



南京鼓楼医院集团宿迁医院主办

副市长薛启书一行赴宿迁医院慰问 一线医师



2021年8月19日是第四个中国医师节，主题是“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”。19日上午，市政府副市长薛启书，市政府副秘书长张娟，市卫生健康委党委书记、主任、市中医药管理局局长张岩，市卫生健康委党委委员、副主任张勇一行赴我院慰问医务工作者，送上节日祝福。我院党委书记、董事长凡金田，党委副书记、副院长吴建强，党委委

员、副院长李运红，副院长吴光启等领导陪同慰问。

薛启书代表市政府对宿迁医院医务人员长期以来默默奉献表示感谢，并向我院全体医务工作者致以节日的问候。他指出，在去年的南京禄口机场疫情出现后，宿迁医院医护人员成为最美的逆行者，临危受命、集结迅速，义无反顾的驰援南京，展现出宿迁医院作为宿迁市首家三甲综合医院的综合素质。在疫情期间，医院院内各项防控措施落实的较好，同时能够按照市委、市政府和市卫健委的要求积极做好有关乡镇、社区疫苗接种、核酸采集等工作，为宿迁筑实筑牢疫情防控“铜墙铁壁”作出了重要贡献。

他强调，宿迁医院的医务人员要继续大力弘扬伟大抗疫精神，牢牢守住疫情防控阵地。保持昂扬斗志，不断提升疫情防控专业化水平，以更加精准严格的措施，从严从实做好院感工作，为打赢疫情防控阻击战作出更大贡献。

医师是崇高的职业，与人类的健康和生命紧密相连。我院全体医务人员将不辜负市委、市政府的殷殷嘱托和市委领导的谆谆教诲，不忘初心、牢记使命，坚持全心全意为人民服务，弘扬救死扶伤的人道主义精神，为宿迁卫生健康事业高质量发展贡献力量！

党办 周小照

市人大副主任、市总工会主席杨明强一行 慰问宿迁医院援宁核酸采集医疗队队员

9月2日上午，市人大副主任、市总工会主席杨明强，市总工会党组书记、副主席王勇，市卫健委党委委员、市中医药管理局副局长颜红，市总工会副主席陈育妹等一行来到我院，慰问我院援宁核酸采集医疗队队员。党委书记、董事长凡金田，党委副书记、副院长吴建强，工会主席方树侠等院领导陪同慰问。

杨明强代表市总工会向我院副院长、宿迁援宁核酸采集队总领队孙明、我院援宁核酸采集队二队队长陆姗姗、援宁核酸采集队队员王耀辉等三名援宁英雄表示慰问，并向全体支援南京、扬州的65名医务人员发放慰问金65000元。

杨明强指出，宿迁医院在疫情关键时刻逆行而上、勇于担当，派出

喜讯！宿迁医院获批成为江苏省首批医疗护理员培训基地

为进一步加强医疗护理员培训和管理，江苏省护理学会组织在全省范围内遴选医疗护理员培训基地。接到申报通知后我院护理部高度重视，立即召开护理中心组会议，在护理部主任张莉带领下深入解读《江苏省医疗护理员培训基地遴选标准细则》并认真展开自评，积极准备申报材料。最终，经过省级专家评委的层层筛选，确定我院为首批医

疗护理员培训基地之一。

此次成功申报“培训基地”是江苏省护理学会对我院工作的认可和肯定，这不仅给我院护理员管理工作指明了发展方向，并且对今后的工作提出了更高的要求。我们将继续努力，为我市医疗护理员培训工作做出更大贡献！

党办 徐甜甜

护理部 陈玉雪

宿迁医院62名援宁核酸采集医疗队队员平安回家



8月27日，在我院外科楼前，市卫健委副主任张勇，院党委书记、董事长凡金田，党委副书记、副院长吴建强，党委委员、副院长李运红等院领导以及相关科室负责人、员工代表热烈欢迎62名医疗队队员的平安归来。

下午3点，我院的援宁英雄伴随着夏雨一同归来。在外科楼大厅内为凯旋的“英雄”们举行了简短的欢迎仪式。我院副院长、宿迁援宁核酸采集队总领队孙明用一连串的数字真实讲述了医疗队在南京的努力和付出。宿迁医院62人总采样量202053人次，一天最高采样量5.7万，日工作量超过16个小时……医疗队队员杨帆的家属在发言中说，没有大家哪里来的小家，作为抗疫人员的家属，要做他坚强的后盾，共同努力打赢这场疫情防控阻击战。

凡金田表示，62名医疗队员在援宁期间，闻令而动、逆行出征，彰显出严明的组织纪律性、崇高的职业精神和强烈的集体观念。他号召全体员工向医疗队队员们学习，学习他们“召必至、战必胜”的担当品格和英雄气概，学习他们“求必应、诺必践”的职业素养与人文情怀。

张勇代表市卫健委向全体队员致以崇高的敬意和衷心的感谢。他说，宿迁医院援宁核酸采集医疗队的队员们用实际行动践行了“万众一心，同舟共济；勇于担当，敢于胜利”的抗疫精神。他希望队员们在充分调整修养后积极投身本职工作，共同为健康宿迁建设作出新的更大贡献。

党办 周小照

暖心！我院领导慰问援宁 抗疫一线医护人员家属

8月11日下午至12日上午，我院党委书记、董事长凡金田，党委副书记、院长鲁德生、副院长李运红及各科室负责人分别带队去往我院63名支援南京核酸采样医疗队队员家中慰问家属们，并向他们表示崇高的敬意和由衷的问候。

院领导为他们带去南京新工集团为抗疫人员家属准备的慰问品，与家属们热情交谈，了解他们的工作生活情况，并代表医院向抗疫一线的医护人员表达敬意，高度赞扬他们危难关头挺身而出的大无畏精神和舍小家为大家的奉献精神。同时，对家属的配合、理解表示感谢，正是有了他们的全力支持，我们的医护人员才能更好地全身心投入疫情防控工作，期待在南京抗疫的医护人员们早日平安归来！

