

小切口缝补大心脏 ——我院成功开展1例小切口室缺修补术



近日,在南京鼓楼医院心血管外科执行主任周庆的带领下,我院心胸外科团队成功开展了1例“经右胸小切口室间隔缺损修补术”。此例手术填补了我院该项技术的空白,也是我院在心血管外科领域的又一次重要突破,让宿迁老百姓在家门口即可享受到国内先进的医疗技术水平。

辗转多家三甲医院未果,开胸手术让患者望而却步

前不久,患者张女士因活动后心慌胸闷3年多到我院检查,确诊为“室间隔缺损”。据了解,患者此前曾辗转于多家医院就诊咨询,但各家医院都建议其行传统开胸心脏手术。由于患者是年轻女性,对开胸手术存在抵触心理,因而迟迟未进行手术。

8月15日,张女士得知我院与南京鼓楼医院心血管外科合作,成立了名医工作室,遂至我院向心胸外科副主任、主任医师戴宁凰咨询。戴宁凰接诊后,告知张女士可以选择微创手术,术后切口美观、瘢痕小、恢复快。经过细致沟通,张女士打消了顾虑,当天便决定在我院住院手术。

“小”切口解决“大”麻烦

传统心脏手术需在胸骨正中做一较长切口,具有

视野开阔、操作方便的特点。但其缺点也同样明显:出血多;易诱发切口、胸骨感染;易引起鸡胸等胸廓畸形;切口瘢痕易暴露,对患者的心理和生活造成一定影响。

而右胸小切口微创手术,无需横断胸骨和撑开肋骨,手术创伤小,减少失血,术后病人恢复快,且美观度高。但这种手术方式,手术视野较小,操作位置深,对手术的医生技术要求非常高。

国内知名大咖支持, 心血管外科手术再上新台阶

8月27日,经过充分的术前讨论,南京鼓楼医院周庆教授带领心胸外科顺利开展手术。手术历时近5小时,过程非常顺利。

术后,困扰张女士多年的“心病”终于解决了。出院时,张女士满意地说道:“本来以为是一项大手术,伤口会很痛,怕得要命。幸亏遇到了南京鼓楼医院的专业大咖,不但伤口隐蔽,负担也小多了。”

术后患者恢复良好,目前已康复出院。

南京鼓楼医院集团宿迁医院“三名”工程

自成立南京鼓楼医院心血管外科名医工作室以来,我院心胸外科在王东进、周庆主任的带动和帮助下,已经成功开展了17例心脏手术,包括瓣膜置换、冠脉搭桥、动脉导管介入封堵等,所有患者均痊愈出院。

目前,在市卫健委和医院的大力推动、支持下,我院眼科、心胸外科、内分泌科、重症医学科、呼吸与危重症医学科、血液内科陆续与上海第九人民医院、南京鼓楼医院、苏州大学附属第一医院、徐州医科大学附属医院等国内知名医院合作,成立名医工作室。“三名工程”的推进,旨在借助名院、名科、名医在临床治疗、科研创新、管理经验等方面的特色与优势,提升我院专科的能力与水平,从而更好地为宿迁及周边地区老百姓服务,推动宿迁医疗卫生事业高质量发展。

胸外科 戴宁凰

助您好“孕”!我院夫精人工授精技术 正式通过国家试运行验收!

近日,江苏省卫健委组织全国人类辅助生殖技术评审专家组一行深入我院,对生殖医学科开展夫精人工授精技术进行现场评审,经过严格的综合评定,我院生殖医学科顺利通过本次评审,获批夫精人工授精技术试运行。

作为宿迁市区唯一一家获批此项技术的三甲甲等综合医院,宿迁医院将在排卵障碍、精液异常等男女不孕不育以及优生优育等方面提供全方位诊治和咨询,为宿迁及周边地区不孕不育患者提供科学、方便、可靠的就医服务。

什么是夫精人工授精技术?

用人工方式(非性交方式)将精选、优化后的精液放入宫腔,是最接近自然妊娠的一种助孕方式。相对于

自然怀孕,其成功率更高;相对于试管婴儿,其花费更低。

南京鼓楼医院集团宿迁医院生殖医学科

我院生殖医学科创建于2015年,以治疗男女不孕不育为诊疗特色。截止2022年,累计就诊6.3万余人次,累计促排2000余周期、累计受孕1500余人次。生殖医学科在门急诊楼5楼设置了总面积680余平方米的生殖中心,其中夫精人工授精场地面积300余平方米。

科室目前开展的项目有:夫精人工授精技术、诱导排卵治疗、宫腔镜检查及治疗、子宫输卵管造影、宫腔镜联合探查、腹腔镜输卵管整形术、输卵管复通术等。

妇科 周恺明

预防出生缺陷,科学健康孕育——出生缺陷日主题宣传

据《中国出生缺陷防治报告》报道,我国出生缺陷发生率为5.6%,每年新增加出生缺陷约90万例。为了科普相关知识,预防出生缺陷,科学健康孕育,国家将每年的9月12日定为“中国预防出生缺陷日”。

作为江苏省孕产妇危重症救治中心、宿迁市产前筛查中心,我院每年筛查产妇4000人,每年筛出出生缺陷10余例。医院常规开设遗传咨询门诊,可开展遗传咨询、产前筛查、新生儿疾病筛查、新生儿先天性心脏病筛查等项目。

遗传咨询门诊时间:周三、周六上午8:00-11:30;

遗传咨询门诊地点:门急诊五楼B区遗传咨询门诊(5号诊室)。

什么是出生缺陷?

