



安庆石化医院院长韦宁华一行莅临我院观摩交流



10月12日,安庆石化医院院长韦宁华、副院长袁丽华率部分临床科主任、职能科室负责人共18人,莅临我院参观学习三级医院创建有关工作。我院院长张荣林、党委书记凡金田等院领导及各相关对口科室负责人热情接待了韦院长一行。

张荣林和凡金田代表医院对集团兄弟单位——安庆市石化医院领导的到来表示热烈的欢迎。随后,陪同他们参观了医院门急诊、内外科重点临床科室、医师规范化培训基地、医院文化建设等。

10月13日上午,在凡金田主持下,双方就三级医院创建、医院管理、重点专科建设、人才培养等方面进行了座谈。会上,张荣林详细介绍了宿迁市的基本情况和宿迁市人民医院的历史、人才队伍建设、学科建设、科研情况,并从我院等级医院创建历程、创建理念、创建步骤等方面与安庆石化医院的同行进行了分享。凡金田在座谈会上强调,创建三级医院工作,全院上下,一是信心要“足”,大家心要齐,目标要一致,要形成千斤重担众人挑,人人头上有指标的生动局面;二是工作要“实”,对照三级医院评审标准,院领导要包干科室,责任到人,逐条落实;三是考核要“严”,要支持创建办工作,敢于动真碰硬,对消极应付,要坚决调整、处理;四是关爱要“细”,及时宣传创建过程中涌现出来的先进个人和科室,树立标杆,激励更多的员工向他们学习。同时他指出,三级医院想不来、等不来、靠不来,而是要凭全院职工共同奋斗干出来,通过创建三级医院,使安庆石化医院的管理更科学、医疗技术更精湛、科教研更进步、服务更满意,从而增强医院的核心竞争力,使本院职工受益,更好地为当地百姓服务。

座谈会后,双方对口科室负责人进行工作对接,并赴科室进行深入交流。此次交流学习,达到了资源共享,也进一步增进了两家医院的友谊。韦宁华院长表示,此行是一次宝贵的学习之旅,并对我院三甲医院创建工作经验的分享表示感谢,希望两院之间能够继续加强交流,共同进步,推动安庆石化医院的发展。

党办 王小煦

《第四届苏北关节外科论坛》成功在宿召开



10月17至18日,2020年江苏省继续教育项目《第四届苏北关节外科论坛》(项目编号2019130407011)在宿迁市委党校成功召开,我院院长张荣林参加了开幕式,并发表讲话。江苏省医学会骨科分会主委赵建宁教授,苏北5市骨科主委,宿迁市中医药管理局副局长颜红、市医院协会副会长夏广出席开幕式。会议邀请江苏省人民医院范卫民教授,东部战区总医院赵建宁教授、王北岳教授,南京医科大学附属南京第一医院桂鉴超教授、王黎明教授,江苏省中医院沈计荣教授,徐州医科大学附属医院郭开今教授分别针对髌膝关节置换、骨性关节炎防治、膝关节损伤关节镜诊疗、足踝外科等作专题学术讲座。苏北5市的关节外科专家带来了丰富的病例讨论,会场讨论气氛热烈。

来自苏北5市约200人参加了会议,会议达到了预期效果。骨科 孔祥如

支部共建聚合力 携手共进谱新篇

——我院与仪征医院签订支部共建协议

为搭建基层党组织交流平台,实现资源共享、优势互补,10月20日,我院与仪征医院签订支部共建协议。我院院长张荣林、党委书记凡金田,仪征医院党委书记范元欣,纪委书记、副院长钱晶等出席签约仪式。

范元欣一行12人先后参观了急诊医学中心、新建门急诊楼、重点病区及临床技能培训中心等。

在随后的签约仪式上,张荣林致欢迎词,他表示,非常欢迎仪征医院来到我院。作为兄弟单位,双方一直能够保持良好的友谊,此次支部共建,是双方友谊的又一次升华,希望通过此次共建,双方能相互促进党建和业务工作,谋求新的发展机会。

范元欣表示,此次支部共建架起了两个单位之间互通有无的桥梁,实现了党建资源共享,工作经验共享。希望两个单位能以共建活动为契机,加大交流力度,相互支持,相互促进。

仪征医院门诊后勤支部书记、门诊部主任戴学斌介绍了该院门诊后勤的工作经验。门诊后勤支部通过强化党员教育管理、组织党性教育培训等方式,组织开展“树人文理念,做服务标兵”人文服务创新项目,树立了支部品牌形象,切实发挥了基层党组织的战斗堡垒作用。

随后,我院急诊支部书记姚成洲介绍了急诊支部的概况。急诊医学中心目前是宿迁市急诊类唯一一家医学重点学科,依托业务工作,急诊支部以“急速战队、克疾先锋”为口号,把党建工作与业务工作深度融合,先后开展宿迁首例ECMO,率先开展骨髓腔输液技术(EZ-IO)等国内先进技术,为宿迁危急重症患者提供优质服务。此次抗疫攻坚战中,支部党员担负起转运全市确诊及疑似新冠患者、支援涉外防控工作、志愿支持院内其他工作等任务,谱写了一首首新时代共产党员的赞歌。

凡金田表示,急诊是一个医院的缩影,同时也是医院对外形象的重要窗口。一路走来,急诊从最初的40多人慢慢发展到现在的近200人,是医院工作的排头兵。在这种科室文化的熏陶下,急诊支部年轻又充满活力。他强调,此次支部共建是为了相互学习、相互借鉴,双方要把工作中的先进工作经验作为提升自己的动力,把党建工作融入到业务工作中去,把支部共建落到实际行动中去。通过组织共建互促、信息共建互享、活动共建互学、业务共建互帮、文化共建互鉴等方式,利用好党课、联合义诊等活动方式实现互帮互助,共同提高,不断提升基层党组织的组织力、战斗力。