普外三科医生赵明佐母亲用朴实的话语表达了她对儿子的全力支持，她说：“我儿子在前线抗疫，我跟他说他什么都不要想，安心的工作，家里什么都不用担心，有我们。”

凡金田说：“你们作为家属，不仅要默默承担起照顾家庭的重担，更要承受对亲人的挂念。你们才是幕后英雄，有什么困难及时联系我们，医院就是你们的坚强后盾！”

家属们纷纷表示，在危难之际，冲锋在前是一名医者义不容辞的责任，我们会全力支持他们的工作。

党办 周小照

本期导读



- 【医师节】副市长薛启书一行赴宿迁医院慰问一线医师
- 我院开展院内疫情防控和安全生产工作大排查 2版
- 疫情期间口腔常见问题应急处理
- 等你归来——身披白甲 逆行而上的院感“战士”蔡昕蕊

编委会：主任：凡金田 总编：叶钧 摄影：张照颖 版面统筹：周艳 责任校对：徐甜甜 电话：0527-84211313 院报邮箱E-mail: sqrmyb@163.com

编辑：方树侠 张莉 陆启琳 刘涛 周刚 李文娟 徐娟

我院开展院内疫情防控和安全生产工作大排查



为进一步加强疫情防控与安全生产工作,确保疫情防控期间安全生产形势持续平稳,有效防止和遏制各类生产安全事故发生,我院将疫情防控与安全生产“同部署、同检查、同落实”,做到“两手抓、两手硬、两不误”。8月16日下午,院党委书记、董事长凡金田,党委副书记、副院长吴建强带领医务处、护理部、药学部、后勤处、保卫处、设备处等相关部门负责人,针对院内疫情防控和安全生产两个检查重点,在全院范围内进行重点区域大排查。

检查组重点查看了医院出入口管控,预检分诊、发热门诊流程,门诊“一患一诊室”执行,高危科室个人防护,病区过度病

房、陪护管理,医疗垃圾分类及处置等方面。针对安全措施不到位或存在隐患的环节和区域,与相关科室反馈,现场提出整改意见,要求限期整改到位。

院领导指出,院感防控是当前医院疫情防控工作的重中之重,防控举措要严字当头,做到严抓严管严控,确保院感防控各个环节严格规范管理,牢固树立“院内零感染”目标,落实医院感染事件“零容忍”要求。

检查组先后查看了检验科、病理科、消防控制室、锅炉房、库房、实习生宿舍等安全重点区域,针对消防、用电用水、危化品、特种设备、医用氧气等方面进行重点检查。对查到的隐患现场督办整改。

院领导要求,要充分认清抓好疫情防控期间安全生产工作的重要性,认真履行监管职责,认真落实各项安全措施;要针对当前高温季节特点和疫情防控的特殊要求,紧盯院内安全生产重点区域,采取有效措施

加强安全生产管理,加大隐患排查力度;要强化疫情防控期间的安全应急值守,各相关科室坚守岗位,主动作为,一旦发生应急事件,第一时间处置,及时按规定报告情况。

疫情防控是常态化工作,不可松懈;安全生产是守住医院的“生命线”,要常抓不懈。通过本次大检查,进一步加强我院疫情防控和安全生产工作,确保医院各项工作安全、稳定、有序进行。

院办 王丹

内科第二党支部召开支部大会

8月23日16:30,我院内科第二党支部在综合楼14楼教室召开支部大会,会议由支部书记彭建红主持,支部党员及预备党员参加会议。

会上,宣传委员温林春要求党员干部充分发挥先锋模范作用、基层党员充分发挥先锋模范作用,为锤炼党性、为人民服务的决心,用实际行动践初心、担使命,争做“两在两同”建新功的表率、争当“两在两同”建新功的先锋。

随后,彭建红带领大家学习党史——延安精神。延安精神包含了坚定的政治方向、解放思想、实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨以及自力更生、艰苦奋斗、不断开拓创新的精神。生在和平年代的我们,可能很难理解一种精神对一场革命胜利的重要性,但多少年过去了,延安精神仍是人们心中的灯塔,照耀着我们奋力前行!彭建红书记还带领大家要求大家,牢记树立“四个意识”。四个意识集中体现了根本的政治方向、政治立场、政治要求,全党必须牢固树立“四个意识”,深入落实全面从严治党要求,不忘初心、继续前进,才能保

证我们党团结统一、坚强有力,保证国家兴旺发达、长治久安。

会上,党员们还观看了远教视频,学习时代先锋:“古黄河畔的‘生命守护者’”王爱东、“为乡亲们做事我很快乐”的程智、江苏记忆:破晓—彭雪枫与《拂晓报》、学习《习近平谈治国理政》第三卷:促进人与自然和谐共生、党史故事精粹:青年毛泽东的第一份工作、刘老庄连:奋斗不息战斗不止等。

会议结束,与会党员表示,在新形势下,将始终保持共产党人蓬勃朝气、昂扬锐气和浩然正气的时代精神,坚定理想信念,深刻践行“两在两同”新要求,充分发挥党员的先锋模范作用,把全心全意为人民服务的宗旨转化为工作的动力,科学管理、依法执业、廉洁行医,切实履行医务工作者的职责,为医院发展添砖加瓦。

内科第二党支部 周坤

保护母乳喂养,共同承担责任

2021年8月1-7日是第30个世界母乳喂养周,今年母乳喂养周的主题为:“保护母乳喂养,共同承担责任。”旨在强调保护母乳喂养的重要性,并指出保护母乳喂养是社会各界共同的责任,全社会要努力创造有利于保护、促进和支持母乳喂养的健康、经济、社会和文化环境,促进广大群众支持母乳喂养。我院在落实疫情防控相关措施的情况下,积极探索不同的健康宣教模式,减少孕产妇交叉感染,保障母婴健康的同时,开展了小范围、多样的母乳喂养周活动。

