快乐着。人生是场体 课,一点一滴都值得铭记,过好当下的每一天日积月累,方能至千里到远方。

财务处 王静

百善孝为先

为争创国家级文明城市,近期街道办对我们小区进行改造增加了非机动车停车位,健身器材、儿童游乐设施;更换新的垃圾桶日的单元门;规整了一团乱麻似的电线网线、电话线,整体焕然一新。

为了凸显文明建设,更是在



花坛边竖起了许多有关道德、礼仪的故事牌,现在我最喜欢带着儿子满小区的讲故事。这其中最让我感兴趣的是"二十四孝",虽然以前常常听人提起,却不知道究竟是哪些,看了这些图文并茂、言简意赅的介绍,终于知道了亲尝汤药、啮指痛心、戏彩娱亲、卧冰求鲤、闻雷泣墓等等故事的含义。现在知道"二十四孝"的人已经不多;知道"二十四孝"的年轻人,更是少之又少。孝"在当今社会,似乎已是一个"过气"的词人老珠黄,残年暮景俨然成了儿孙生活的负累。读《二十四孝》,感觉似乎是

十分遥远的故事。其实细细想来,它好像又近在咫尺,离我们并不远,现代的背影求学,割肝救父,单身行孝等等也传为一段段佳话。在我们的生活工作中更是能看见许多真切、朴实的"孝",有些老人生病住院,家里男女老少都天天陪伴在左右,然给病房管理带来困难,但我们却为患者高兴,这是每个生病老年人的心愿啊!相反有些老人就比较凄苦,虽然儿孙满堂,但生病时却形单影只、因无人照顾,整日在病房愁眉苦脸、唉声叹气!

俗话说百善孝为先,要做文明城市的文明人,理当从"孝"开始。

血液科 于欢欢