党办 徐甜甜

我院完成2020级新一批住院医师入院教育

为严格落实国家级住院医师规范化培训标准,规范开展住院医师规范化培训,全面提升住院医师规范化培训的质量和水平,我院于10月15-16日在综合楼三楼会议室举办2020级住培学员入院教育系列讲座。院长张荣林、分管副院长牛磊及相关处室代表出席活动并授课,全院27名2020级新入院住培学员参加本次培训,活动由科教处处长助理周刚主持。

张荣林首先代表全院职工对新一批住院医师的到来表示热烈的欢迎,他详细介绍了医院整体发展情况,重点针对医院住培发展历程进行回顾。最后他寄语广大住培学员,要进一步坚定理想信念,崇尚医德,练就过硬本领,不断增强为人民健康服务的本领,以高度的责任感与使命感为患者服务。

牛磊从住培政策方面为住培新学员做了专项解读。他从国家及省市级相关文件政策着手,强调住培工作的重要性,系统介绍医院住培工作配套政策和制度。他希望学员积极参与住培工作,充分利用好国家对住培学员搭建的培训平台和提供的保障政策,将自己锻炼成为一名

优秀的临床医师。

此外,来自科教处、医务处、行风办、感染管理科等相关科室代表围绕“病史采集”、“医学法律法规与人际沟通”、“职业道德”、“院感培训”“传染病防治知识”等主题为学员们带来了精彩的授课。其中,科教处处长邹会玲以“病史采集”为主题,从临床专业的角度与学员们展开精彩的学术讨论。她以发热、腹痛等临床常见问题为切入点,引领学员们展开病史采集与分析探讨。活动现场气氛热烈,全员参与,大家各抒己见,发散思维,共同打造了一场临床思维与技术技巧交融的头脑风暴。讲座首次邀请了高年资住院医师郭曼雨分享住培经验,为大家顺利进入培训,做好充分的准备。

医学作为一名实践性很强的学科,需要掌握系统的专业理论和扎实的技能操作能力。培训活动尾声,由科教处组织住培带教老师对2020级学员进行规范入院教育考核,考核分为理论考核和基本技能考核,最终所有学员顺利完成考核。

科教处 韩董

本期导读



- ▶ 国庆我在岗,坚守护健康
- ▶ 护联体科普
系列活动走进顺河医院
- ▶ 心脏起搏新进展
- ▶ 又到过敏季
莫把过敏性鼻炎当感冒

2版

3版

编委会: 主任: 凡金田 总编: 叶钧 摄影: 张照颖 版面统筹: 周艳 责任编辑: 徐甜甜 电话: 0527-84211313 院报邮箱 E-mail: sqmryyb@163.com

编辑: 方树侠 张莉 唐红兰 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟

国庆我在岗,坚守护健康

——为我院一线医务人员点赞



今年国庆恰逢中秋,8天的假期对很多经历过疫情的人来说,都是阖家团圆、外出休闲的好机会。但也有不少人选择在这期间到医院就诊。国庆期间,我院门急诊共接诊患者25695人次,平均每天3211人,相对9月份同比增长13.87%。

就诊患者的增长让医务人员着实忙了一通,他们忙碌在病房、奋战在手术室、坚守在岗,有效保障医院各项工作的有序开展,为宿迁人民的健康保驾护航。

“双节”这天,院长张荣林心系医院,深入门急诊、儿童输液室、病区,确保各项工作运行平稳。他还为不能回家过节的患者送去了国旗和月饼,并向他们一一表达了节日的祝福。在实际巡查中,张荣林发现由于天气骤冷,季节性感冒增多,儿童输液室排队很长。他当即组织医务处、护理部、门诊部等商讨应对措施,增加有经验、懂操作的护理人员8名,缓解了患儿就诊压力。

医院患者密集,为最大限度降低院内感染风险,我院在门口设置了实名制智慧门禁平台及红外测温系统,所有入院人员需在入口处扫描健康码或身份证,扫码通过且体温检测显示正常后,方可进入医院就诊。同时,医院还设置人工通道,为行动不便的患者提供便捷,把好入院第一道关。

进入院区,医院还设有发热预检分诊处,常态化安排高年资呼吸科医生或感染科医生、护士仔细询问、记录每一名发热病人的基本情况,并根据发热患者近期旅居史和相关症状,将发热患者分诊至发热门诊或普通发热门诊,做好首道分诊工作。进入病区,还有护理人员二次查验健康码、测量体温,最大程度地减少交叉感染的风险,确保疫情常态化防控工作有效开展。

随着天气逐渐转凉,儿科就诊的患儿们明显增加,儿科门急诊接诊量也居高不下。国庆期间,儿科门、急诊接诊量平均每天达842人,给儿科的医护人员带来了超负荷的工作量。“因为天气骤然转凉,感冒、发烧、咳嗽的患儿特别多,最近两个月门诊、急诊量始终处于饱和状态,医生和护士都十分繁忙,中午和晚上加班都是常事。”儿科二病区负责人卓烈说。为了缓解就诊压力,儿科增加了5名副主任医师以上职称的医生支援专家门诊和急诊,夜班急诊也由原来的1人增加至3人。

对急诊来说,忙碌是常态,国庆只是他们工作的一个插

曲。国庆期间,急诊出车55次,就诊2210人次,输液7722人次,抢救302人次,收治入院165人次。副院长、急诊科主任孙明始终坚守在岗位,抢救室、病房内、诊疗间,随处可见他的身影。中秋节本是一个团圆的节日,但很多留守的老人或者是儿童生病却得不到家人的照顾,这时,医务人员总会主动提供帮助,急诊科护士李想和张媛就在过节期间,坚持帮助一名80多岁的留守老太太打饭喂水、陪同她去上厕所,帮助她渡过难关。