首次采用拍摄视频方式

在母乳喂养周到来之前,产科充分准备,创新健康教育方法,从我院母婴学组中征集母乳喂养相关视频。此通知发布后,网友们踊跃报名,积极参与,从母乳喂养的多个角度入手,拍摄视频,最终选出了23个优秀作品,并制作我院线上母乳喂养视频。8月1日-7日,利用电子大屏幕滚动的方式播放母乳喂养宣传内容。

丰富权威母乳喂养健康教育内容

此次母乳喂养周,我院通过全国权威孕期健康教育平台,为孕产妇提供多节全国知名专家审核的母乳喂养课程,课程内容包括:《为什么推荐母乳喂养》《母乳喂养的正确姿势》《疾病对母乳喂养的影响》《乳汁淤积怎么办》《宝宝喂奶量》《泌乳原理和三早》《奶水不够怎么办》《母乳性黄疸》等。

同时提供给孕产妇及覆盖全孕期每一天的280节动画孕期课程,每天3分钟轻松学习孕期知识。

重视线上线下相结合的健康教育模式

疫情期间,线上健康教育凸显了良好的互补优势,我们会定期推送线上孕期知识,体现了我们关爱母婴、服务患者的一贯精神。自我院开通线上孕妇学校以外,线上孕妇课程学习人次已经累计达到了2935人次,相当于举办147场院内现场孕妇课堂(按20人/场计算),并且得到了大家的一致好评。

“新爸爸课堂”授课

8月3日下午16时,在科室小范围内开展“新爸爸课堂”,爸爸们积极参与本次活动。刘株君主管护师为新晋爸爸们授课,现场手把手教授新生儿正确的沐浴方法。随后,护士长薛秀梅现场为新爸爸们演示抱新生儿的注意要点以及哺乳姿势,成功哺乳方法技巧等,让整个家庭一起来关注母乳喂养,爱护妈妈、呵护宝宝,让每个小天使都能享受这份珍贵的礼物。

线上线下开展孕产妇学校小型讲座



8月7日上午10时,胡媛主管护师面向孕产妇开展小型讲座,同步微信进行线上知识宣教。她从产前开始介绍母乳喂养的好处,树立孕妈妈们喂养的信心,她还分享了产后评估乳汁的量,正确的哺乳、含接姿势和最佳的喂养模式,在母婴分离的情况下如何去人工挤奶、存奶,同时对于乳汁不足、乳头扁平、凹陷、疼痛、皲裂等乳房常见问题进行了解答与技能的延伸,使孕妈妈们受益颇多。

此次宣传活动在群众中普及了母乳喂养的相关知识及技能,为提高全民健康素质、保证母婴安全做出应有的贡献,真正做到提高人口素质,营造出一个“关心母乳喂养、关注母婴健康、关爱儿童成长”的良好社会氛围。

产科 黄云月 张乐乐、儿科 张梦

眼部疾病患者的“光明中心”——玻璃体腔注药还你一个清晰的世界



看不清、模糊、眼部中央有黑影,这些眼部疾病症状严重影响到了日常生活。怎么办呢?有什么好的方法可以“扫除”这些“阴霾”呢?

玻璃体腔注药技术,也就是在眼睛里注射抗 VEGF 药物。与其他给药途径相比,其不受血眼屏障的限制,药物作用针对性更强。可在短时间达到较高的药物浓度,从而增强治疗效果,降低全身毒副作用,能够更好地控制病情发展。而且创伤小,手术快,能被大多数患者接受。

我院眼科在宿迁地区是最早开展玻璃体腔注药的科室,近十年来为成百上千名眼底疾病患者进行了该项治疗。2021年,我院眼科被授牌“光明中心”。“光明中心”项目是由国家眼部疾病临床医学研究中心携手北京白求恩公益基金会共同创立。我院眼科是宿迁市首批创立的被授牌科室。随着老年性眼病、全身并发症眼病及非传统眼部疾病患者的增加,眼部诊疗面临很多新的问题,尤其面对慢性老年眼部疾病的长期管理。按照传统医学诊疗,患有慢性眼病的眼部患者在看完病后可能会流失,缺乏长期的追踪随访和持续的治疗,导致诊疗结果事倍功半。而“光明中心”的建立使得广大的眼部慢性疾病患者能被组织起来,得到规范化管理和标准化治疗,取得最佳治疗效果。

早期玻璃体腔注射的这类靶向药物价格昂贵,无法报销,需多次治疗,患者经济负担较重。随着眼底疾病患者数量增多,目前国家已将这类靶向药物纳入“门诊特药”。我院为了简化就医流程,符合条件的患者在眼科门诊检查后由专职医务人员申请,直接到我院医保中心即可办理“门诊特药证”,持有该证的患者在门诊缴纳费用可即刻报销。

此外,我院眼科“光明中心”成立之后,特设了眼科门诊手术中心,玻璃体腔注药手术在门诊手术室即可完成。患者在门诊预约登记后,按时到达门诊手术室,即可进行手术,术后观察数分钟即可离院,大大节省了患者就医时间,简化就医流程,体现了“门诊即刻报销”、“无需住院”的“门诊特药”意义。

我院眼科将以“光明中心”建设为契机,建立高标准、规范化的眼底病规范诊疗流程,不断提升诊疗水平,持续维护患者群众的眼健康,为广大患者守护光明!