出生缺陷是指婴儿存在身体结构异常、功能或代谢异常,是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天性残疾的主要原因。

目前,已知的出生缺陷病种约8000种,其中常见的有先天性心脏病、唇裂或腭裂、神经管缺陷、先天性脑积水、唐氏综合征、无脑儿、开放性脊柱裂、脑脊膜膨出、骨骼肌肉异常等。

出生缺陷产生的原因是什么?

遗传因素:父母染色体异常、父母本身携带致病基因等。

环境因素:病原微生物感染、化学药物等。

如何预防出生缺陷?

一级预防是指在孕前以及孕早期阶段的综合干预。包括健康宣教、婚前医学检查、孕前保健遗传咨询、孕早期保健、口服叶酸、避免接触有毒有害物质、隐性单基因疾病筛查(例如地中海贫血、脊髓萎缩症等)。备孕妈妈应从孕前3个月口服叶酸,至少服用至怀孕后3个月。

二级预防是指通过孕期产前筛查和产前诊断识别胎儿严重的出生缺陷。包括定期产检,如血清学筛查、无

得了暴食症该怎么办?

常见的减肥心理疾病主要有四种:暴食症、进食障碍、抑郁和焦虑症。如果出现上述疾病的任意一种,都要去医院找专业人士寻求帮助。

在这四种疾病中,最常见的是暴食症,也是我此篇主要介绍的对象。

首先,请大家区分暴食症和暴食行为。

暴食行为是指进食的欲望难以控制,不分时间、地点和食物,不饿也会大量进食,一直吃到觉得不舒服才停止。暴食行为发作时当事人的进食速度通常比平时快,可能会因为觉得难堪而选择单独进食,在暴食行为结束后会出现抑郁、内疚和难过等情绪。但并不是有暴食行为就是患上了暴食症。暴食症的确诊需要暴食行为的发作达到一定频率,只有每周发作至少一次,持续三个月以上才能被叫做暴食症。否则,我们只能称当事人偶尔有暴食行为。

其次,得了暴食症该怎么办?

1. 药物治疗

患者可以选择接受药物治疗,不过复发率较高。

2. 认知和行为治疗

每个人的治疗方案要根据其自身情况具体制定。当然,不论是药物治疗,还是认知和行为治疗都需要在医生的指导下进行。

最后,得了暴食症我们可以做哪些努力去缓解和改善这种情况?

1. 缓解消极情绪

负面情绪过大可能导致暴食,那么需要找到合适方法来缓解负面情绪,比如腹式呼吸术。

(1)将双手放在肚脐区域,不要施加压力。吸气时,感觉气沉肺底,因为横膈膜下沉,使腹内脏器下沉,小腹起胀,双手被小腹抬起。

(2)呼气时横膈膜渐渐复位,小腹回落。当气将呼尽时双手微向下施压,感觉肚脐内收并上提,彻底呼尽肺内残留气体。

(3)保持吸气四拍,呼气四拍,早晚各练习100次

优点:腹式呼吸术是所有呼吸技巧的基础,是最安全有效的呼吸练习,可以调节压力系统全面为身心减压,有助于调节循环和呼吸系统的紊乱。通过按摩腹部器官,各内脏腺体得以正常的方式分泌激素。

2. 科学减肥

很多人患上暴食症的心理诱因是对自己的身形不满意,所以采用科学方法改变身材能有减少解暴食行为的产生。在此提醒一句:减肥不能过度节食!

3. 规律运动

保持良好的运动习惯能帮助暴食症患者减少暴食行为的产生,每周五次以上、每次三十分钟以上的中高强度运动对健康的好处是不容忽视的。

4. 保持良好的人际交往

暴食症患者尽量少独处,多和朋友交流。如果本身是习惯独来独往的独行侠,不妨养只宠物。

5. 培养兴趣爱好

在负面情绪来袭时,可以用兴趣爱好缓解情绪问题,能有效避免陷入情绪里走不出来。

6. 阅读心理学书籍

好的心理学书籍可以有效帮助我们走出心灵误区,比如积极心理学之父塞林格曼的著作《真实的幸福》《活出最乐观的自己》《认识自己,接纳自己》等就非常值得阅读。书籍能够帮助我们找到自己的优势和生活的意义,做出明智的改变,获得积极情绪的力量,从而实现真正的幸福。

膳食科 李茜

产科 张春艳