过节期间,心血管患者也常常由于情绪激动、劳累、饱餐、吸烟等不良生活习惯等因素导致急性发病。今年国庆期间,心内科CCU监护病房床位爆满,加床不断,均为急性心梗、重度心衰、高度房室传导阻滞等危重患者。10月1日晚上九点多,CCU接到电话,有一位急性心梗患者即将入院,心内科值班医生徐子恒迅速到达现场会诊,科副主任周浩、副主任医师陈春望及介入护士陆雅宁立即赶到心导管室,开展急诊救治工作,急诊介入手术顺利进行,患者堵塞的血管及时开通,患者转危为安。凌晨2时,CCU又收治了一位冠脉搭桥+CRT-D植入患者,患者入院后反复出现室速,行电复律,值班医师高行娟、黄敏、值班护士丁乙倩、梁晶晶等积极参与抢救工作,并一直守护在患者身边。整个国庆,心内科共收治危重患者22例,急性心肌梗死患者10例,行临时起搏器植入术2例。

虽然是中秋节,但10月1日这天,仍然有很多病人不能回家过节,为此,副院长、血液科主任吴光启在门诊值班后还特地到病区给患者送月饼,为他们送去节日的祝福。假期期间,吴光启坚持每日到病房巡视,按惯例查房,时刻掌握每一名患者的病情变化。在他的身体力行下,病区的医护人员也毫不懈怠,陈丽丽、张飞、刘淑芬、李太侠等人一直忙碌在病房。

像心内科、血液科这样的病区还有很多,不少医生既要做好病区患者的诊疗工作,同时要值好门诊班,在做好疫情常态化防控的同时,为患者提供安全有效的治疗。护理人员更是走路带风,人均步行万步,穿梭在病人需要的地方。

医技科室前来就诊的患者也是络绎不绝,患者就诊后,影像科、超声科医护人员就要一刻不停地在为患者拍片、阅片、出报告,常常因为病人还没看完延迟下班,检验科也井然有序地运行,用检测报告为患者确诊打开一条通道。对他们来说,国庆只是个普通的上班日。

除了奋斗在一线的医护人员之外,行政后勤科室人员也是24小时值班,随时应对突发事件,保障医院仪器设备、信息安全、水电等系统正常运转,以确保医疗安全。假日期间,保洁人员也在岗在位,医院人流量比较大,不少人习惯性地将垃圾和烟头投入下水道口,100多个下水道的垃圾清理工作繁重。这些均由何帅负责处理,他不怕脏、不怕累,有时遇到藏得比较深的垃圾,还亲自趴在地上用手去抓。正是无数和他一样的保洁人员,让医院的环境更加宜人。

对很多医务人员来说,国庆只是医院繁忙工作的一个缩影,他们早已没有节日的概念,而正是有了他们的坚守,我们才能安享假期,他们的奉献,应该被我们牢记。

徐甜甜 张蓓 于欢欢 丁乙倩 吕艳 陆卫

我院公开招聘考试顺利完成

根据我院2020年人才招聘计划,医院于10月13日在官网上发布招聘简章,公开向社会招聘工作人员,包括临床、护理、医技以及行政后勤等专业人才。10月29日至10月31日,我院于门诊六楼第一会议室顺利举行了招聘考试,考试分为笔试、面试,以及针对应聘护理岗位的考生进行的操作考试。此次招聘考试由人事处负责组织,并在医院党办、监察室、行风办、院办的全程监督下有序进行,确保了招聘过程的公平、公正,更有利于医院选拔出真正优秀的人才。

人事处 朱聪颖

宿淮检验年会在宿举办

10月16日-17日,由宿迁市医学会和淮安市医学会联合主办,宿迁市医学会医学检验学分会和我院承办的“第二届宿淮医学检验论坛暨宿迁市医学会医学检验分会2020年学术年会”在宿迁召开。本次会议采取线上线下相结合的授课方式。

我院长张荣林、宿迁市医学会秘书长徐彬分别为大会致辞。我院检验科主任刘东声主持开幕式。会议邀请到江苏省临床检验中心主任、研究员许斌教授,徐州医科大学科技处处长顾兵教授,东部战区总医院李晓军教授,我院副院长、血液科主任吴光启,淮安市第一人民医院医学检验中心主任姜玉章,我院检验科主任刘东声、赵建江等多位省内知名专家作精彩专题学术讲座。会议同时进行了宿迁、淮安两地科普知识演讲比赛和优秀论文评选活动,我院参赛选手陈丹、沈航表现突出,获得全场一致好评,并分别取得了一等奖和二等奖的优异成绩。在论文评选环节,我院朱美芹的论文也被评为优秀论文三等奖。

本次会议线下代表90人,线上参会人数超过1000人,不仅为两市学术交流提供了很好的平台,而且对年轻同志的发展和技能起到了促进作用,为检验学科的进步奠定了坚实的基础。

检验科 周薇

机关党支部开展党员活动日

10月20日下午,机关党支部在老急诊楼5楼会议室开展党员活动日活动,活动由支部书记刘涛主持。

会上,刘涛先与参会党员探讨如何做好党建工作,并讲述优秀共产党员的工作事迹。刘涛指出,在今后的工作中,党员干部们要以他们为楷模,不忘初心、牢记使命,在岗位上勇于担当,将榜样的精神落实到实际工作中。