眼科 赵娜娜

我院三个圈组获江苏省第五届医院品管圈竞赛一、二、三等奖

8月12-15日,由江苏省医院协会举办的第五届医院品管圈竞赛圆满落幕,来自全省医疗机构申报的308个圈组参加比赛。通过省级专家评审,我院护理部选送的“珍珠圈”获大赛一等奖,药学部选送的“同心圈”获大赛二等奖,医务处选送的“守卫圈”获大赛三等奖。

“珍珠圈”针对膝关节术后患者疼痛管理等存在的诸多问题,组建膝关节置换术后 MDT 恐动症多学科管理团队,充分开展有效的诊疗护理,构建膝关节置换术后第一次下床、恐动症动态评估、恐动症筛查及干预、构建4个标准化作业书等综合目标。在实际护理运用中,大大降低了我院膝关节置换术后患者恐动症发生率,提高了疼痛干预有效率、患者膝关节功能改善率,缩短了患者首次下床活动及平均住院时间。

“同心圈”活动主题为“降低DIP付费下急性阑尾炎患者的药品费用”。针对我院结算费用偏高问题,同心圈从药品费用入手,联合医保、医务部门组建DIP下药品费用管控小组,充分开展有效的控费措施,构建了DIP付费下药品费用管控模式。本次活动以急性阑尾炎为例,在多部门协作管理下,该控费模式有效降低了患者住院期间的药品费用。

守卫圈主题为“降低前置胎盘患者平均产后出血量”,旨在降低孕产妇、围产儿死亡率。前置胎盘是妊娠晚期出血和早产的重要原因,与围产期胎儿并发症及死亡密切相关。通过实行守卫圈,实现前置胎盘患者平均产后出血量降低,前置胎盘患者平均分娩孕周提高等目标,有效降低了孕产妇死亡率,同时改善早产儿的生存预后情况。

品管圈的开展有效提高了医院管理的工作效率和水平。接下来,医院将持续加强质量管理工具在医疗护理工作中的应用,持续推动医院工作高质量发展,不断提升我院综合服务能力,为保障人民群众身体健康和生命安全做出新的贡献。

护理部 陈玉雪 尤正仪 周游妹

疫情期间的口腔常见问题应急处理

新冠疫情再次袭来,江苏多个地区口腔科暂停门诊,很多口腔患者不能到医院就诊,部分正在接受治疗的患者也不得不暂停治疗。因此,疫情期间万一出现了口腔问题,就需要我们了解一些简单的处理办法。下面就和大家分享一下口腔常见问题的自我处理方法。

牙齿疼痛:首先要看是何种性质和程度的疼痛。如出现剧烈且持续的疼痛,夜间加重,可服用消炎药和止痛药,待白天可到口腔科急诊就诊;如果是进食疼痛,可减少患侧咀嚼,忌冷热酸甜等刺激性食物,同时可以口服消炎药和止痛药来减轻疼痛,待疫情结束后就诊。

牙龈出血:牙龈出血最常见的原因是口腔卫生不佳,疫情期间要少吃一些刺激性食物,保持口腔清洁。饭后可使用漱口液或者淡盐水漱口,使用牙线、牙间隙刷等清洁工具来清洁牙齿。每天早晚刷牙,采用巴氏刷牙法,每次至少三分钟。当然有的牙龈出血可能和血液性疾病有关,需要相关做检查进行排查。

特殊人群的日常口腔护理尤为重要,例如孕妇由于体内激素水平的变化,很容易造成牙龈出血,所以一定要保持口腔卫生。老年高血压患者血压升高时也可能导致牙龈出血不止,所以一定要按时吃降压药,控制好血压。

牙齿蛀牙:如果无明显疼痛,则要注意保持口腔卫生,

进食后可通过漱口、刷牙、牙线、牙签来保持牙洞内清洁,待疫情结束后到口腔科就诊。

智齿发炎:保持好口腔卫生,勤漱口、勤刷牙,注意饮食,口服消炎药和止痛药。如果仍加重,可以到口腔科急诊就诊。

正畸托槽、颊面管、带环或钢丝松动脱落:自行调整位置到不影响进食,等到下次复诊。如果影响进食、说话,并无法调整,可用钢丝剪剪去钢丝后自行取下。

隐形矫治器附件脱落或者牙套快戴完了:戴正在戴的一幅,直到下次复诊。

假牙脱落或损坏:妥善保存好脱落的假牙,待疫情结束后再到医院就诊。

已经在医院治疗放了药的牙齿:牙齿根管治疗后需要多次复诊,封在牙齿内的药物一般对牙齿无刺激,不用过于担心。若无疼痛等不适,可以等到疫情结束后再到医院复诊,若疼痛剧烈可至医院换药治疗。

希望以上口腔常见问题自我处理方法能够在疫情期间帮助您自行解决口腔问题,以平稳度过疫情期,如有疑问您也可以到口腔科咨询。

口腔科 鲍欣奇

赶走银屑病患者阴霾

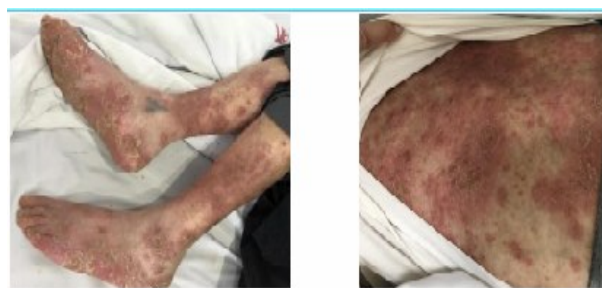


图1

图2



图3

一次门诊时,一位住院期曾经把我们治疗单元所有医护人员都凶一遍的患者,拿着一面锦旗,面带微笑的走进诊室。这出乎意料的故事还得从患者病情说起。

患者,男,60岁,有银屑病病史10年,伴多关节疼痛3年,既往口服“银屑胶囊、郁金银屑片”治疗,效果不佳。2018年07月至我科住院时,全身大片脱屑样皮疹,表面覆鳞屑,HLA-B27阳性,RF阴性,CRP:128.38mg/L,诊断“1.银屑病2.银屑病性关节炎”,给予“甲泼尼龙30mg、甲氨蝶呤10mg po qw、白芍总苷”治疗好转后渐予激素减量。

1年后患者出现胃穿孔,停用所有药物,后出现皮疹及关节痛加重(见图1、图2),伴全身多关节疼痛,严重影响患者生活及情绪。鉴于患者病情严重,建议患者使用生物制剂阿达木单抗进行治疗。

征得患者及其家属同意,完善使用生物制剂前常规筛查,排除禁忌后,予阿达木单抗40mg 每半月1次,联合甲氨蝶呤10mg iv qw,患者症状明显改善,定期门诊用药,目前全身皮损消退(图3),关节痛消失,生活回归正轨。

随着生物技术的发展,生物制剂种类如雨后春笋般涌现,目前已经在临床广泛使用的主要有六大类。

- 1、TNF抑制剂**
代表药物:依那西普、英夫利昔单抗、阿达木单抗、戈利木单抗、培塞利单抗。
适应证:类风湿关节炎(RA)、强直性脊柱炎(AS)、银屑病关节炎(PsA)、斑块型银屑病(PsO)、溃疡性结肠炎(UC)、克罗恩病(CD)。
超适应证应用:白塞病(BD)、大动脉炎(TA)、幼年特发性关节炎(JIA)。
- 2、IL-6受体抑制剂**
代表药物:托珠单抗。
适应证:类风湿关节炎。
超适应证应用:TA、巨细胞动脉炎(GCA)、系统性硬化症(SSc)、皮肌炎(DM)。
- 3、IL-17/23抑制剂**
代表药物:司库奇尤单抗、古塞奇尤单抗。
适应证:银屑病、强直性脊柱炎
- 4、CTLA4融合蛋白**
代表药物:阿巴西普。
适应证:类风湿性关节炎
- 5、抗BLYS单抗**
代表药物:贝利尤单抗
适应证:常规治疗基础上仍具有高疾病活动度、自身抗体阳性的SLE患者。
- 6、JAK抑制剂**
代表药物:托法替布、巴瑞替尼。
适应证:类风湿关节炎、银屑病、重度活动性溃疡性结肠炎、pJIA

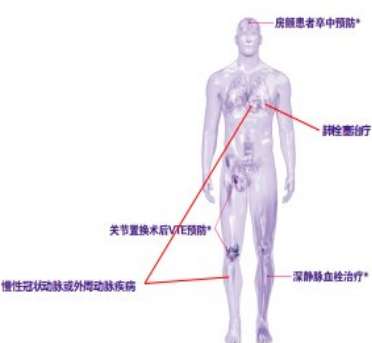
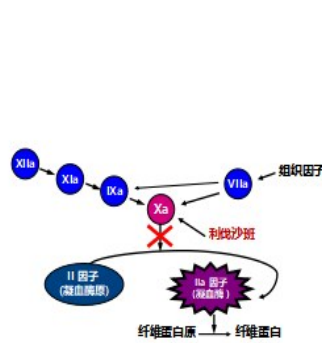
如何用好生物制剂这把尚方宝剑,需要临床医生了解每一种生物制剂的习性。在使用生物制剂之前必须要做好禁忌症筛查,初次使用生物制剂需要排除活动性感染、肿瘤、结核、妊娠、心血管疾病等。需要检测血常规和肝功能、肾功能,乙型肝炎、丙型肝炎、HIV、梅毒、肿瘤相关的血清学检测,同时还要检测结核感染的情况,一般会做PPD和或者T-Spot试验,同时联合胸部X线或CT检查来排除活动性结核的情况。

对于适龄女性患者还需要做妊娠试验来排除妊娠情况。排除用药禁忌的基础上,结合患者病情,选择适合用药。使用过程中,注意远期、近期不良反应的防治。合并妊娠、结核、乙肝等情况,根据病情做相应处理后,权衡利弊,酌情使用。生物制剂规范使用,需要专科医生作出规范指导。

鉴于该患者的病史及疾病程度符合医保“双通道”药品阿达木单抗的支付范围,我们为这位患者申请了阿达木单抗的双通道待遇,现在这位患者在门诊使用该药不用再需要支付巨额药费。正是从身体上、精神上、经济上全面的解决了患者的问题,才让这位“老大难”患者的脸上扬起了阳光明媚的笑容。

风湿免疫科 李春香

关于利伐沙班,您需要了解这些



以确保日剂量达到所需剂量(可能需要一次服用双倍剂量),之后按正常剂量服用。
6. 服药期间抗凝不足或过量分别有哪些表现呢?

(1)抗凝不足的表现:面部麻木,不对称,或嘴巴歪斜;上肢麻木,双手无法平举10秒;言语含糊,言语困难;新出现的呼吸困难或胸痛;视力减退或失明。

(2)抗凝过量的表现:轻微出血有皮肤瘀伤或出血点增加,牙龈出血,流鼻血,眼结膜出血,月经出血时间延长。对于轻微出血不必立即停药或减药,加强监测即可;严重出血:小便红色或深褐色,大便呈红色或黑色柏油状,腹部膨胀水肿,呕血或咯血,严重头痛或胃痛,危害相对比较严重,应立即就医。

7. 哪些人群不适合使用利伐沙班?

- 禁用于孕妇或者哺乳期的妇女。
- 禁用于心脏机械瓣膜置换的患者
- 不推荐用于合并中重度二尖瓣狭窄的房颤患者
- 肝功能不全: 禁用于Child Pugh B和C级的患者
- 肾功能不全: 禁用于CrCl < 15 ml/min的患者



8. 服药期间还应注意哪些药物相互作用?

利伐沙班与其他药物相互作用较小,但为了降低用药风险,请告知医生或药师您使用的所有其他药物,并密切关注有无上述抗凝不足或过量的表现。

静脉血栓(DVT)、肺栓塞(PE):

初始治疗(前3周): 15mg, 每日两次
持续治疗(3周之后): 20或15mg, 每日一次

非瓣膜性房颤(AF):

持续治疗 20mg, 每日一次

用于膝关节或髋关节置换手术后预防深静脉血栓:

口服10mg, 每日一次

1. 利伐沙班是什么药物?有什么用途?