随后,刘涛组织大家专题学习了《习近平谈治国理政》(第三卷)中“走的再远都不能忘记来时路”和“始终把人民放在心中最高位置”两章内容。刘涛表示,全体党员干部要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在工作中切实增强思想和行动的自觉性。

活动现场,参会人员认真学习、边听边记。通过开展,进一步增强了全体党员的责任心,提升党员工作积极性,并结合各自的工作实际,真正做到学以致用、推动工作、提高实效。

医务处 陈冉

国际骨质疏松日 我们在行动

骨质疏松症是人类沉默的杀手,我们要重视起来,积极防治,远离骨质疏松症。10月20日上午8:00,内分泌科在主任曹长春的带领下,组织近50位患者及家属参加骨质疏松的相关培训。护士长詹玲带领大家做拍手操调动现场气氛。随后,内分泌科副主任朱红分享《骨质疏松症与糖尿病、高血压》,详细讲解其定义、临床表现、检查项目及药物治疗及日常预防知识,如积极锻炼、合理膳食、多晒太阳、坚持服用维生素D和钙剂等。

此次活动的开展得到患者及家属高度评价。 内分泌科 詹玲

儿科片区十月份分层次培训

10月16日下午15:00,按照培训计划,儿科片区十月份分层次培训在综合楼14楼示教室如期举行,本次会议由科护士长彭建红主持,护士长凌芳芳、周永英及儿科N0-N3级护士参会。

彭建红主讲《婴幼儿尿布性皮炎护理实践专家共识解读》。她讲解了尿布性皮炎的危险因素、严重程度及预防和处理措施,让我们更加明白尿布性皮炎的预防及处理是儿科护理工作中重要的内容。NICU唐雪宁主讲《NICU呼吸机治疗的护理管理》,她为我们详细讲解了呼吸机的目的、常用通气模式、机械通气的护理管理及呼吸机的维护,让我们更加了解呼吸机的使用。儿科二病区张旭主讲《小儿哮喘的家庭护理》,她讲解了在护理过程中如何注意患儿的体位,怎样避免接触过敏物质,同时跟我们分享了她在浙江大学医学院附属儿童医院五个月的进修学习心得,让我们对支气管镜有了更深入的了解。儿科二病区的王忙为我们进行各种注射操作演示及讲解,注射是我们工作中的常见操作,通过这次学习,我们会精益求精,争取做到最好。

此次培训让我们受益良多,在以后的护理工作中,大家将为病人提供更专业的指导,更优质的护理服务。

儿科三病区 任娇娇

内科1片区组织第三季度文献分享会

为了鼓励大家认真解读文献,同时激发大家的科研兴趣,10月21日下午3:30,内分泌科护士长詹玲组织内科1片区10位进修及专科护士参加文献分享会。

詹玲运用思维导图为大家简单阐述如何做好文献解读的思路;内分泌科刘倩倩解读《护理多学科协作模式联合信息化血糖管理在虚拟病区围手术期高血糖患者中应用》、神经内科汪甜甜解读《急性缺血性脑卒中患者静脉溶栓后出血预警模型的构建》、心内科史珊珊解读《桡动脉止血器持续使用时间对经桡动脉介入治疗患者的影响》。每位老师从推荐理由、文章前言、对象与方法、结果及讨论全面剖析、文章优缺点及思考与展望几个方面进行深入的讲解。

此次分享会在轻松愉快的氛围中结束,大家对每篇解读的文献进行讨论,吸取文献优点的同时也指出不足,从而共同学习进步。

内分泌科 詹玲

护联体科普系列活动走进顺河医院

根据流行病学调查,目前我国心衰患者超过千万,其中七十岁以上老人中,每10个人中就有1个人患有心衰。但是心衰相关知识普及率不高,民众对其普遍缺乏基本认知,致使很多患者错过了最佳治疗时机。

在第六个“全国心力衰竭日”来临之际,我院护理部主任助理李文娟牵头和策划了护联体下基层活动。10月28日下午,心内科护士长吕艳带领心衰慢病管理组走进顺河镇医院,开展护联体对口支援活动。本次活动由顺河镇医院护士长姜勤主持,顺河镇医院副院长庄超出席本次活动并致辞。

吕艳强调,相关数据表明,中国已经成为世界上拥有最大心衰患者群的国家之一。而有效及时的规范化治疗、护理将直接影响心衰患者的转归,只要积极配合医生的综合治疗,大多数病人都可以缓解症状,延缓疾病的发展,提高患者的生活质量。

心力衰竭知识讲座

心力衰竭知识讲座于当天下午15:00准时开始。首先,我院心内科丁乙倩为大家带来《2018中国心力衰竭诊断和治疗指南》,指南中新增了心衰新的分类和诊断标准,重点强调心衰早筛早诊的重要性,明确提出慢性心衰诊断流程、更新急性心衰的治疗流程等。随后,冯帅带来《心力衰竭住院患者的风险评估及管理》,使参会人员全方位认识心衰,她还与顺河医院同仁分享了我院对心衰住院患者的评估、治疗、专科护理、心衰临床护理路径及出院的自我管理等具体工作方法。为了巩固本次学习内容,我们对参会人员进行了课堂小测试,考试成绩均在90分以上。

走进患者身边,慰问患者

接下来,大家跟随姜勤走进病房。我们来到12床王奶奶床边,这是一位入院时心功能四级,治疗后恢复到心功能二级的



患者。吕艳解答了患者的困惑,鼓励奶奶要有战胜疾病的信心。心衰慢病管理组的老师们一一为患者送去鲜花和祝福,收到鲜花的王奶奶说这是她有生以来第一次收到鲜花,一直轻轻地她向医护人员道谢。