利伐沙班属于新型口服抗凝药物,属于凝血因子Xa抑制剂,通过阻断Xa因子起到抗凝血的作用,主要用于预防和治疗血栓栓塞性疾病,比如房颤、深静脉血栓、肺栓塞、预防骨科大手术后血栓形成,最新研究显示利伐沙班也可用于慢性冠脉综合征和外周动脉疾病。

2. 利伐沙班有几种规格?

目前利伐沙班有三种规格,分别是10 mg/片、15 mg/片和20 mg/片。

3. 利伐沙班有这么多种规格,我该吃哪种规格呢?一天服用几次?

静脉血栓(DVT)、肺栓塞(PE):
初始治疗(前3周): 15mg, 每日两次
持续治疗(3周之后): 20或15mg, 每日一次

非瓣膜性房颤(AF):
持续治疗 20mg, 每日一次

用于膝关节或髋关节置换手术后预防深静脉血栓:
口服10mg, 每日一次

4. 利伐沙班片需要与食物同服吗?

规格为10 mg/片的利伐沙班可与或不与食物同服;规格为15 mg/片和20 mg/片时,与食物同服可增加药物疗效,请与食物同服,如果存在吞咽困难,可将药物压碎,与水或苹果酱等混合后立即服用和规格为15 mg/片或20 mg/片时,请在用药后立即进食。(PS:药物压碎后在水或苹果酱中可稳定长达4小时)

5. 漏服利伐沙班后,怎么办?

一天给药1次时,如果漏服,请尽快补服,并在第2天服用正常剂量。一天给药2次时,如果漏服,请尽量补服,

声带息肉知多少?

或许您听说过鼻息肉、肠息肉、胃息肉……那您是否听过声带息肉呢?

我们说话的声音是通过声带振动产生的,声带息肉多生长在声带前中部,常呈灰白色增生样隆起,单侧多见,表面一般光滑。声带息肉主要和用嗓过度、用声不当有关。多数患者有长时间用嗓、工作环境嘈杂或者是需高声喊叫等不良习惯或者经历、教师、销售人员、管理人员、经常朗诵喊叫的学生等,均是常见的患病人群。

声带息肉主要的临床表现有:1.声音嘶哑。持续性的长时间声音嘶哑是声带息肉最常见的症状,嘶哑的程度主要和息肉的位置,大小有关;2.发声疲劳。多数患者会有发音费力、疲劳感,长时间用嗓更明显;3.咽喉部疼痛不适。部分患者有用嗓后咽喉部疼痛、咽部异物感、反复清嗓等状况。

声带息肉一般不恶变,但还是需要积极治疗,因为息

肉会逐渐增大,严重影响我们的发音。

对于部分发病时间短的较小息肉,可以尝试保守治疗,主要是通过改变不良发音习惯,学习正确的发音方法,避免嘈杂环境下用嗓,戒烟戒酒及避免吃辛辣刺激食物等。若保守治疗1月后症状没有缓解或者息肉没有缩小,就需要考虑手术治疗。大多数的声带息肉其实是需要手术治疗的,虽然声带息肉手术比较常见,但仍然需要精细的操作切除才能恢复正常嗓音。

我院耳鼻喉科的声带息肉手术均在显微镜下操作,切除息肉的同时最大限度地保护正常组织,力求术后恢复正常嗓音,手术属于微创,在全身麻醉下经过口腔即可完成手术,无外部切口,每年帮助数百患者解决嗓音的烦恼。

药学部 薛芝

耳鼻喉科 徐金

保宁有我 护宁平安 记宿迁援宁核酸采集 医疗队



“一百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。”习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话，再次提醒我们青年人“不忘初心、牢记使命”。在这波澜壮阔的征程中，在这百年未有之大变局中，我不禁思考，作为一名医疗战线上的青年党员，该做出怎样的行动？

作为一个2020年新冠疫情初发时，便在发热门诊和咽拭子采集班执行过采集任务的党员。7月南京疫情甫发之际，我便报名参加医院组建的支援南京储备队伍，我选择用实际行动来践行党旗下的铮铮誓言，用自己的专业技能来奉献自己的青春力量。

7月25日早上6点55分，接到医院通知集合的电话后，我匆匆拎起早已准备好的行李箱。抵达宿迁市卫健委，经过简短的培训和出征仪式后，宿迁市第一批援宁核酸采集医疗队便立即出发了。路上，我院副院长孙明作为此次医疗队的总领队，向我们介绍了当天的任务：南京理工大学要核酸采集近13000人！分配到南理工的人员仅31人，虽然我们的队员都是经验丰富的业务骨干，但是时间紧、任务重，能否完成任务？我不禁在心中打下一个问号。

中午12时许，我们抵达了南理工体育馆，匆匆用完午饭后，便来到场地勘察。在与学校职工和志愿者沟通、优化场地人流引导设计、确定医疗分区设置、清点物资和人员分组后，1:30，我们按计划准时开始了核酸采集工作。得益于场地设置合理、队员工作效率高，人流如织，穿梭如流，晚间8点，我们已基本完成了13000人的采集任务。

正当我们收拾好场地准备吃晚饭的时候，孙明接到了上级的电话：海英小学检测点有大量待检测群众积压，急需支援……我们火速吃完饭，冒着台风“烟花”带来的疾风骤雨，便匆匆前往海英小学。

完成海英小学的检测任务时，已是凌晨一点。此时风雨减弱，站在温黄的路灯下抬头看向天空，想起了鲁迅先生的话：愿中国青年都能摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话，能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光，就令萤火一般，也可以在黑暗中发一点光，不必等候炬火。此后如竟没有炬火，我便是唯一的光。

自7月25日抵宁至今，宿迁医院第一批援宁核酸采集医疗队已完成了11余万人次的核酸采集任务。南京的确诊病例在一天天减少，我们每天检测的黄码以及密接人员也在一天天减少，此时我才对习总书记讲话中“不负党和人民的殷切期望，就要在实干中挥洒汗水、成就事业。”有了新的理解。

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”习总书记的殷切教诲，激励吾辈定当努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在不懈奋斗中绽放绚丽之花。

肿瘤科 刘子豪

做一名中共党员 该有的样子

疫情肆虐，万众一心，共同战“疫”。南京市为了快速阻断疫情发展，开启全员核酸检测，这需要坚决而果断的决策，更需要千万医护人员的坚强战斗意志。关键阶段，宿迁卫健委迅速集结专业队伍。7月25日，我作为南京7月20日疫情发生以来宿迁第一支援南京医疗队总领队，带领101名医护人员奔赴南京投入核酸采样工作。

按照市卫健委党委书记、主任、市中医药管理局局长张岩的要求，采样医疗队必须成立临时党支部，并亲自为医疗队授党旗。

她要求医疗队员们坚定战胜疫情的信心，不负重托、不辱使命，驰援南京、保卫江苏。同时，她嘱托队员们切实加强安全防护，必须服从大局，听从指挥，遵守纪律、忠于职守，大力弘扬救死扶伤的崇高精神，出色完成核酸采样任务，用实际行动向南京人民展示宿迁医疗卫生工作者的良好形象。

面对派出时间紧、任务重，防护压力大、工作强度高、困难，我们如何做到勇于担当、使命必达？我作为总领队兼临时党支部书记，必须慎重思考、严肃对待。我们要发挥临时党支部的基层堡垒作用，要发挥党员先锋模范作用，持续引领全队不断前进。作为一名22年党龄的共产党员，也是一名医生，我要恪守医务人员无私、奉献和担当的精神，做到身先士卒，用实际行动践行初心使命。

每次接受超过万人的采集任务，我都会要求“领队先上，党员先上”。全队党员组成先锋突击队，压高峰、提速度、优化流程、持续坚守。转战每一个核酸采样点，我们首先将党旗和队伍条幅悬挂在采集点最醒目位置，队伍开到哪里党旗就在哪里飘扬。当工作强度高、体力消耗大、现场工作条件艰苦时，我就会设置党员先锋岗，用来督促和激励党员带头做好工作。鲜红的党旗飘扬，火热的“党员先锋岗”标识牌，总能燃起党员那份激情与使命感。

我们在医疗队设立临时党支部，就是把战斗堡垒驻在疫情防控最前线，确保关键时刻有组织在，关键岗位有党员在。每个人任务派遣分工不同，人员相对流动，但把工作做到最好的职责不能变，党员的先锋模范作用不能变。我们这支流动核酸采样医疗队的“主心骨”就是临时党支部，我们就要通过发挥党员先锋模范作用，将队伍有效串联起来。

一个支部就是一座堡垒，一位党员就是一面旗帜。由于临时核酸采集点组建时间较短，任务完成就转战，人员分工无法严格界定。为保障核酸采样工作顺利高效进行，除了设置外围志愿服务保障岗，我要求每一位队员都应该是“全面手”，能录入数据、能引导分流、能开箱转运、能采集标本。更要求每一个党员都是“熟练工”，不仅仅要有完成工作的本领，还要有遇到问题解决问题的能力。

工作上，党员要勤奋、高效、充满激情；在生活方面，也要与众不同，坚守初心，保持先进性。每次采样结束，全队必须做到“除了脚印什么都不要留下，一切恢复它该有的样子”。喝的每一瓶矿泉水都要写上名字，喝不完带走，坚决不浪费；吃过的盒饭，统一放在生活垃圾处，专人清理；桌椅摆放整齐，擦拭干净；在墙上粘贴防护流程图和旗帜等，结束后我们必须自己处理好再走；采样工作结束后，最后几名队员要将所有医疗垃圾集中整理封口处理……一切都要做到该有的标准，所有党员都应该做到一名中共党员该有的样子。

请党放心，战役有我，南京必胜，江苏必胜。

急诊医学中心 孙明

等你归来 身披白甲逆行而上的院感 战士 蔡昕芯

南京禄口机场疫情发生后，按照省疫情防控指挥部的部署要求，在全省范围内抽调院感人员驰援南京。7月27日，我院院感科蔡昕芯被抽调代表宿迁市驰援南京第二医院汤山院区。当晚，冒着暴雨，医院派专车连夜将蔡昕芯送往抗疫一线，第二天，蔡昕芯就立即投入了院感防控工作中。目前，我院援宁核酸采样队62名队员已返程，蔡昕芯仍在南京第二医院汤山院区一线岗位坚守着。

“每天就像打怪兽，保护好战友的同时，还要防止被怪兽攻击。”蔡昕芯说。南京第二医院汤山院区是收治新冠肺炎患者的定点医院，蔡昕芯和省院感督查组其他成员每天的工作除了穿梭于各个隔离病区督查院内个人防护用品、查看设施设备、清洁消毒等院感防控的工作外，还要做好临床人员防护知识培训考核。从防疫布局到流程设计，从预案设置到规范防控，不断制定优化流程，修订制度，她总是冲锋在前。只要工作需要，院感人都奋身向前，为医务人员“遮风挡雨”，时刻提醒医务人员守住医院感染的“底线”与“红线”，这是“感控人”坚持的管理理念。院领导十分关心她在前线的工作和生活情况，每当院领导嘱咐她在完成工作的同时一定要保护好自己时，她总是笑着说：“请医院相信我，我一定会好好完成任务，保证还给你们一个完好无损的蔡昕芯！”

“我的队友是来自全省13个城市的院感医护人员，我们真的能感受到像歌里唱的那样，兄弟姐妹是一家。”蔡昕芯在电话中提起队友时很感动。“我们不是幕后英雄”，来自13个城市的院感医务人员聚集在了这里，这个小团队在这一刻迸发出大大的能量，齐心协力，并肩作战，共同为一线保驾护航。此时此刻，正是院感人以最美逆行者的姿态，勇挑重担的担当，做人民平安健康的守护神！