资源共享,有问必答

随后,我院心衰慢病管理组为顺河医院带来了自己制作的健康教育手册,对顺河医院的护理工作有针对性的指导,如病房护理质量安全把控、不良事件分析等,并对患者如何规范用药、心衰患者如何进行体液管理以及如何宣传心衰相关知识等提出合理建议。

通过此次护联体活动,提升了基层医院技术能力,提高了患者和家属对于心衰的认知水平,增强患者的心衰防控意识,达到了预期效果。

心内科 徐倩 吕艳

心脏起搏新进展

——我院成功实施一例左束支区域起搏术治疗



近期,南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院心内科成功为一位患有冠心病、病窦综合征的63岁女性患者实施了心脏埋藏式起搏器植入术(双腔,左束支起搏)。该手术由江苏省人民医院心内科顾凯副主任医师以及我院心内科副主任医师汤雪柏带领的电生理和起搏团队共同完成。

患者女性,63岁,3年前于我院行冠脉造影术,确诊冠心病,无手术指针,予药物治疗。1月前,患者再感胸闷不适,至我院心内科住院查动态心电图提示频发室早伴病窦综合征,心脏ECT检查提示心尖部、左室侧前壁心肌灌注减低,左心功能不全,左心腔增大,左室射血分数43%,患者有行起搏器植入指征。

术前完善相关检查,无手术禁忌症。汤雪柏带领的团队对该患者的病情进行了详细的评估和讨论,结合患者伴有明确心功能不全的特点,最终决定采用国内外最先进的左束支区域起搏技术,实施心脏埋藏式起搏器植入术。

有人评价起搏器是20世纪最伟大的发明之一,解决了心跳变慢的问题,其工作原理就是在心脏需要时,向心脏发出微小的电脉冲,刺激心脏跳动。左束支区域起搏术治疗需要在X线及多导电生理仪指导下精确找到患者的左束支起搏区域,并将电极精准旋入患者左束支传导径路上,从而使电刺激信号通过该路径向下传导。

手术过程共耗时两个小时,术程顺利,术中患者无不适,术后无并发症,起搏器切口愈合良好,起搏器程控各参数良好。经过心内科医护人员的精心治疗和护理,患者现已康复出院。

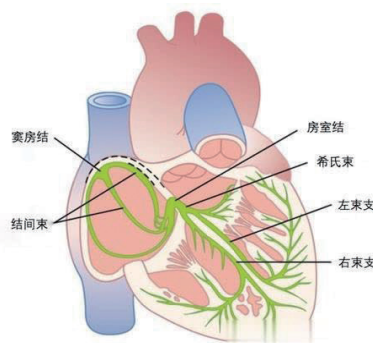
与传统的右室心尖部或间隔部起搏相比:右室心尖部或间隔部起搏均不是通过左束支传导系统下传激动,因此会导致心室重构,影响心脏功能,甚至可能增加患者死亡率。而希氏束和左束支的生理性起搏,可以很好地解决这个问题,不仅能够保证患者的心率,而且较前能明显改善心脏的机械同步性,改善心功能。

与希氏束区域起搏相比:希氏束起搏保持了正常的心室电激动顺序和心室收缩的同步性,它显然是最生理的起搏方式,但存在起搏阈值高,R波振幅低的现象。而左束支起搏又弥补了希氏束起搏的不足,尤其是对于部分阻滞部位在希氏束以下或更远端的患者。左束支起搏是起搏领域又一重大创新,也是目前生理性起搏的新方向,尤其适用于心室起搏比例高且合并心功能不全的患者,适应人群更广泛,手术成功率高。

南京鼓楼医院集团宿迁市人民医院心内科作为江苏省临床重点专科,紧跟时代步伐,积极开展医疗前沿技术。左束支起搏在保留传统起搏器植入术创伤小、术后恢复快的特点的同时,又最大限度地按照患者自身心脏除极顺序进行生理性起搏,成功率高,适用人群广泛。

这标志着我院心脏起搏技术又跨上了一个新台阶,为进一步造福周边人民提供强有力的技术支持。

心内科1
金子园



又到过敏季,莫把过敏性鼻炎当“感冒”



24岁的冯女士,自秋天到来后就没过一天“好日子”,每天早晨起来十几个喷嚏,平时鼻痒、鼻塞,一直有清水鼻涕,当做“感冒”治疗总不见效。来到我院耳鼻喉专家门诊倪泽主任处就诊,予以查过敏原示:粉尘螨过敏。

螨虫过敏和花粉过敏是过敏性鼻炎的主要原因,螨虫一年四季都在室内生活,几场秋雨后,室内潮湿,有利于螨虫生长,前来就诊的过敏性鼻炎的患者明显增多。倪泽提醒大家:当一周内出现持续喷嚏、鼻塞等症状超过4天时,应及时来医院就诊,以免延误病情。他还指出:过敏性鼻炎需要进行规范的治疗,临床上广泛采用抗组胺药及鼻用激素。目前,我科门诊还采用脱敏疗法给予治疗,即将尘螨的提取液作为特异性脱敏疫苗给患者舌下含服,在有经验的医生指导下,制定详细的方案,计量由低开始,于三个月左右达到病人的最优化的固定治疗剂量。免疫治疗是世界卫生组织推荐的,唯一可能对过敏性鼻炎改变疾病自然进程的对因疗法,一般在两年以后,很多患者都可以达到免疫的目的。

倪泽还介绍到,引起过敏性鼻炎的过敏原种类繁多,花粉也是常见的过敏原,花粉主要以豚草与艾蒿花粉为主,9、10月间,如果天气晴好,风力较足,这些花粉就会飘散。这类过敏的患者应当提早预防,9、10月间最好出行能够戴口罩,或提前2到4周在医生的建议下服用抗过敏药物,进行预防性治疗,也能有效避免过敏的发生。过敏性鼻炎的患者平时要注意饮食,减少高蛋白、高热量的饮食;坚持锻炼身体,增强自身免疫力。耳鼻喉科 徐金