在这场没有硝烟的战争中，蔡昕芯挺身而出，冲锋在前，不怕苦累，迎难而上，发挥着“院感人”的战士精神，与队友一起打“怪兽”，她是最美逆行者。

党办 周小煦、院感科 高悦

封控和 禁足 我们 这样传递亲情

7月底，扬州因南京疫区毛某的到来，开启了疫情笼罩的黑暗时光……疫情走势牵动全国人民，很多人的生活因此被按下了暂停键。

我女儿的小区与毛某扬州邗江区的二姐(2号确诊病例)，仅一路之隔，是7月28号最早被封闭的小区之一，而且被定义为中风险地区。女儿、女婿几乎同时参加教师国培，于27号晚才回扬州，第二天早上小区便被封控。由于前期物质准备不充分，加上扬州大范围封控，物流堵点，市场出现供给不足，物资匮乏，无法满足日常生活。封控1周左右，几乎吃光了存粮，女儿带着哭腔跟我视频，菜篮子里只剩下2根胡萝卜、2个萎缩的土豆和一点干瘪的菜心，她说自己已许久没有闻到肉味了，我还开玩笑说这是减肥的好机会。但当她把小外孙抱到镜头前，我惊呆了，几天不见，本来就瘦的孩子已经皮包骨头了，两眼空洞无神，我瞬间泪崩，为了不影射女儿和孩子的情绪，便强行挂了视频电话。

挂断电话后，我开始搜索他们那个仅存的小菜的做法，并跟着视频拿家里的菜一一试试：将土豆切丝，加面粉、鸡蛋和盐等搅拌均匀，在煎锅里油炸，外酥里嫩，口感很好，胡萝卜和菜心做成汤菜。女儿如法炮制，终于让外孙和一家人吃了顿饱饭。

生活的困难被上级重视后，慢慢有了改善，封控的小区每户每3-5天限一人外出采购；尤其是孙春兰副总理视察指导和江苏省领导前移指挥后，越来越好，对被“禁足”的小区按片区送菜，逐步解决了吃饭问题。江苏省卫健委调派的无锡、苏州、淮安等10市支援扬州疫情处置后，核酸采样也规范了。

但精神上的苦闷，却无法排遣。每天发布的节节攀升确诊数据，令我们惴惴不安，女儿说每天的生活就是等群消息，然后一家人陆续前往瘦西湖西门采样点排队，等待核酸检测。起初较乱，排队等候时间较长，后来，省疾控专家指出，为减少检测时感染，要分时段进行，情况略有好转。但随着检测点被曝传染40余人，又陷入新的恐惧之中。为缓解紧张情绪，我们天天连线一起分享奥运等节目，我一天两次走出家门，在附近小公园或骆马湖畔，拍照和视频，发在大群里，让他们足不出户，也能感受到季节变幻，让孩子听到蝉鸣和鸟叫，欣赏小野鸭和啄木鸟的身姿，外孙逐渐露出久违的笑容，气色也改善了。

期间，我和女儿约定每天听书1-2小时，我向女儿推荐《乱世佳人》，让她多学习郝思嘉的勇敢和坚强。起初，她不断吐槽女主的缺点，比如自私任性、寡廉薄德、狠毒霸道，是绿茶婊里的战斗机等等……她说更喜欢另一个温婉闲淑的女主梅兰，她体贴善良，是贤妻良母的典范，对需要帮助者倾囊而出，对弱者勇敢守护，说她才女性心中的好女人。

初读《乱世佳人》时，我和女儿的感受一样，非常讨厌郝思嘉一类的人，有时，不免把人物的看法和世界观贯穿在女儿的教育中，所以，女儿养成了善良、内敛的个性，缺乏泼辣和果敢的一面。我想在讨论中，让她补上一课，辩证看待每一个人的优缺点，比如郝思嘉的坚韧、果敢，就能在一切艰难困苦的环境中杀出一片天地等。通过多次交流，我们达成共识，郝思嘉不是一个正统意义上的完美善良者，不是好女儿、好妻子，更不是一个好母亲和好公民，但她有强烈的责任心，在面对战争危险和身边人遭受危难之时，都立刻挺身而出，释放出坚强和勇敢的光芒，所以，也不是一个彻底的无赖或者坏人。郝思嘉是外王，梅兰是内圣，两人都是值得尊敬的人。

在封闭的20多天，我们的聊天内容除了家长里短，还有对百年名著的讨论，提高了一些问题的认知。父母子女一场，在遭遇突如其来的困境之时，需要物质帮助，更需精神的沟通和抚慰。

疫情还在继续，小区仍然被封闭，在经历10轮核酸检测后，8月20日，扬州终于上报“零新增”，疫情防控重点以社区封控为主。女儿、女婿作为党员积极参与志愿服务，为“足不出户”的居民解决急事、难事，将居民代购的生活物品，挨家挨户送到。参与关口值班，统计居民核酸检测人数，协助社区干部维护秩序等，为扬州疫情最终“清零”做出应有的贡献。让我们一起期待扬州这个“好地方”，尽快好起来。

退休职工 袁静秋

南京市民的两次鞠躬

来宁的第11天，队员们都已经慢慢适应了现在的工作模式。下午大概两点左右，来了一对爷孙俩，他们看着采集点的指示牌，有点踌躇不前。我主动询问他们：是不是黄码采样的？他们回答说是，说完连忙到了采样台。我告诉他们主要流程，并和同事严格按照流程和防护要求，扫码登记、准确采样。很快为孙女采样完毕。

小女孩露出笑脸，向我们说了声谢谢。就在这时，老爷爷突然向我们深深鞠躬！连声说“谢谢，谢谢！你们辛苦了！”又看了我胸前的标识，说了句：“你们是宿迁医院的吗？谢谢你们！谢谢你们！”刚走不远，祖孙俩又折回，向我咨询如何查询结果，如何转码。我们一一做了解答。这时，老爷爷又向我们鞠躬，我怔住了，没想到老人会第二次鞠躬，呆在那里……

产科 李勤梅