医联体——足不出城,享名院资源

为深化医药卫生体制改革,进一步解决百姓看病难问题,2020年7月17日,国家卫生健康委提出要加快推进医联体建设,逐步实现医联体网格化布局管理的总体布局。对于此项工作我院积极响应,不仅组建了宿迁地区的医联体,定期到二级医院、社区医院开展帮扶工作,更积极搭建平台,与名院合作,为患者提供优质服务。

10月16日上午,在血液科病房开展了一次特殊的会诊活动。为了让本地老百姓足不出城就能享受到北京、上海等地顶级血液病专家的优质医疗资源,血液科联合上海瑞金血液病医联体,开展远程会诊咨询、查房等活动,患者可以通过

“面对面”就诊,与会专家共同商讨国内前沿的诊疗方法。

此次会诊,共挑选三个疑难、危重病例,诊前,我科医生将患者的检查报告、检验资料、治疗经过及现阶段情况,制作成详细的PPT,上传给远端专家,医联体专家会诊前研读患者过往全部病例资料。会诊当日,通过专用网络及高清视频设备,与医联体名院专家面对面进行病情交流,共同商讨诊疗方案。本次会诊历时两个多小时,专家详细剖析了每位患者的病情,并给出最前瞻的治疗建议及意见,为疾病诊治提出新的思路,得到患者的一致好评。

血液科 于欢欢

肿瘤科主任医师秘蕊燕



秘蕊燕,肿瘤科行政副主任,主任医师,徐州医学院副教授。曾在上海复旦大学附属肿瘤医院进修,江苏省中西医结合肿瘤学会委员,发表论文十余篇,长期从事肿瘤内科工作,擅长各种实体瘤的诊治,在实体瘤的化疗方面积累了丰富的临床经验,尤其擅长恶性淋巴瘤、肺癌、乳腺癌、胃肠肿瘤及妇科的化疗,以及恶性肿瘤的分子靶向治疗,生物免疫治疗等。擅长癌痛的三阶梯止痛治疗。

名
医
专
家

秋冬季食疗方

一、丁香牛肉

原料:牛腿肉500克,丁香20粒,陈皮20克,葱、生姜片、盐、胡椒粉、植物油各适量。

制作方法:将牛肉用盐、胡椒粉腌制十分钟,切成4~5块,然后用热油煎炸牛肉块四面,呈深褐色捞出,沥去余油,放入焖锅内。将切碎的葱、生姜片,用热油炒至微黄,加丁香、陈皮炒一两分钟,倒入盛肉的锅内,加水(以平牛肉为度),加盖在大火上煮沸后,改小火焖至牛肉松软。肉汁浓郁时,将肉块取出。切片装盘即成。

功效:温补脾胃,温经散寒。适用于畏寒怕冷、手足发凉等亚健康状态,对有疲劳乏力者尤为适宜。

二、黑芝麻鸡蛋

原料:鸽蛋20个,芝麻75克,白糖、面粉各30克,植物150克(实耗约50克)

制作方法:将鸽蛋放入盘内,上笼蒸15分钟,取出放在冷水中浸凉,剥去蛋壳,蘸上面粉。芝麻用清水洗净后放入炒锅内,用小火炒熟,摆在砧板上,用擀面棍碾成细面,拌入白糖,即成为芝麻糖。炒锅上火,放油烧至四成热,将鸽蛋逐个下锅,炸至呈淡黄色捞出,放入盛芝麻的盘内,手持着盘慢慢筛动,使芝麻糖均匀地裹在鸽蛋上。将鸽蛋逐只码在盘内,再撒些芝麻糖即成。

功效:补益肺脾,强壮精神。适用于易出现疲劳乏力等症状的亚健康人群,对脑力性疲劳尤为适宜。



三、黄芪砂锅鸡

原料:黄芪30克;母鸡1只(约1000克),盐、葱段、生姜片、味精、料酒各适量。

制作方法:将黄芪洗净,切成薄片。母鸡(去内脏)入沸水锅内氽透,捞出沥去水分。把黄芪片、盐、葱段、生姜片、料酒和味精装入鸡腹腔内,放入砂锅,用小火炖至肉烂即成。

功效:补益肺脾,强壮精神。适用易出现疲劳乏力等状况的亚健康人群,对躯体性疲劳尤为适宜。

四、黄精豆浆

最近流感泛滥,我身边也有人中了招,说到底和免疫力偏低脱不了干系,那我和大家分享一味可以提高免疫力的饮品,制作方法也超级简单哦。

原料:黄精30克,黄豆50克。

制作方法:将黄豆用冷水浸泡一夜,将黄精加水浓煎30分钟取汁,加入黄豆中,放入豆浆机中制成豆浆。

功效:可以提高机体免疫力,改善白细胞减少的问题。

感兴趣的朋友可以试一试哦。临床营养科 李茜

当我们闲下来时

人真是一种很奇怪的物种,当我们忙忙碌碌、疲于奔命的时候,总是渴望能有闲暇的时光,渴望拥有一个可以一觉睡到自然醒的早晨,可是一旦真的有这样的机会却又早早醒来,如坐针毡,站也不是坐也不是,莫名其妙的焦虑起来,这让我想起了杨绛先生说的一句话:“想得太多,做得太少!”

前段日子,因为要准备职称考试,给我的拖延症找到了一个很好的借口,原打算要读的书,要报的其他资格考试通通往后排,没时间锻炼健身,没时间看望父母,甚至也没时间带孩子。可如今考试已经结束好久一段时间了,于是我又对自己说,前一段时间太辛苦了,得好好休息一下,这不,又将近一个月过去了,在上夜班下夜班吃饱喝足睡够了之后,又开始焦虑忧愁,心里发慌,究其原因我想还是自己想要的太多,却没有与之相匹配的能力吧!

让我去做微商?或者响应国家号召摆地摊?抑或赶时髦做个直播?感觉自己都实在不具备这个能力,也拉不下脸面。于是我想,算了,我还是安安稳稳上好我的班,做好本职工作,不愧白衣天使的称号吧。业余时间多读读书,也许当书读到一定程度我就豁然开朗了,知道自己该干什么,能干什么,更能合理安排自己的业余时间了!

所以在这里,我也想对跟我一样喜欢胡思乱想的朋友们说一声,当我们闲下来不知所措时,不妨先从读书做起。曾经看过这样一段对话:“我读过很多书,但后来大部分都被我忘记了,那阅读的意义是什么呢?”回答是:“当我还是孩子时,我吃过很多食物,现在已经记不起吃过什么了,但可以肯定的是,它们中的一部分已经长成我的骨头和血肉!”

“读书可以拓宽灵魂的广度和宽度,能在跌宕起伏的生活中拥有处变不惊温柔安定的内心”,多么美好的句子,多么美好的理由,这便是我向往的状态,希望未来的某一天自己可以成为一个淡定从容,荣辱不惊的人,与君共勉!
烧伤整形科 张凤

有一种味道 叫小祁拉面



高春子 摄

油光光的熟面投入箬篱,再把箬篱放进滚水里,没一会儿再把滚烫的面倒进碗里,小麻油、芝麻酱、榨菜丁、虾皮、葱花等飞速地舀进碗里,这是喷香的热干面;由糖醋熘鱼和焙面两道名菜配制而成,作为一道清代的宫廷名菜,糖醋熘鱼色泽枣红,软嫩鲜香,焙面细如发丝,蓬松酥脆,再蘸上浓浓的酱汁,吃起来尤为酸甜可口,这是鲤鱼焙面;手抓二两面条,用长勺在开水里抖动几下,捞出沥干水分,倒入碗里,再码上切成丝儿的黄瓜、胡萝卜、香椿、豆芽儿等,最后在浇上香浓的特制炸酱料,这是北京炸酱面……打小儿就喜欢吃面的我每走过一个地方,都要尝尝当地的特色面条,而在记忆的长河里,一碗热腾腾、香喷喷的小祁拉面,是我时时不忘的念想。

这是一家有30年店龄的老牌面馆,藏在隐蔽的胡同里,但每天的顾客都是络绎不绝,一到饭点便人山人海,可见这碗拉面有多受欢迎了,这就是小祁拉面馆。“汤饼一杯银线乱,菱蒿数筋玉箸横。”碗里赤红色的汤汁上浮着淡黄色的面条,旁边点缀着几块红褐色牛肉和青翠欲滴的茼蒿叶儿,红中带绿,热气腾腾的牛肉面上桌,我被笼罩在绕索的热气中。这热气,有着诱人的浓香,一吸气,就能闻到汤汁的咸香,面条的芳香,牛肉的鲜香还有茼蒿的清香。一吸面,筋道爽滑,让人不禁暗叹小祁师傅的好手艺:水在100℃沸腾,面在3分钟煮透,在将透未透时,才最弹牙,完美只存在于一瞬间。小祁师傅对煮面的讲究,靠得全是手头经验,却也是分毫不差,更绝的是那浓郁的红烧牛肉,每每吃面,对座之人还未开吃,只是把牛肉往面汤里撒,下风口便闻到一股千回百转之香,几口下肚,碗里已是见空,往往还觉得不够,回味无穷。

伴着我从上学到毕业,再从毕业到上岗,不知不觉中,小祁拉面在我心中的分量早已不仅仅是一碗面。我总是怀念起孩提时等待面做好时垂涎欲滴的情景,伴着热腾腾、

香喷喷的拉面,我们谈天说地、絮絮叨叨的情怀,好像就在回忆的光影里荡漾,悠悠的翻唱着我的思念。

重症医学科 高春子

重症医学科的“双节”

国庆、中秋小长假,很多人暂停忙碌的生活,陪伴家人或者外出旅行,而在我院重症医学科,医务人员从未放松,默默坚守在岗位上,用救死扶伤的方式与患者共度中秋。

放假第一天,我院副院长、重症医学科科主任——林爱华像往常一样早早的来到病房,他知道每次放假重症医学科会更忙。不出所料,值班医师马晓伟立马汇报:“林院长,现在科室床位已满,急诊抢救室还有危重患者需要收治,您看怎么办?”“科里有哪些病情相对平稳的患者,你们梳理一下告诉我,我来联系相关科室,给予转科,尽快收治危重患者。”“主任,现在17床患者因严重感染、急性肾损伤、高钾血症,需要紧急行CRRT,但科室所有血滤机都已



倪逊 摄

经在运行……”“别急,我来安排血滤机,你们先给予高糖、胰岛素等药物降钾,尽快穿刺置管为后期治疗做准备。”在安排了相关工作后,林爱华主任又在病房巡视每个危重患者,向管床医师、护士交代管理重点。

10月2日,重症医学科副主任许可一直参与抢救一名危重患者,从白天一直到深夜3点没合眼,直到病人病情改善才到值班室小憩一会,次日早晨又在病房里忙碌着。

10月2日中午,重症医学科主治医师倪逊正在和家人聚餐时收到同事的信息:“18床今天要转至南京。”他立即对同为ICU护士的妻子陆姗姗说:“我回不了老家了,待会要送一名危重患者去南京。”“那妈和小孩怎么办?你早就答应要和他们一起回家过节的,你要和小孩解释一下呀。”“宝贝,爸爸待会要去抢救一位患者,我不能陪你回老家了,待会叫舅舅送你们回去,明天我去接你们好吗?”“又说话不算数。”小宝宝很生气,倪逊满怀愧疚。

来到科室,倪逊与床位医师详细交接好病情,带着呼吸机、抢救药品火速将病人安全送至南京,等再赶回宿迁已经是深夜了。陆姗姗想着白天刚下过雨,大降温,带着厚衣服来医院接他。“吃了么?”“没呢,带我去吃个卷饼吧……”这是重症医学科普通医生的工作状态,病人的安危是第一,既然选择了这个职业,就必须将肩上的这份责任扛起来。

“目前科内29名患者,6台血滤,请组长做好人员安排,备班人员做好加班准备。”“收到。”这是假期重症医学科护理微信群里的信息。重症医学科护理工作艰辛的,有人说“三分治疗,七分护理”,这形容放在重症医学科毫不为过。相较发药、打针等基本工作,重症医学科护士还肩负着早期病情发现、大抢救、康复等重任。双节期间,加班已是常态,很多人都是连续上班,脚不能停、屁股不能坐,每天下班后主动加班。她们也是女儿、妻子和妈妈,但是为了病人,她们放弃了同家人团圆的时刻,一心只为病人的安全。

每个节假日,重症医学科所有医务人员都时刻坚守在自己的岗位上,他们说:“这是常态,自己的选择,无怨无悔。”他们随叫随到、随时做好“战斗”的准备,舍小家,为大家,为宿迁百姓的健康默默奉献。
ICU 高春子

多为自己的未来想一想

前几日,听闻一个刚进院两年多的年轻护士要辞职,感到非常惋惜。为此护士长也私下劝导过她,但小姑娘去意已决,她说工作压力太大了,夜班过后经常失眠,很是痛苦!我对她的印象是年轻、开朗、幽默、优秀、有想法、有活力,虽说只是刚工作,却给我们科的所有人留下了很好的印象。惋惜之余,不免有很多感慨,虽不能感同身受,但联想

自己工作之初,也有过这样的想法:试过千军万马过独木桥,奈何只是陪跑;试过做些副业,奈何精力有限;苦思冥想也没能挖掘出自己还有什么别的能立足于社会的一技之长,摸爬滚打一晃也在护理岗位工作了12年,如今想来,我想对年轻的护士姐妹们说:

如果想离开是因为劳累,天下没有免费的午餐,一份耕耘一份收获,靠自己的劳动成为经济独立的女性,是一件多么光荣和自豪的事!

如果想离开是因为焦虑,那请你敞开心扉,我们是同事,是朋友,也是“一家人”,积极寻求帮助与疏导,照顾好自己!

如果想离开是因为迷茫,那就给自己一个小目标,护理管理者、护理教育者、专科护士、护理专家,海阔凭鱼跃,天高任鸟飞,有想法便有舞台!

如果想离开是因为害怕,那就请戒骄戒躁,多给患者一个微笑,不能当亲人,也至少是熟人,你会发现他们可爱的一面,请相信人之初,性本善!

如果想离开是因为梦想,那就请三思,莫回头,志存高远,脚踏实地,梦想终将照进现实!
血液科 于欢欢

记身边的共产党员

单晓雪作为儿科一名普通医生,工作中总是很有耐心,她对家长的提问是有问必答,对患儿关怀备至。科室人手紧,产后刚满月的她就投入到省级新生儿救治中心的创建中,查阅资料、整理台账,一本本、一擦擦,她主动放弃上下午的哺乳时间,刚满月的孩子只能吃奶粉。每天,她不是在收集资料,就是在整理资料,加班、不能按时吃饭已经成为她的常态,有时实在饿了,她就以饼干充饥。有两次,我看到她脸色不好,劝她休息一下,她坚持说等评审过了再休息。科室同事都说,等忙完这一段得给她补月子,养身体,看着她瘦弱的样子,真心疼。

闫京京研究生毕业,主攻儿童肾脏病方向。自进院以来,她一直坚持每天早晚多次查房,根据患者的病情变化及时调整诊疗方案。她主动建立了儿童肾病微信群,利用业余时间与家长答疑解惑,进行科普知识指导和病情回访。创建省级重点专科期间,正赶上她去一级医院卫生支农,为了不耽误科里的工作,她白天去支农单位查房、教学指导,晚上回科室加班加点,准备评审的材料以及相关病历。她也是两个孩子的母亲,第二个宝宝才刚几个月,但是她每件事都积极主动,任劳任怨从无怨言。

陈燕是省级儿童危重症专科护士,一直以来,她既是优秀的教学老师,又是一名后备护士长。她做事认真,能主动协助护士长做好病区管理工作,生活中热心帮助同事解决各种问题。创省级重点专科期间,她协助整理了科室绩效、护理质控、人力资源等相关台账,之后又接着准备省儿童慢病专科护士实训基地创建资料。她主动放弃周末休息时间,每天加班加点,完全顾不上家里的两个年幼的孩子。

三位80后都是内科第二支部的一名普通共产党员,他们用实际行动诠释了新时代共产党员的风范,是大家学习的榜样!
内科第二支部 儿科 彭建红

临江仙·架上药生坐

骨科 郑红兵

芒刺在背腰难伸,

腿如注汞发沉。

坐卧两难苦莫辨。

良方有觅处,怀病何须忍?

靶点定位侧置针,套管引入内镜。

取核松懈神经根。

从此无疾瘟,架上药生坐。



周刚 摄